



# NACHRICHTEN DER GEMEINDE POING

Gemeinde Poing | Rathausstraße 3 | Tel.: 081 21 / 97 94-0 | Fax: 081 21 / 97 94-950 | post@poing.de | www.poing.de

## AMTLICHER TEIL

### Poing klingt grandios!



nordische und südamerikanische Klänge, Virtuoses, Fetziges und Melodisches.

Ab 17 Uhr bis Mitternacht heißt's „Bühne frei, für jeden ist Musik dabei.“ Genießen Sie die Nacht in Poing. **Freier Eintritt!**

**Programm:** [www.poing.de/langenacht23](http://www.poing.de/langenacht23)  
**Veranstalter:** Gemeinde Poing, Kulturamt  
**Kontakt:** kultur@poing.de, 08121/97 94-125

#### Achtung Raumänderung:

Die Konzerte von Erich Harant finden zu den angegebenen Zeiten in den Gemeinderäumen (ehem. AWO), Poststraße 4 statt.

**Ausfall:** Die Konzerte von Munich Blend im Jugendzentrum und des Zmeskall Quartetts im Bürgerhaus fallen leider aus. Stattdessen findet im Jugendzentrum von 17-19 Uhr eine Disco mit DJ statt.

### Diesen Samstag

(na) Bei uns spielt die Musik! Herzlich willkommen zur **7. Langen Nacht der Musik** – unserem Kulturhighlight im Herbst!

Besuchen Sie ausgewählte Konzerte in den Werkstätten der Bayerischen Staatsoper, in Cafés, Bars und Restaurants, bei der ARGE und der OMV-Tankstelle sowie in vielen kirchlichen und gemeindlichen Einrichtungen. Genießen Sie fantastische Musiker\*innen und eine einzigartige Musikvielfalt: Rock, Pop und Klassik, Jazz, Soul und Blues, bayerische,

### Aktionstag am Samstag

#### Europäische Mobilitätswoche 2023

(pin) Die Gemeinde Poing nimmt dieses Jahr an der Europäischen Mobilitätswoche teil. Im Rahmen der EMW können innovative Verkehrslösungen ausprobiert oder kreative Ideen für eine nachhaltige Mobilität erworben werden.

Was Sie an unserem Mobilitätstag erwartet: Schützen Sie Ihr Fahrrad vor Diebstahl und lassen es codieren. Informieren Sie sich über Lastenräder, Seniorenräder und E-Räder. Testen Sie einen Verkehrssimulator und vieles mehr.

Besuchen Sie den Aktionstag an unserem Marktplatz am **Samstag, den 16.09.2023 von 13–17 Uhr.**

#### Fahrsicherheitstraining für E-Biker

Die Radelgruppe des Seniorenbeirats veranstaltet zusammen mit den Seniorenbeauftragten der Gemeinde Poing und dem ADFC Erding ein Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren.

**Samstag, den 16.09.2023 von 14–17 Uhr**

**Wo:** Verkehrsübungsplatz an der Markomannenstraße (bei der Polizei) **Preis:** 30 Euro, für ADFC-Mitglieder 15 Euro

Anmeldung per Telefon oder E-Mail erforderlich.  
– Mehr dazu erfahren Sie auf Seiten 16 und 17 –

### Diesen Donnerstag

#### Bundesweiter Warntag

(pm) Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe veranstaltet **am 14.09.23 um 11 Uhr** wieder einen Probealarm.

– Weitere Informationen finden Sie auf Seite 8 –

# DORIS RAUSCHER

## wieder in den Landtag

## Ihre mutige Stimme für soziale Gerechtigkeit

AM 8.10.  
DORIS  
WÄHLEN!



**SPD**

Anzeige

doris-rauscher.de

## Wir gratulieren



(schk) Herrn Hans Ziegenmeyer zum 90. Geburtstag am 10. September 2023.

## Gemeindebücherei



### Schlusspurt im Sommerferien-Leseclub!

(bam) Noch bis Freitag, 15. September 2023 kannst Du Dein Journal in der Bücherei abgeben. Gewinnen kannst Du, wenn Du am Freitag, 29. September 23 ab 16.00 Uhr an unserer Abschlussfete teilnimmst.

## Kinder und Jugend in Poing

### Helfer für das Familienfest gesucht!

Liebe Vereinsvorstände aus Poing, liebe Poingerinnen und Poinger,

Für das Familienfest am 23. und 24.09.2023 werden Vereine, Teams oder Mannschaften, die ihre Power zur Verfügung stellen, gesucht, um gegen eine Aufwandsentschädigung die Stände zu betreuen.



Rückmeldung bei Interesse bitte an:

Dominik Hohl, Kreisjugendamt Ebersberg  
E-Mail: dominik.hohl@lra-ebe.bayern.de  
Tel.: 08092/82 34 74

## Ukraine-Hilfe



### Deutschkurse

(kuf) Der Helferkreis Deutschkurse bietet folgende Kurse an:

- Dienstag und Mittwoch jeweils von 16.30–17.30 Uhr im 1. Stock des Familienzentrums, Bürgerstraße 1
- Freitag von 9–10 Uhr in der Markomannenstraße 24 a (hinter der Polizei beim Spielplatz)

### Ukraine-Flüchtlinge: Informationen & Hilfe

Allgemeine Informationen:  
[www.poing.de/ukraine-hilfe](http://www.poing.de/ukraine-hilfe)

Kontaktaufnahme: [ukraine@poing.de](mailto:ukraine@poing.de)

Das Landratsamt Ebersberg hält umfangreiche Informationen auch in ukrainischer Sprache bereit:  
[www.lra-ebe.de/aktuelles/informationen-zur-ukraine-krise](http://www.lra-ebe.de/aktuelles/informationen-zur-ukraine-krise)



## Behördenhilfe Sprechstunde

Der Helferkreis **Behördenhilfe** bietet im Bürgerhaus jeweils **diens-tags von 18:30 bis 21:30 Uhr** im Raum 3 im 1. OG, Bürgerstr. 1, 85586 Poing eine Sprechstunde für die ukrainischen Mitbürger bzw. Wohnraumgeber zur Klärung von Behördenangelegenheiten an.

### Helferkreise der Gemeinde Poing

(pm) Es gibt 4 Helferkreise für die Unterstützung der Ukraine-Flüchtlinge in Poing. Wenn Sie mitwirken möchten oder konkrete Fragen haben, melden Sie sich bitte bei den folgenden Ansprechpartnern:

#### Behördengänge:

Götz Kirchhoff                      Telefon: 0171/230 58 17  
Bernhard Diecker                  Telefon: 0170 /852 61 08  
E-Mail:                                   buerokratie.helfer@gmail.com

#### Deutschkurse:

Anna Andelshauer                  Telefon: 0173/49 21 209  
E-Mail:                                   HelferkreisPoingDeutschkursUK1@web.de

#### Patenschaften:

Matthias Goetz                      Telefon: 0160/96 87 09 78  
E-Mail:                                   poing4u@outlook.de

#### Laden ohne Grenzen:

Lisa Demmer                        E-Mail: [lisa.demmer57@t-online.de](mailto:lisa.demmer57@t-online.de)  
Di 16–18 Uhr, Fr 15–18 Uhr

Wir bedanken uns bei allen teilnehmenden Helferinnen und Helfern für Ihr Engagement!

**Für weitere Anliegen** wenden Sie sich an Ihre Ansprechpartnerin Frau Kufner, die Sie über die Telefonnummer 08121/97 94-160 oder die E-Mail [ukraine@poing.de](mailto:ukraine@poing.de) erreichen können.

## Bekanntmachungen



### Hinweis auf die nächste Sitzung des Gemeinderates

(nb) Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet statt am

**Donnerstag, den 21.09.2023 um 18.30 Uhr**  
**im Sitzungssaal der Gemeinde Poing,**  
**Rathausstraße 3, 85586 Poing.**

Die Tagesordnung wird ab Freitag, den 15.09.2023 durch Anschlag an den amtlichen Bekanntmachungstafeln, in der nächsten Ausgabe des Nachrichtenblattes sowie online im Bürger- und Ratsinformationssystem (siehe <https://ris.komuna.net/poing>) bekannt gegeben.

Die öffentlichen Beschlussvorlagen werden eine Stunde vor Sitzungsbeginn in das Ratsinformationssystem unter <https://ris.komuna.net/poing> hochgeladen.



Erhalten Sie wöchentlich unser Gemeindeblatt **kostenlos per E-Mail!**

[www.poing.de/newsletter-abo](http://www.poing.de/newsletter-abo)



Die Gemeinde Poing trauert um

**Herrn Dr. Jürgen Holzheu-Eckardt,**

der im Alter von 89 Jahren verstorben ist.

Herr Dr. Holzheu-Eckardt war vom  
1. Mai 1966 bis 30. Juni 1972  
Dritter Bürgermeister und Mitglied des Gemeinderates.

Wir verlieren in ihm einen engagierten und allseits geachteten  
Mitbürger, dem wir Dank und Anerkennung für sein Engage-  
ment zum Wohle unserer Gemeinschaft schulden.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.  
Wir werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Poing, 13. September 2023

Gemeinderat und Verwaltung

In Vertretung  
Reinhard Tonollo  
Zweiter Bürgermeister

# Inhaltsverzeichnis

<b>Amtlicher Teil</b>	
Wir gratulieren .....	S. 2
Bekanntmachungen .....	S. 2
Gemeindebücherei .....	S. 2
Kinder und Jugend in Poing .....	S. 2
Ukraine-Hilfe .....	S. 2
Abfallwirtschaft .....	S. 3
Umwelt & Energie .....	S. 6
Nachrichten anderer Behörden und Stellen .....	S. 6
<b>Nichtamtlicher Teil</b>	
Forum der Parteien .....	S. 11
Soziale Dienste und Senioren .....	S. 14
Schule und Erwachsenenbildung .....	S. 18
Mitteilungen für Kinder und Jugendliche .....	S. 20
<b>Vereine / Veranstaltungskalender</b> .....	S. 21
Musik .....	S. 24
Sportnachrichten .....	S. 25
Kirchliche Nachrichten .....	S. 30
<b>Sonstiges</b>	
Impressum .....	S. 10
Feuerwehr .....	S. 10
Bereitschaftsdienste .....	S. 32

## Abfallwirtschaft



### Abfalltelegramm – Öffnungszeiten und Termine

Wertstoffhof Gruber Str. 57 - Sommerzeit -	Mo-Do 9–12 Uhr und 16–19 Uhr	
(Nutzung nur durch Poinger Bewohner / Eigentümer / Mieter / Pächter)	Fr 9–12 Uhr und 13–19 Uhr	
	Sa 9–18 Uhr	
Containerstandplätze / Benutzungszeiten	Montag bis Samstag 7–19 Uhr	
(Nutzung nur durch Poinger Bewohner / Mieter /Eigentümer / Pächter)	NICHT an Sonn- und Feiertagen!	Die Containerstandplätze werden überwacht.
Komposthof Schimpf in Angelbrechting	Samstags geöffnet von 9–12 Uhr	
Hier finden Sie die nächsten Termine:		
Giftmobil	Samstag, 28. Oktober 2023 von 8–9 Uhr am Volksfestplatz neben dem Baubetriebshof, Am Hanselbrunn 1 in Poing	

Papiersammlung	Samstag, 23. September 2023 von 9-14 Uhr bei der Freiwilli- gen Feuerwehr Poing – beim Feuerwehrhaus bzw. im Hof der Feuerwehr – Friedensstr.1 in Poing
Gartenabfall- sammlung	Im Herbst: Montag, den 6. November 2023

### Geänderte Öffnungszeiten am Wertstoffhof

(hug) Am **Freitag, den 15. September 2023** ist der Wertstoffhof der Gemeinde wegen einer internen Fortbildungsmaßnahme der Kollegen/innen nur von 9 – 12 Uhr geöffnet. Der Wertstoffhof hat somit an diesem Tag nur vormittags auf und am Freitag Nachmittag ist komplett geschlossen. Bitte dies beachten.

### Hinweis zur monatlichen Papiersammlung!

(hug) Die nächste **Papiersammlung der Freiwilligen Feuerwehr Poing findet wie geplant am Samstag, 23. September 2023 statt.** An diesem Tag befindet sich ein großer Papiercontainer im Hof der Freiwilligen Feuerwehr beim Feuerwehrhaus. Nähere Infos zur Papiersammlung im nächsten Gemeindeblatt.

### Der umweltfreundliche Schulranzen

(hug) Jetzt zum Schulanfang kaufen viele Eltern Unterlagen für die Schule.

Bitte achten Sie beim Kauf auf folgendes:  
- Hefte, Blöcke und Notizpapier sollten aus Umweltschutzpapier (100%-Altpapier). Zur Herstellung von Altpapier werden weniger

Gemeinde / Markt / Stadt  
 Gemeinde Poing  
 Rathausstraße 3  
 85586 Poing

Verwaltungsgemeinschaft

LANDTAGS- UND BEZIRKSWAHL 2023

# BEKANNTMACHUNG

## über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Landtagswahl und die Bezirkswahl am 08. Oktober 2023

1. Das Wählerverzeichnis für die Landtags- und die Bezirkswahl

der Gemeinde/Stadt \_\_\_\_\_

der Stimmbezirke der Gemeinde/der Stadt **Gemeinde Poing**

wird in der Zeit vom **20. Tag vor der Wahl 18.09.2023** bis **16. Tag vor der Wahl 22.09.2023**

während der Dienststunden

von \_\_\_\_\_ Uhr bis \_\_\_\_\_ Uhr

in/im

Rathaus/Dienststelle: Anschrift, Zimmer-Nr. <sup>1)</sup>  
 Rathaus Poing, Rathausstr. 3, 85586 Poing, Zi. 011

für Stimmberechtigte **zur Einsicht bereit gehalten**. Stimmberechtigte können die Richtigkeit oder Vollständigkeit der zu **ihrer** Person im Wählerverzeichnis eingetragenen Daten **überprüfen**. Die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Daten von **anderen** im Wählerverzeichnis eingetragenen Personen können Stimmberechtigte nur überprüfen, wenn Tatsachen glaubhaft gemacht werden, aus denen sich eine Unrichtigkeit oder Unvollständigkeit des Wählerverzeichnisses ergeben kann. Das Recht zur Überprüfung besteht nicht hinsichtlich der Daten von Stimmberechtigten, für die im Melderegister eine **Auskunftssperre** gemäß § 51 Absatz 1 des Bundesmeldegesetzes eingetragen ist.

2.  Das Wählerverzeichnis wird im automatisierten Verfahren geführt; die Einsicht ist durch ein Datensichtgerät möglich.

3. **Wählen kann nur**, wer in das Wählerverzeichnis eingetragen ist **oder** einen Wahlschein hat.

Wer das Wählerverzeichnis für unrichtig oder unvollständig hält, kann

von Montag **20. Tag vor der Wahl 18.09.2023** bis **spätestens Freitag 16. Tag vor der Wahl 22.09.2023**, **12:30** Uhr in/im

Rathaus/Dienststelle: Anschrift, Zimmer-Nr.  
 Rathaus Poing, Rathausstr. 3, 85586 Poing, Zi. 011

**Einspruch** einlegen. Der Einspruch kann schriftlich oder durch Erklärung zur Niederschrift eingelegt werden.

4. Stimmberechtigte, die in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten spätestens am **21. Tag vor der Wahl 17.09.2023** eine **Wahlbenachrichtigung** samt Vordruck für einen Antrag auf Erteilung eines Wahlscheins. Wer keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, stimmberechtigt zu sein, muss Einspruch gegen das Wählerverzeichnis einlegen, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass er sein Stimmrecht nicht ausüben kann.

5. Wer einen Wahlschein hat, kann an der Wahl im Stimmkreis

Nummer und Name des Stimmkreises  
**114 Ebersberg**

durch **Stimmabgabe** in einem beliebigen **Wahlraum (Stimmbezirk)** dieses Stimmkreises oder durch **Briefwahl** teilnehmen.

1) Für jeden Ort der Einsichtnahme ist anzugeben, ob er barrierefrei oder nicht barrierefrei ist. Wenn die Einsichtnahme an mehreren Stellen möglich ist, diese und die jeder Stelle zugeteilten Gemeindeteile oder die Nummer der Stimmbezirke angeben.

Wahlvordruck - BayStMI - **G3**

Nachdruck, Nachahmung und Kopieren verboten!  
 Zutreffendes ankreuzen oder in Druckschrift ausfüllen!



6. Einen Wahlschein erhält auf Antrag

6.1 eine in das Wählerverzeichnis **eingetragene** stimmberechtigte Person.

Der Wahlschein kann bis zum Freitag 2. Tag vor der Wahl  
06.10.2023, 15 Uhr im/in

Rathaus/ Dienststelle: Anschrift, Zimmer-Nr.  
Rathaus Poing, Rathausstr. 3, 85586 Poing, Zi. 011

schriftlich, elektronisch oder mündlich (**nicht aber telefonisch**) beantragt werden. Wenn bei nachgewiesener plötzlicher Erkrankung der Wahlraum nicht oder nur unter unzumutbaren Schwierigkeiten aufgesucht werden kann, kann der Antrag noch bis zum Wahltag, 15 Uhr, gestellt werden.

6.2 eine **nicht** in das Wählerverzeichnis **eingetragene** stimmberechtigte Person, wenn

- a) sie nachweist, dass sie ohne ihr Verschulden die Antragsfrist auf Aufnahme in das Wählerverzeichnis nach § 15 Abs. 1 der Landeswahlordnung (bis zum Datum  
17.09.2023) oder die Einspruchsfrist gegen das Wählerverzeichnis nach § 19 Abs. 1 der Landeswahlordnung (vgl. Nrn.1 und 3) versäumt hat,
- b) ihr Recht auf Teilnahme erst nach Ablauf der unter a) genannten Antragsfrist nach § 15 Abs. 1 der Landeswahlordnung oder der o.g. Einspruchsfrist nach § 19 Abs. 1 der Landeswahlordnung entstanden ist,
- c) ihr Stimmrecht im Einspruchsverfahren festgestellt worden ist und die Gemeinde von der Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses erfahren hat.

Diese Stimmberechtigten können bei der in Nr. 6.1 bezeichneten Stelle den Antrag auf Erteilung eines Wahlscheins noch bis zum Wahltag, 15 Uhr, schriftlich, elektronisch oder mündlich (**nicht aber telefonisch**) stellen.

7. Stimmberechtigte mit Behinderungen können sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen. Wer den Antrag für einen anderen stellt, muss durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** nachweisen, dass er dazu berechtigt ist.

8. Mit dem Wahlschein erhält die stimmberechtigte Person

- je einen Stimmzettel mit den Stimmkreisbewerbern für die Landtagswahl (weiß) und die Bezirkswahl (blau),
- je einen Stimmzettel mit den Wahlkreisbewerbern für die Landtagswahl (weiß) und die Bezirkswahl (blau),
- zwei Stimmzettelumschläge (weiß und blau),
- einen roten Wahlbriefumschlag mit der Anschrift, an die der Wahlbrief zu übersenden ist und
- ein Merkblatt für die Briefwahl.

Wahlschein und Briefwahlunterlagen werden übersandt oder amtlich überbracht. Versichert eine stimmberechtigte Person glaubhaft, dass ihr der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist, kann ihr bis zum Tag vor der Wahl (Samstag, 07. Oktober 2023), 12 Uhr, ein neuer Wahlschein erteilt werden.

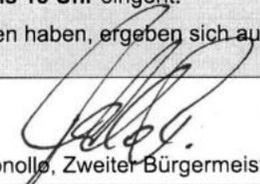
9. Wahlschein und Briefwahlunterlagen können auch durch die Stimmberechtigten persönlich abgeholt werden. An **andere Personen** können diese Unterlagen nur ausgehändigt werden, wenn die Berechtigung zur Empfangnahme durch Vorlage einer schriftlichen **Vollmacht** und einen amtlichen Ausweis nachgewiesen wird und die bevollmächtigte Person nicht mehr als **vier Stimmberechtigte** vertritt; dies hat sie der Gemeinde vor dem Empfang der Unterlagen schriftlich zu versichern.

10. Eine stimmberechtigte Person, die des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe ihrer Stimme gehindert ist, kann sich zur Stimmabgabe der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson muss das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer von der stimmberechtigten Person selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. **Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung der stimmberechtigten Person ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht.** Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfeleistung von der Wahl deiner anderen Person erlangt hat.

11. Bei der Briefwahl müssen die Stimmberechtigten dafür sorgen, dass der Wahlbrief, in dem sich der Wahlschein und die verschlossenen Stimmzettelumschläge (mit den jeweils zugehörigen Stimmzetteln) befinden, bei der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle **spätestens am 08. Oktober 2023 bis 18 Uhr** eingeht.

Nähere Hinweise darüber, wie die Stimmberechtigten die Briefwahl auszuüben haben, ergeben sich aus dem Merkblatt für die Briefwahl.

Datum  
Poing, 13.09.2023

  
Reinhard Tonolla, Zweiter Bürgermeister Unterschrift

angeschlagen am: \_\_\_\_\_ abgenommen am: \_\_\_\_\_  
(Amtsblatt/Zeitung)  
 veröffentlicht am: \_\_\_\_\_ im/in der: \_\_\_\_\_

Rohstoffe, Wasser und Energie benötigt als zur Herstellung von weißem, neuem Papier!

- Stifte und Kleber sollten unbedingt lösungsmittelfrei sein.
- Bleistifte und Buntstifte sollten möglichst aus unlackiertem Holz sein.
- Kugelschreiber, Faserstifte, Filzstifte, Textmarker und Lineale aus Kunststoff möglichst vermeiden.
- Radiergummi sollten aus Gummi oder Kautschuk sein, nicht aus Plastik!
- Füller sollten aus PVC-freiem Kunststoff sein und eine Austauschmöglichkeit der Feder haben.
- Federmappen und Etuis aus Leder oder Holz sind besser als Plastik- oder Nylonmappen!

## Tonnen-Leerungstermine September 2023

(hug)

Restmülltonnen (14 -täglich)	von Dienstag, 26. Sept. 2023 bis Freitag, 29. Sept. 2023
	von Dienstag, 10. Okt. 2023 bis Freitag, 13. Okt. 2023
Komposttonnen (wöchentlich)	Mo/Di/Mi, 18. – 20. Sept. 2023 Mo/Di/Mi, 25. – 27. Sept. 2023

Den genauen Leerungsplan für Ihre Straße finden Sie im „Ganzjährigen Leerungsplan“ u.a. auf der Homepage der Gemeinde Poing.

**Hinweis zur Papierentsorgung:** Es findet in der Regel jeden letzten Samstag im Monat eine Papiersammlung von Vereinen statt. Genaue Termine und Ortsangaben sind kurz vorher im Gemeindeblatt veröffentlicht. Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit aus. Sie unterstützen dadurch zum einen den sammelnden Verein und zum anderen entlasten Sie etwas unsere Papiercontainer.

Wir weisen auch darauf hin, dass die Feuerwehr Poing in ihrem Hof eine Gitterbox aufgestellt hat. Dort können Sie jederzeit Altpapier gebündelt (keine Kartonagen) einwerfen. Bitte beachten Sie aber auch hier die üblichen Einwurfzeiten werktags von 7-19 Uhr.

## Kostenlos abzugeben

(hug) Zwei Matratzen, extra lang, Größe 90 x 220 cm sowie passende Lattenroste dazu.  
Näheres unter Tel. Nr. 0174/3 00 90 59

## Umwelt & Energie



### Digital versus Papier

Ist papierlos wirklich besser für die Umwelt? Solche Fragen beantworten die meisten von Ihnen sicherlich zugunsten der digitalen Medien – nutzt Gedrucktes doch immer Rohstoffe, die letztlich im Müll landen. Doch ganz so einfach ist es nicht! Lesen Sie im Folgenden fünf einfache Tipps, wie sie bei der Frage „Papier oder digital?“ wirklich nachhaltiger unterwegs sein können.

#### 1. Die richtige Wahl

Es gibt immer noch Bereiche, die einen Druck unabdingbar machen, zum Beispiel Plakate, Prospekte oder Fotobücher. Hier gilt: Mit wenigen Stellschrauben können Sie die Öko-Bilanz deutlich verbessern! Dazu gehören vor allem die Wahl von Recyclingpapier, aber auch die Wahl des Anbieters: So genannte „Umweltdruckereien“ achten von Haus aus auf Nachhaltigkeit. Die meisten Druckereien bieten auch einen CO<sub>2</sub>-Ausgleich an. Und: Fragen Sie sich selbst immer kritisch, wie hoch die Auflage wirklich sein muss

#### 2. Der Anhang macht's

Grundsätzlich ist es immer besser, E-Mails statt Briefe zu verschicken. Achten Sie jedoch darauf, dass die angehängten Dateien nicht zu groß sind! Der Energieverbrauch eines E-Mail-Versands an 20 Empfänger mit einem 400 kB großen Anhang entspricht etwa der Nutzungsdauer einer 20 Watt-Energiesparlampe von 1:40 Stunden.<sup>1</sup>

#### 3. Treue statt Wechsellust

Für die Herstellung von Digitalgeräten werden – zusätzlich zu sehr viel Energie – auch sehr viele Ressourcen benötigt. Neben Wasser sind dies u. a. Stoffe wie Kupfer, Gold oder Coltan, die oft in entfernten Ländern abgebaut werden. Zudem wirkt sich die Entsorgung eines Digitalgeräts negativ auf den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck aus. Deshalb gilt: Nutzen Sie Ihre elektrischen Produkte so lange wie möglich! Denken Sie bei einer Anschaffung auch an die zahlreichen Anbieter, die gebrauchte und wiederaufbereitete Geräte anbieten. Bei diesem so genannten „Refurbishing“ fallen 70 Prozent weniger CO<sub>2</sub>-Emissionen als bei der Produktion eines Neuprodukts an.

#### 4. Online-Stunden reduzieren

Der jährliche CO<sub>2</sub>-Ausstoß des Internets ist heute bereits mindestens so groß wie der des globalen Flugverkehrs.<sup>1</sup> Machen Sie sich bewusst: Jede Minute, die Sie online verbringen, verursacht CO<sub>2</sub>-Emissionen! Reduzieren Sie Ihre tägliche Zeit an Rechner und Smartphone zum Wohle der Umwelt ebenso wie zum Wohle von Körper und Geist.

#### 5. E-Mail-Postfach aufräumen

E-Mails benötigen nicht nur beim Versenden Energie. Auch eine abgelegte E-Mail muss ein Server dauerhaft bereitstellen und benötigt dafür Strom. Deshalb: Löschen Sie regelmäßig alte E-Mails und räumen Sie Ihr Postfach auf. Mit nur einem Klick sparen Sie so Energie und CO<sub>2</sub>.

Energieagentur Ebersberg-München

## Lastenrad-Ausleihe

(hug) Die Gemeinde stellt - zwei Lastenräder - ein 2-rädriges oder ein 3-rädriges Lastenrad-zur kostenlosen Ausleihe für die Bürger zur Verfügung. Diese können gerne per Mail oder auch telefonisch unter der Tel. Nr. 081 21/ 9794-340 reserviert werden. Weitere Informationen dazu finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.poing.de/lastenrad](http://www.poing.de/lastenrad).

## Nachrichten anderer Behörden und Stellen



## Zaunrückbau und Straßenarbeiten im Westring

Die Umbauarbeiten im Westring gehen planmäßig voran.



Die Ertüchtigung des Westrings mit Fahrradwegen und Bushaltestelle geht planmäßig voran. Ab dem 19. September wird der Holzzaun der Schrebergartenanlage in drei zeitlichen Abschnitten nach und nach rückgebaut. Bis zur Herstellung eines neuen Zauns werden die Gärten mit einem

Baustellenzaun gesichert. Damit der Rückbau so schonend wie möglich erfolgen kann, werden die Nutzer der Schrebergärten gebeten, am Zaun befestigte Gegenstände und Bauten rechtzeitig zu entfernen. Der Vorstand der Schrebergartenanlage, Rudolf Krieg, wurde hierzu informiert.

### Weitere Straßenarbeiten

Ab der KW 37 (11. September) erfolgen weitere Straßenarbeiten auf der Südseite des Westrings. Zwischen Anschluss Bergfeldstraße und Einmündung Blumenstraße ist dazu eine halbseitige Straßenspernung mit Ampelregelung notwendig.

Von der KW 38 (18. September) erfolgt eine Vollsperrung des Westrings zwischen Blumen- und Rosenstraße. Die Sperrung dauert voraussichtlich bis KW 42 und ist notwendig, um eine neue Querungshilfe zu erstellen.

Anschließend wird der Westring zwischen Rosenstraße und Plieninger Straße bis zur Kalenderwoche 46 voll gesperrt.

Ab der KW 47 wird die Verkehrsinsel zwischen Anschluss Bergfeldstraße und Blumenstraße umgebaut. Hierfür ist lediglich eine halbseitige Sperrung des südlichen Westrings notwendig. Der Verkehr wird mit einer Behelfsampel geregelt.

Thomas Schächtl

Schwebende Elefanten für die ARGE Ping Am Bergfeld

## Photovoltaik-Bündelaktion in Poing

### Gemeinsam für die Umwelt

...ist der Grundgedanke der Bündelaktion, denn nur gemeinsam tragen wir wirksam zur Erreichung unserer Klimaziele bei. Der Einsatz von Photovoltaik leistet einen großen Beitrag zur Versorgungssicherheit und Senkung der CO<sub>2</sub>-Emissionen. Allerdings ist die Hürde sich der Solarenergie anzunähern aufgrund der Komplexität des Photovoltaik-Markts groß.

Darum sind alle Bürger:innen und Unternehmen zu folgenden kostenfreien Online-Vorträgen eingeladen:

**19. Sept. 2023, 19:00 Uhr:** PV im Eigenheim

– Umwelt retten und Energiekosten sparen?

**20. Sept. 2023, 19:00 Uhr:** PV im Gewerbe – Wettbewerbsvorteile durch PV sichern?

### Photovoltaik-Bündelaktion

Photovoltaik soll laut der Bundesregierung für Privathaushalte zur Regel werden, für Gewerbebauten sogar zur Pflicht. Durch herstellerneutrale und kostenfreie Beratungen und Planung von PV und Stromspeichern unterstützt power2nature aus Forstinning alle Bürger:innen und Unternehmen und vernetzt sie mit geeigneten PV-Handwerksbetrieben aus der Region. Die Bündelung der Anfragen führt außerdem zu einer priorisierten Umsetzung für den Einzelnen.



Infos und Anmeldung unter  
<https://power2nature.de/aktuelles/veranstaltungen>

Details zu den beiden Veranstaltungen

### 19. September 2023 | Photovoltaik im Eigenheim – Umwelt retten und Energiekosten sparen?

Die stetig steigenden Energiepreise und der Abbau bürokratischer Hürden machen den Einsatz von Photovoltaik für Privathaushalte zunehmend attraktiv. Allerdings ist der Photovoltaik-Markt durch viele Werbeversprechen und die steigende Komplexität kaum zu durchschauen. Der Vortrag soll Licht ins Dunkle bringen und beantwortet alle offenen Fragen, beispielsweise:

- Wie kann Autarkie und Kostenersparnis maximiert werden?
- Rechnet sich Photovoltaik mit oder ohne Stromspeicher noch?
- Welchen Mehrwert bringt die Bündelaktion?

Unser Referent Maximilian Goëss ist Umweltingenieur und seit zwei Jahren für power2nature tätig. Er trägt die Verantwortung für das Beratungsteam Photovoltaik im Bereich der privaten Anlagen und war bereits für die Planung und Umsetzung von mehr als 14 MWp PV-Leistung zuständig. Zuvor war Herr Goëss als Projektentwickler für einen bayerischen Umweltfond mit Fokus auf Freiflächenphotovoltaikanlagen tätig.

### 20. September 2023 | Photovoltaik im Gewerbe – Wettbewerbsvorteile durch PV sichern?

Die aktuelle Krise und die damit verbundenen, stark gestiegenen Energiepreise stellen für viele Unternehmen eine große Herausforderung dar. Photovoltaik bietet Möglichkeiten, diese Kosten umweltfreundlich und nachhaltig zu senken sowie Planungssicherheit für das Unternehmen herzustellen. Der Vortrag thematisiert alle Fragen rund um gewerbliche Photovoltaikanlagen, wie beispielsweise:

- Return of Investment – Rechnet sich eine Photovoltaikanlage und wenn ja, wann?
- Wie können durch technische Maßnahmen, Stromkosten gezielt gesenkt werden?
- Was ist beim Einsatz von Gewerbespeichern wichtig?



# RATHAUS

Rathausstraße 3 und 4

Tel. 08121/97 94-0

✉ [post@poing.de](mailto:post@poing.de)

[www.poing.de](http://www.poing.de)

Mo. – Fr. 08.00–12.30 Uhr

Do. 14.00–18.00 Uhr

und nach Vereinbarung



Gemeinde

Poing

Unser Referent Alexandru Steininger, begleitet seit über 13 Jahren den Bau und Betrieb erneuerbarer Energien Projekte und kann durch seine Expertise wertvolle Einblicke geben. Mit power2nature befähigt er, mit hoher technologischer Kompetenz, die für die Energiewende wichtigen Unternehmen, ihre maßgeschneiderte Photovoltaiklösung transparent, schnell und kosteneffizient umzusetzen.

Alexandru Steininger  
power2nature GmbH

## Bundesweiter Warntag am 14.09.2023

(pm) Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe veranstaltet am 14.09.23 um 11 Uhr wieder einen Probealarm. In Poing wird es besonders spannend, erstmals sind die neu errichteten Sirenen für den Warntag im Test.

### Krisenvorsorge? Einfacher, als Sie denken.

Machen Sie sich mit möglichen Risiken und dem Thema Warnung vertraut. Dann können Sie sich und andere besser schützen, wenn es drauf ankommt. Hilfreiche Tipps, detaillierte Informationen und verschiedene Broschüren finden Sie im Bereich „Warnung & Vorsorge“ auf: [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

### Was können Sie tun?

**Warn-App:** Installieren Sie zum Beispiel die Warn-App NINA des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK). Abonnieren Sie die Orte, für die Sie Gefahreninformationen erhalten möchten. Informieren Sie sich, wie Sie bei Gefahr handeln und wie Sie vorsorgen können. Tipps für den Notfall gibt es in der Warn-App NINA oder auf [bbk.bund.de/vorsorge](http://bbk.bund.de/vorsorge).



**Cell Broadcast:** Mit dem Betriebssystem für Android ab Version 11 oder iOS ab Version 16.1 können Sie über den Mobilfunkdienst Cell Broadcast auch Warnungen direkt auf Ihr Mobiltelefon erhalten. Dafür muss das Gerät eingeschaltet und empfangsbereit sein. Mehr Informationen finden Sie auf [bbk.bund.de/cellbroadcast](http://bbk.bund.de/cellbroadcast).

**Radio und TV:** Fast alle deutschsprachigen Radiound TV-Sender sind an das deutsche Warnsystem angeschlossen. Schalten Sie deshalb bei Gefahr das Lokalradio oder das Fernsehen ein. Auch dort erhalten Sie im Notfall Informationen.

### Wie können Sie mithelfen?

Ihr Beitrag ist wichtig! Denn Sie können Informationen weitergeben – an Familie und Freunde, an Nachbarn und Arbeitskolleginnen, an Menschen auf der Straße oder im Bus. Damit verbreitet sich die Nachricht, dass eine Gefahr droht: Alle können entsprechend handeln. Auch die, die wir nicht über das Handy, Radio oder andere Wege erreicht haben.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:  
Bundesamt für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe (BBK)  
Provinzialstraße 93, 53127 Bonn  
Postfach 1867, 53008 Bonn  
Telefon: +49(0)228-99550-0  
[poststelle@bbk.bund.de](mailto:poststelle@bbk.bund.de)  
[www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

## Übung von Großeinsätzen

**Am 16. und 17. September 2023** veranstalten Bereitschaft und Jugendrotkreuz Markt Schwaben im nördlichen Landkreis eine groß

angelegte Übung von Katastrophenschutz- und Feuerwehreinheiten, dem Technischen Hilfswerk und weiteren Hilfsorganisationen im nördlichen Landkreis. Von 13 Uhr bis 13 Uhr werden die Teilnehmer in zahlreichen Einzelszenarien Zusammenarbeit und Einsatzabläufe üben können.

Im nördlichen Landkreis und auch in der Gemeinde Poing werden in diesem Zeitraum Einsatzfahrzeuge unterwegs sein. Die Szenarien sind jeweils eindeutig gekennzeichnet, es steht an jedem Übungsort ein eigens gekennzeichnete Beobachter bereit, der auch als Anlaufstelle für interessierte Bürgerinnen und Bürger dient.

Passanten sind herzlich eingeladen, das Treiben vor Ort zu beobachten. Polizeiinspektion und Integrierte Leitstelle sind über die Veranstaltung in Kenntnis gesetzt. Wir haben alle Zeitungsblätter mittels Pressemitteilung über die Veranstaltung informiert, zudem informieren Bereitschaft Markt Schwaben und der Kreisverband Ebersberg über Social Media.

Anno Haase  
Bayerisches Rotes Kreuz

## Seniorenthementage 2023



Es bewegt sich wieder was: Vom 28. September bis 13. Oktober 2023 finden im gesamten Landkreis Ebersberg die Seniorenthementage unter dem Motto „Was uns bewegt“ statt.

Die Veranstaltungsreihe mit zahlreichen Vorträgen, Workshops und Aktionen wird vom diesjährigen Schirmherrn

Herrn Walter Brilmayer, stellvertretender Landrat und ehemaliger Bürgermeister von Ebersberg, eröffnet.

Das gesamte Programm der Seniorenthementage 2023 steht unter [www.kbw-ebersberg.de/projekte/seniorenthementage](http://www.kbw-ebersberg.de/projekte/seniorenthementage) bereit. Ebenso liegt es in gedruckter Form im Landratsamt Ebersberg aus.

Die Kooperationspartner des Katholischen Kreisbildungswerks Ebersberg, des Sachgebiets Sozialplanung und Demografie des Landratsamtes Ebersberg (Fachstelle Senioren und Gesundheitsregionplus), des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ebersberg-Erding, des Caritas Zentrums Ebersberg, der Seniorenseelsorge im Dekanat Ebersberg, des Teams Senioren der Gemeinde Poing und des Seniorenbeirats Ebersberg haben mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Ebersberg und des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege ein spannendes Programm auf die Beine gestellt. Viele Senioren und Seniorinnen in den einzelnen Gemeinden haben an der Programmgestaltung mitgewirkt und gezeigt, was sie bewegt.

„Wie kann ich älter werden mit leichtem Gepäck?“ Dieser Frage wird sich der Theologe und Journalist Werner Tiki Küstenmacher in seinem Infotainment am 28.09.2023 in der Auftaktveranstaltung im Landratsamt Ebersberg nähern. Der Bestseller-Autor (simplify your life) gibt mit seinem mit Zeichnungen untermalten Vortrag viele praktische Tipps, wie man sich frühzeitig auf ein glückliches Leben im Alter vorbereiten kann. Musikalisch untermalt wird die Veranstaltung von „one-and-a-half-man“. Anschließend gibt es einen kleinen Imbiss. Fest steht für die älteren Menschen aber auch: Glück kennt kein Alter und zeigen in einer Fotoausstellung im Landratsamt Portraits. Der Vaterstettener Seniorenbeirat hat mit viel Herzblut eine Seniorenmesse organisiert.

Leider gibt es nicht nur Positives in diesem Lebensabschnitt; wenn man sich aber rechtzeitig mit den Themen auseinandersetzt, können sie ihren Schrecken verlieren. So kann man sich von der Beratungsstelle über Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung informieren lassen, die Polizei klärt über Betrugsmaschen wie Einzeltrick und „falscher Polizist“ auf und Peter Felber zeigt, wie man sich mit Schirm und Kugelschreiber selbst verteidigen kann. Auch ein kleiner Kompaktkurs in Erster Hilfe wird angeboten.

In Markt Schwaben können die Seniorinnen und Senioren (und alle, die es ebenso anspricht) am Rikscha Aktionstag frischen Wind in den Haaren spüren, wenn sie mit einem Rikschapiloten auf der Falkenrikscha durch den Ort kutschiert werden. Beim Bankerlspaziergang bringt der Ebersberger Seniorenbeirat auf charmante Art und Weise mehrere Bedürfnisse unter einen Hut: In angenehmer Gesellschaft spazieren gehen, rasten und ratschen und die wunderbare Landschaft genießen. Wenn genug gewandert ist, kann man sich mit dem Internet und dem Smartphone auseinandersetzen. Unter dem Motto „Zusammen digital“ und „Halma trifft Smartphone“ vermitteln Jugendliche ihr Wissen an die älteren Menschen.

Um fundamentale Fragen geht es bei Susanne Moog, Architektin und Beraterin bei der Bayerischen Architektenkammer. Die meisten Menschen wollen bis zum Schluss in ihren eigenen Wänden bleiben. Susanne Moog stellt dazu in ihrem Vortrag in Poing und Markt Schwaben Projekte vor, wie zukunftsorientiertes und alternatives Wohnen aussehen kann. Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich sowohl an alle Bürgerinnen und Bürger aller Altersstufen, als auch an Gemeinderäte, Gemeinderätinnen, Bürgermeisterinnen und Bürgermeister.

Auch Ernährung und Bewegung dürfen nicht fehlen. Es gibt Vorträge zu „Knochenstark Essen- Prävention gegen Osteoporose“ und der Macht der kleinen Schritte, die große Wirkung erzielen.

Am 13. Oktober gehen die diesjährigen Seniorenthementage „bunt und beschwingt“ in Poing zu Ende: Alle sind herzlich zu einem geselligen Nachmittag mit Kaffee, Film und Musik eingeladen. Der renommierte Filmmacher Klaus Bichlmeier zeigt aus seinem Repertoire passend zur Jahreszeit „Auf geht's beim Schichtl!“.

Ein weiterer Kurzfilm von ihm zeichnet ein Portrait von Paul Würges, dem ersten Münchner Rock'n Roll Sänger, der auch als „Bill Haley“ aus der Maikäfersiedlung in Ramersdorf bezeichnet wurde. In einem weiteren Programmpunkt können die Besucherinnen und Besucher aber auch selber unter der Leitung von Peter Vomberg mitsingen.

Für Rückfragen steht die Geschäftsstelle des Katholischen Kreisbildungswerks Ebersberg gerne telefonisch unter 08092/85 07 90 oder per Mail unter [info@kbw-ebersberg.de](mailto:info@kbw-ebersberg.de) zur Verfügung.

Laura Tendel  
Pressesprecherin

## Sicher und souverän am Handy und Computer



Am **Donnerstag, den 28. September 2023 um 19:00 Uhr** lädt der Verein Frauen helfen Frauen im Landkreis Ebersberg e.V. zu einem Vortrag ins Restaurant Limone in Pöding. Die IT-Expertin und 3. Bürgermeisterin von Ebersberg, Lakhena Leng, wird den Teilnehmerinnen praktische Tipps zum sicheren Umgang mit Handy und Computer geben.



**Kreisjugendamt  
Ebersberg**

# FAMILIENFEST 2023

Mit zahlreichen  
Attraktionen  
für Groß & Klein

Silent Disco Party  
für 10 – 14 Jährige  
23.09.23 | 19 – 22 Uhr

in Kooperation mit der  
 **Gemeinde  
Poing**



- 23.09.23 von 11 – 18 Uhr
- 24.09.23 von 12 – 17 Uhr



## Volksfestplatz Poing



# Jugendumfrage 2023

Deine Stimme zählt!

Nimm bis 01.10. an der Umfrage teil und gestalte DEIN Poing mit!

- ⇒ Das Beantworten dauert **maximal 5 bis 10 Minuten**
- ⇒ Die Umfrage ist komplett **anonym**
- ⇒ **Einfach am Smartphone**, Tablet oder Laptop ausfüllen (keine App nötig)



jetzt scannen  
und loslegen!



Gemeinde  
**Poing**

Generationen  
und Bildung

<https://gdepoing.lamapoll.de/Jugendumfrage-23>



# Silent Disco für Jugendliche

Im Rahmen des Familienfests veranstalten wir eine Silent Disco.  
Die Musik kommt aus Kopfhörern, statt aus Lautsprechern.  
Man sieht also tanzende Menschen in einem stillen Raum!

**Wann?** 23. September 2023 | 19 – 22 Uhr

**Wo?** Im Zelt auf dem Volksfestplatz

**Wer?** Jugendliche von 10 bis 14 Jahren

**Kosten?** Freier Eintritt  
5 Euro Pfand für die Kopfhörer



Gemeinde  
**Poing**

Generationen  
und Bildung

**Veranstaltungsdaten:**

- Thema: Sicher und souverän am Handy und Computer: Praktische Tipps von Frauen für Frauen
- Referentin: Lakhena Leng, IT-Expertin und 3. Bürgermeisterin in Ebersberg
- **Termin: Donnerstag, 28.09.2023, 19:00 - 21:00 Uhr**
- Ort: Pöring, Restaurant Limone, Saal 1. Stock
- 12 Gehminuten von der S-Bahn-Haltestelle Zorneding - parken rund um das Restaurant
- Einlass 18:30 Uhr mit der Möglichkeit Essen und Getränke zu bestellen (Selbstzahler)

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmerinnen kostenlos. Wir freuen uns über Spenden und neue Mitglieder.  
Ihre verbindliche Anmeldung senden Sie bitte bis 19.09.2023 an die E-Mail-Adresse [verein@frauennotruf-ebe.de](mailto:verein@frauennotruf-ebe.de)

Karin Huyer

Frauen helfen Frauen im Landkreis Ebersberg e.V.

**Fahrplanänderung der S2**

(pm) Wegen dringender Gleisbauarbeiten auf der S 2, kommt es in der Nacht Sonntag/Montag, 17./18. September 2023 (23:10 bis 1:30 Uhr) zwischen Riem und Ostbahnhof in Richtung München zu Fahrplanänderungen mit Umleitungen und Haltausfällen. Die Züge fahren ab Riem ohne Halt zum Ostbahnhof.

Fahrgäste nach Berg am Laim benutzen bitte ab Riem den Bus 190 und Fahrgäste zum Leuchtenbergring fahren bis zum Ostbahnhof und von dort mit der S 1, S 2, S 6 oder S 8 zum Leuchtenbergring.

Richtung Ostbahnhof/Innenstadt benutzen Sie ab Berg am Laim die S 6 bzw. ab Leuchtenbergring auch die S 8.  
Alle aktuellen Baustellen finden Sie auch im Internet unter <http://www.s-bahn-muenchen.de/baustelle>



**Familienfest in Poing**  
Haltestellen „Am Hanselbrunn“ und „Wildparkstraße“ entfallen am 23.09.

**Übungsplan Freiwillige Feuerwehr****Mittwoch, den 13.09.2023, 19:00 Uhr**

Teilnehmer: Jugendgruppe  
Übungsthema: Jugendübung  
Ausbilder/Verantwortlicher: M. Kiefinger/G. Rabelo-Schatzl

**Donnerstag, den 14.09.2023, 19:00 Uhr**

Teilnehmer: UAV - Drohneneinheit  
Übungsthema: Flugübung/Funkstrecke  
Ausbilder/Verantwortlicher: M. Geis/R. Gaipf

**Donnerstag, den 14.09.2023, 19:00 Uhr**

Teilnehmer: AT 1  
Übungsthema: Leinenführungssystem, Taktisches vorgehen Innenangriff  
Ausbilder/Verantwortlicher: Atemschutz Ausbilder

**Samstag, den 16.09.2023, 08.00 Uhr**

Teilnehmer: Alle Aktiven  
Übungsthema: Ausbildungstag – Stationstraining – Geräteschaften  
Ausbilder/Verantwortlicher: Ausbilder

**Montag, den 18.09.2023, 19:00 Uhr**

Teilnehmer: Maschinisten  
Übungsthema: Seilwindenbetrieb  
Ausbilder/Verantwortlicher: Halbritter S./Nebauer W.

**Dienstag, den 19.09.2023, 19:00 Uhr**

Teilnehmer: AT 2  
Übungsthema: Leinenführungssystem, Taktisches vorgehen Innenangriff  
Ausbilder/Verantwortlicher: Atemschutz Ausbilder

**Mittwoch, den 20.09.2023, 14:00 Uhr**

Teilnehmer: Alle Aktiven/Gemeindeübung  
Übungsthema: Technische Geräte  
Ausbilder/Verantwortlicher: S. Halbritter/S. Kolb

**Impressum**

Gemeinde  
**Poing**

Herausgeber: Gemeinde Poing  
Rathausstraße 3, 85586 Poing  
Tel. 08121/97 94-0  
E-Mail: [post@poing.de](mailto:post@poing.de), [www.poing.de](http://www.poing.de)

Verantwortlich i.S.d.P. für den Inhalt im amtlichen Teil:  
Zweiter Bürgermeister Reinhard Tonollo, Gemeinde Poing

Für den nichtamtlichen Teil eingesendete Artikel und Fotos erscheinen unter der ausschließlichen Verantwortung der Einsendenden bzw. des Verfassers und stellen nicht die Meinung des Herausgebers dar. Für die Richtigkeit der Angaben übernimmt der Herausgeber keine Gewähr.

Nachdruck und Vervielfältigung – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Erscheinungsweise: wöchentlich, mittwochs  
Auflage: 7.530 Stück, kostenlose Verteilung im Gemeindegebiet

Satz, Layout, Druck, Verteilung und Anzeigen:  
Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen  
Tel. 08732 / 9210-300, E-Mail: [anzeigen@gemeindeblatt-poing.de](mailto:anzeigen@gemeindeblatt-poing.de)  
Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

**Auf Jobsuche?**

Werden Sie Teil  
unseres Teams  
bei der Gemeinde Poing!



Hier können Sie sich online bewerben oder mit dem Job-Newsletter informiert bleiben:

<https://www.mein-check-in.de/poing>



## NICHTAMTLICHER TEIL

### Forum der Parteien



### Infostand zur Landtags- & Bezirkstagswahl

Am vergangenen Samstag war ein Team der CSU Aktive Bürger Poing in Begleitung unseres Landtagsabgeordneten Thomas Huber im Ort unterwegs.



In unmittelbarer Nähe zum Bauplatz für das dringend in Poing benötigte Gymnasium ist es Thomas Huber ein wichtiges Anliegen, mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen. Was bewegt die Menschen aktuell? Wo können wir weitermachen und wo neu ansetzen? Was läuft besonders gut?

Natürlich wurde auch über die Frage „Warum ist es wichtig, am 08. Oktober 2023 zur Wahl zu gehen“ gesprochen.



Wir bedanken uns bei allen Bürgerinnen und Bürgern, die sich die Zeit genommen haben, mit uns in den Austausch zu gehen. Seien Sie versichert, dass wir Ihre Meinungen und Themen sehr ernst nehmen.

Für das Team CSU - Aktive Bürger  
Sebastian Seibert, Schriftführer



### Nachgefragt beim Gemeinderat!

Sie haben Fragen, Ideen oder Vorschläge? Zögern Sie nicht – nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Jeden Freitag haben Sie die Möglichkeit mit einem Mitglied unserer Gemeinderatsfraktion zu sprechen und Ihr Anliegen mitzuteilen.

Diesen Freitag steht Ihnen unser Gemeinderatsmitglied und ehemaliger 2. Bürgermeister



**Franz Langlechner**

für Ihre Fragen zur Verfügung.

Sie erreichen ihn von 17-18 Uhr  
telefonisch unter

**0160/80 75 116**

Auch außerhalb dieser Zeit können Sie uns immer erreichen:  
Schreiben Sie uns eine E-Mail

**fraktion@csu-poing.de**  
oder kontaktieren Sie uns bei  
**Facebook CSU Poing – Aktive Bürger.**

*Franziska Langlechner, Fraktionssprecherin*



**BÜRGERLISTE  
POING**

Offenheit und  
Mitbestimmung  
für Poing

### Immer für Sie da!

Jeden Montag steht Ihnen ein Mitglied der SPD-Bürgerliste für Ihre persönlichen Fragen am Telefon zur Verfügung.



Am **Montag, den 18. September** haben Sie Gelegenheit mit **Christina Tarnikas** zu sprechen.

Sie erreichen sie zwischen **17:00 – 18:00 Uhr**  
unter der Telefonnummer **08121/99 96 44.**

Natürlich sind wir auch außerhalb der Sprechstunde telefonisch und per E-Mail erreichbar. Die E-Mail-Adressen der einzelnen Mitglieder der SPD-Bürgerliste können Sie auf der gemeinsamen Homepage der SPD-Bürgerliste und des SPD-Ortsvereines

[www.spd-buergerliste.de](http://www.spd-buergerliste.de) erfahren.

Außerdem können Sie unter [fraktion@spd-buergerliste.de](mailto:fraktion@spd-buergerliste.de) eine E-Mail an unsere Fraktionssprecher schicken.

### Schulbeginn am 12.09.2023

Am Dienstag hat für viele Poinger Schüler wieder der „Ernst des Lebens“ begonnen. Insbesondere unseren ABC-Schützen wünschen wir viel Spaß zum Beginn des neuen Lebensabschnittes.

Vor den Schulen an der Bergfeldstraße und der Karl-Sittler-Straße gilt Tempo 30, ebenso in der Blumenstraße. Die Seerosenstraße ist eine Fahrradstraße. Bitte halten Sie sich daran und nehmen Sie auf die kleinen Verkehrsteilnehmer ganz besonders Rücksicht!



Eine Bitte an alle Schüler-Eltern: Bringen Sie Ihre Kinder möglichst **nicht mit dem Auto** zur Schule! Es ist für alle Kinder gesünder und sinnvoller mit Gleichaltrigen zu Fuß zur Schule zu gehen. Zugleich wird das allseits beklagte Verkehrschaos rund um die Schulen dadurch verhindert und damit auch das Unfallrisiko für alle großen und kleinen Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer gesenkt. Das gilt auch bei Regen!

*Peter Maier, Fraktionssprecher*

### Willkommen dahoam

Liebe Familien, liebe Kinder, liebe Poingerinnen und Poinger, wie heißt es so schön? Alles hat ein Ende, nur die Wurst hat zwei. So ist es auch mit der Sommerzeit bzw. mit den Schulferien. Kaum dreht man sich um, ist die schöne Ferienzeit auch schon vorbei. Ich hoffe Ihr hattet, eine erholsame, erlebnisreiche und entspannte Ferienzeit bzw. Sommerurlaub hinter Euch. Ich möchte Euch wieder ganz herzlich in unserem schönen Poing willkommen heißen und hoffe, Ihr seid wieder gesund daheim angekommen.

Die Tage werden jetzt auch wieder Schritt für Schritt bis zum 22.12. kürzer, aber wir verkürzen Euch die dunkle Jahreszeit mit vielen Veranstaltungen innerhalb der Gemeinde Poing und ich hoffe, wir werden uns auf einer dieser zahlreichen Veranstaltungen sehen.



Einen schönen Arbeits-, Alltags-, Schulanfang und bis bald,

Ihr/Euer  
Reinhard Tonollo  
2. Bürgermeister  
Für die Fraktion der SPD-Bürgerliste

## SPD ORTSVEREIN POING

### Gut informiert zur Wahl gehen Info-Stände der SPD in Poing

Letzte Woche veranstaltete die Poinger SPD einen sehr gut besuchten Info-Abend zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit der Bezirkstagskandidatin Maria Wirnitzer aus Vaterstetten und dem Fachanwalt Peter Dingler. Das Publikum war hochinteressiert bei der Sache, eine ganze Reihe von Fragen wurden umfassend beantwortet. Jeder Teilnehmer konnte am Ende eine Muster-Vollmacht mit nach Hause nehmen. Zahlreiche Rückmeldungen aus dem Publikum haben uns gezeigt, dass dies eine sehr sinnvolle Veranstaltung war, die viele der Anwesenden motiviert hat, ihre Angelegenheiten rechtzeitig so zu regeln, dass keine wichtigen Fragen offen bleiben.

Die Poinger SPD setzt ihre Aktivitäten mit diversen Info-Ständen zur Landtags- und Bezirkstagswahl fort. Begonnen haben wir schon am vergangenen Wochenende an der Poinger S-Bahn-Unterführung. Unsere Bezirkstagskandidatin Maria Wirnitzer und unsere Landtagskandidatin Doris Rauscher standen den Poingerinnen und Poingern Rede und Antwort. Sowohl die beiden Kandidatinnen als auch Vertreterinnen und Vertreter unseres Ortsvereins führten viele Gespräche mit Interessierten aller möglichen Altersgruppen. Einige Anregungen werden sicher ihren Niederschlag in unserer politischen Arbeit finden.



Wir freuen uns schon auf die nächsten Info-Stände, die wir in den nächsten Wochen anbieten werden. Kommen Sie vorbei, die beiden Kandidatinnen und wir vom SPD Ortsverein haben immer ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Anliegen!

Für den SPD-Ortsverein Poing  
Christina P. Tarnikas, stellvertretende Vorsitzende  
[www.spd-poing.de](http://www.spd-poing.de)  
[info@spd-poing.de](mailto:info@spd-poing.de)



### Offenes Treffen der Poinger Grünen am 18.09.2023

wir laden herzlich zum nächsten Ortsverbandstreffen der Poinger Grünen ein. Dieses Treffen ist eine großartige Gelegenheit, sich mit anderen engagierten Bürgerinnen und Bürgern mit den gleichen Interessen und Zielen zu vernetzen.

Wir treffen uns nach unserer Sommerpause am

**Montag, dem 18.09.2023**  
um **19:30 Uhr**  
im AWO-Stüberl  
**Poststraße 4**  
(linker Nebeneingang)

### Weitere Veranstaltungen in Poing Info-Abend Wärmepumpe

am **15. September 2023, 19:30 Uhr**  
Poing, Poinger Einkehr, Plieninger Str. 22



Die Grünen Ortsverbände Poing und Plienig veranstalten einen Info-Abend zum Thema „Heizungssanierung mit der Wärmepumpe“. Der Referent **Sebastian Roth** hat als Spezialist bei einem großen internationalen Wärmepumpen-Hersteller täglich mit diesem Thema zu tun. In seinem Vortrag widmet er sich den Fragen, die sich derzeit viele Hauseigentümer\*innen stellen: Wie funktioniert eine Wärmepumpe, und unter welchen Bedingungen macht ein Austausch der bestehenden Heiztechnik gegen eine Wärmepumpe eigentlich Sinn?

Mit dabei: **Thomas von Sarnowski**, Landtagskandidat und Parteivorsitzender der Bayerischen Grünen. Er wird Fragen zu den politischen Rahmenbedingungen beantworten.

Der Infoabend findet statt am **Freitag, 15. September 2023** um 19.30 Uhr in der Poinger Einkehr (Plieninger Str. 22, 85586 Poing). Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.



## Mobilitätstag am 16.09.2023



Aktionstag zur Europäischen Mobilitätswoche (EMW) am 16.09.2023, 13 bis 17 Uhr auf dem Marktplatz

Die Europäische Mobilitätswoche (EMW) ist eine jährliche Initiative der Europäischen Kommission für nachhaltige Mobilität, bei der Gemeinden und aktive Bürger\*innen für eine nachhaltige Mobilität werben. Durch die Initiative der Grünen im Gemeinderat nimmt in diesem Jahr auch die Gemeinde Poing an der EMW teil.

Am Samstag, den 16. September stehen von 13 Uhr bis 17 Uhr auf Poinger Marktplatz

- Info-Pavillon von der Polizei
- Stand zum Thema E-Mobilität
- Stand des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs ADFC mit seiner mobilen Fahrradkodierung (zum Aufkleben)
- Geschicklichkeitsparcour von der Verkehrswacht Ebersberg
- Fahrradladen Bike & Tools aus Landsham. verschiedene Modelle von Pedelecs Lastenfahrrädern Anhänger und Trolleys
- PATI Poinger Autoteiler Initiative e.V.
- Stand Bund Naturschutz

Wer sich selbst über die Europäische Mobilitätswoche informieren möchte, findet alle Informationen und Videos unter:  
<https://www.umweltbundesamt.de/europaeische-mobilitaetswoche>

### Für Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Poing

Manfred Kammler

Tel.: (0 81 21) 7 32 23

E-Mail: [manfred.kammler@t-online.de](mailto:manfred.kammler@t-online.de)

[www.gruene-poing.de](http://www.gruene-poing.de)



**BÜNDNIS 90  
DIE GRÜNEN** GEMEINDERATSFRAKTION POING

## „Es ist normal, verschieden zu sein.“ Ottlie Eberl – Grüne Direktkandidatin für die Bezirkstagswahl in Oberbayern

Bildrechte: Susanne Krauss



Bereits seit 2018 ist Ottlie Eberl gewählte Bezirksrätin als eine von 18 der Grünen Bezirkstagsfraktion. Ihr ehrenamtliches Engagement hat eine lange Historie. Seit 2020 ist sie in Grafing für die Grünen im Stadtrat und auch im Kreisrat Ebersberg. Außerdem ist sie Mitgründerin der Kinderwerkstatt Grafing, des Frauenzentrums Ebersberg, der fair-Grafing Weltladen Genossenschaft, des Vereins Grafinger Autoteiler und des WiNGS (Wohnen in Nachbarschaft Grafing Stadt) e.V.

Im Bezirkstag ist ihr Schwerpunkt die Sozialpolitik und daher ist sie Mitglied im Sozial- und Gesundheitsausschuss.

90% des Haushalts des Bezirks fließen in die soziale Sicherung. Die Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen ist ein großer Teil davon. „Meine Erfahrung an der Basis und das Wissen über den Alltag bei Betreuung, Begleitung und Assistenz von Menschen mit Behinderung bringe ich in die Beratungen im Bezirkstag ein“, so erzählt sie uns im Gespräch.

## „Um Inklusion im Alltag Realität werden zu lassen, braucht es noch sehr viel Rückenwind. Es ist wirklich noch sehr viel zu tun!“ Es braucht

- viele kleine inklusive Wohnprojekte, mitten drin, in jeder Kleinstadt, in jedem Dorf.
- für Menschen mit hohem Hilfebedarf, z.B. mit 24 Stunden-Betreuung sind inklusive Wohnmöglichkeiten notwendig
- gute barrierefreie Wohnungen für die Menschen, die alleine, privat, mit ihren Assistenzkräften im Arbeitgebermodell leben möchten.
- ein Wahlrecht für Menschen mit Behinderung, wo sie ihre Arbeitskraft einbringen wollen. Deshalb brauchen alle Werkstätten Außenarbeitsplätze, angeschlossene Integrationsfirmen und Jobcoaches, um das Budget für Arbeit zu ermöglichen.
- Hilfen für psychisch erkrankte Menschen. Hier ist der Krisendienst, den der Bezirk inzwischen flächendeckend anbietet, eine sehr hilfreiche Einrichtung.

Personalnot und Führungskräftemangel können nur durch bessere Arbeitsbedingungen und höhere Bezahlung gelöst werden. Dafür ist ganz sicher mehr Geld notwendig als bisher ausgegeben wurde.

**Behinderung und Pflegebedürftigkeit – jede und jeden kann das treffen. Es zeichnet eine Gesellschaft aus, wenn sie in einen würdevollen Umgang und in eine Öffnung des öffentlichen Lebens gegenüber allen Menschen investiert. Dazu gehört auch mehr Wertschätzung und bessere Arbeitsbedingungen für die Pflegekräfte.**



## FWG-Treff September: Heute Abend, am Mittwoch, den 13. September, ab 19.30 Uhr

Liebe Poingerinnen und Poinger,

gleich nach dem Ende der Schul-Sommerferien laden wir wieder sehr herzlich zu unserem FWG-Treff ein:

**Am Mittwoch, den 13. September 2023, ab 19.30 Uhr,  
im „Wirtshaus zur Poinger Einkehr“.**

Kommen Sie mit unseren Gemeinderäten, der Vereinsvorstandschaft sowie unseren Mitgliedern und Freunden ins ortspolitische Gespräch – wir freuen uns auf Sie und Euch!



Für die FWG Poing e.V.

Günter Scherzl, Vorsitzender

<http://fwg-poing.de>

[kontakt@fwg-poing.de](mailto:kontakt@fwg-poing.de)

Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram!

Freie  
Demokraten  
FDP

FDP-ORTSVERBAND  
POING

## Zur Landtagswahl: Servus Zukunft – Diesmal FDP

Diesem Nachrichtenblatt ist ein Faltblatt der FDP und unseres Landtagskandidaten Marc Salih aus Poing beigelegt. Unser Motto „Servus Zukunft“ für die Politik der nächsten Jahre in Bayern heißt, dass wir Liberalen auf Optimismus statt Zukunftsangst setzen und auf die Bürger vertrauen.

Zusätzlich zu den auf dem Flugblatt enthaltenen 7 Gründen FDP zu wählen erläutern wir einige Forderungen konkreter:

- **Weltbeste Bildung:** Das galt früher für Deutschland und soll wieder Ziel sein: In Bayern hängt der Bildungserfolg von Kindern stärker als in allen anderen Bundesländern von ihrer sozialen Herkunft ab. Das wollen wir ändern. Für mehr Chancengerechtigkeit setzen wir auf einen Ausbau frühkindlicher Bildung, einen Rechtsanspruch auf einen Ganztagsschulplatz und mehr individuelle Förderung durch zusätzliche Lehrer.

Wir wollen den Betreuungsschlüssel in Kinderkrippen und Kindergärten verbessern und für flexiblere Öffnungszeiten sorgen. Langfristig wollen wir erreichen, dass der Besuch einer KiTa kostenlos ist. Wir wollen die Klassenzimmer digitalisieren und den Schulen und Hochschulen mehr Möglichkeiten geben, eigenverantwortlich über Personal, Finanzen und Methoden zu entscheiden.

**- Ausbau von schnellem und mobilem Internet**

Schnelles Internet muss in Bayern endlich Standard werden. Wir wollen deshalb den flächendeckenden, gigabitfähigen Glasfaserausbau bis zur Haustüre auch im ländlichen Raum. Die bestehenden Lücken in der mobilen Sprach- und Datenversorgung müssen geschlossen werden. Wir fordern eine flächendeckende Versorgung mit 5G-Standard.

**Weitere Informationen für Sie zur Landtagswahl:**

Sie sehen schon unsere Plakate, wir wollen in den nächsten Wochen weiter hier im Nachrichtenblatt unsere Forderungen für die bayerische Politik konkreter darstellen und mit Informationsständen im Landkreis Marc Salih und unseren bayerischen Spitzenkandidaten aus Baldham, Martin Hagen vorstellen.

Mehr zu unserem gesamten Landtags-Wahlprogramm ebenso wie aktuelle Termine finden Sie im Internet auf den Seiten - unseres Kreisverbands: [www.fdp-ebe.de/Landtagswahl](http://www.fdp-ebe.de/Landtagswahl) und - der bayerischen FDP: [www.fdp-bayern.de](http://www.fdp-bayern.de)

*Ewald Silberhorn*



**ÖDP wählen – konsequente Nachhaltigkeit ohne Filz für den Landtag!**

Liebe Poingerinnen und Poinger, warum ist es nun Zeit, dass die ÖDP in den Landtag kommt? Es gibt zahlreiche Gründe.

Heute möchte ich Ihnen meinen Lieblingsgrund nennen: Wir nehmen keine Firmenspenden. Das bringt unser Wahlplakat aus „ÖDP: Partei ohne Filz“ so schön zum Ausdruck. Neben der echten und konsequenten Umweltpolitik der ÖDP, ist dieses Alleinstellungsmerkmal für mich absolut notwendig in der heutigen Politik. Alle Parteien, die momentan im Landtag sitzen, nehmen gerne Spenden von Unternehmen. Und das heißt, ganz banal ausgedrückt: **Politik wird derzeit nicht im Interesse der Bürgerinnen und Bürger gemacht, sondern in erster Linie für große Unternehmen.**

Ist das für Sie in Ordnung, liebe Poingerinnen, liebe Poinger? Für mich ist es inakzeptabel. Denn Parteispenden ruinieren die demokratische Kultur! Die Wählerschaft sollte allen Kandidierenden für Landtag und Bezirkstag die „politische Gretchenfrage“ stellen: „Wie halten Sie es mit Sponsoring und Spenden aus Konzernkassen?“

Leider machen alle großen Parteien seit Jahren beim Konzernspenden-Roulette mit, indem sie regelmäßige Großspenden aus der Industrie akzeptieren und sich ihre Parteiveranstaltungen sponsern lassen. Das führt zu skandalös-klimaschädlicher Politik, z.B. wenn das Tempolimit blockiert wird und überdimensionierte Dienstwagen dauerhaft subventioniert werden. Wir fordern ein generelles Verbot für Spenden von Unternehmen und

Verbänden an politische Parteien. Nur wer in Deutschland als natürliche Person das Wahlrecht hat, sollte auch an Parteien Geld spenden dürfen. Die ÖDP hat sich seit der Gründung der Partei selbst verboten, Spenden von Konzernen bzw. juristischen Personen anzunehmen. Es ist ein gutes Gefühl, absolut unabhängig wertegeleitete Politik machen zu können.



Ich stehe natürlich nach wie vor für direkte Fragen bereit, und zu hören, was Sie bewegt, und was Sie von einer ÖDP-Opposition erhoffen würden. Schreiben Sie mir gerne unter [charlotte.schmid@oedp.de](mailto:charlotte.schmid@oedp.de), wir können uns dann auf einen Termin für ein Gespräch einigen.

*Ihre/Eure  
Charlotte Schmid*

**Soziale Dienste und Senioren**



**Notrufe**

<b>Polizei</b> .....	<b>110</b>
<b>Feuerwehr</b> .....	<b>112</b>
<b>Rettungsdienst</b> .....	<b>112</b>
<b>Giftnotruf</b> .....	<b>089 / 1 92 40</b>
<b>Polizeiinspektion Poing</b> .....	<b>081 21 / 99 17-0</b>
<b>Gaswache</b> .....	<b>089 / 15 30 16</b>

**Seniorenbeauftragte der Gemeinde Poing**

**Informationen aus dem Seniorenbüro der Gemeinde Poing im Bürgerhaus**

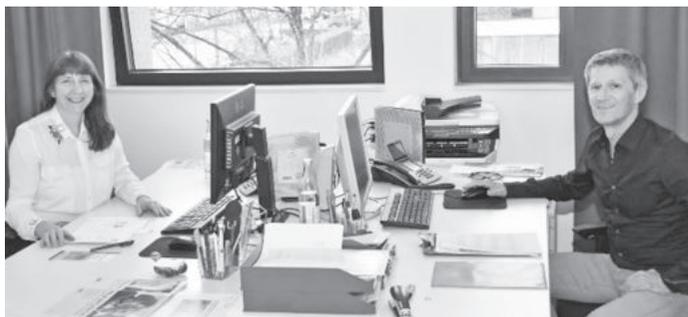
Team Seniorenarbeit  
Bürgerstraße 1, 85586 Poing

Volker Sterker: Tel. 08121/97 94-440  
Kerstin Bachmann: Tel. 08121/97 94-441  
E- Mail: [senioren@poing.de](mailto:senioren@poing.de)

**Wir sind für Sie da!**

(vs/bach) Das Team Seniorenarbeit organisiert vielfältige Veranstaltungen und bietet Information und Beratung zu wichtigen Themen (siehe unten).

**Sie möchten sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren? Dann würden wir uns freuen, wenn Sie sich bei uns melden!**



**Die Sprechstunden im Seniorenbüro im Bürgerhaus finden an folgenden Tagen sowie nach Vereinbarung statt:**

**Dienstag: von 9–12 Uhr**

**Donnerstag: von 14–16 Uhr**

Sie können uns gerne auf den AB sprechen, wir rufen dann umgehend zurück.

**Selbstverständlich sind auch Gespräche im Rahmen eines Hausbesuches möglich. Wir bieten Ihnen Information bzw. Beratung zu verschiedenen Themen an, wie z. B.:**

Möglichkeiten der häuslichen Versorgung

- Pflegeversicherung
- Schwerbehindertenausweis
- Hilfsmittelversorgung
- Zuzahlungsbefreiung bei der gesetzlichen Krankenversicherung
- Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Informationen über die gesetzliche Betreuung
- Seniorengerechte Wohnraumanpassung
- Vermittlung an weiterführende Organisationen, Fachberatungen Einrichtungen und Dienste.
- Beantragung des Landespflegegeldes.

Scheuen Sie sich bitte nicht, bei Versorgungsproblemen (z.B. Einkauf) mit uns Kontakt aufzunehmen. Wir suchen dann gemeinsam mit Ihnen nach individuellen Lösungsmöglichkeiten.

### Veranstaltungen September 2023

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Mittwoch 13.09.2023	14-16 Uhr	Seniorenachmittag Anzinger Straße 1
Samstag 16.09.2023	14-17 Uhr	Fahrsicherheitstraining mit dem Fahrrad ( insbesondere E-Bike ) für Seniorinnen und Senioren in Kooperation mit dem Seniorenbeirat und dem ADFC Erding. Ort: am Verkehrsübungsplatz in der Markomannenstraße
Montag 18.09.2023 Neu!	15.30-17 Uhr	Bürgerhaus, Bürgerstraße 1, 1.OG Raum 2 „zusammen-digital-Theke“ Jugendliche beraten kostenlos bei Fragen zur Smartphone- oder Internet-Nutzung
Dienstag 19.09.2023	9-12 Uhr	Stammtisch „Strickbrunch“ im Café vom ZiM im Bürgerhaus
Mittwoch 20.09.23	14-16 Uhr	Anzinger Straße 1 Seniorenachmittag
Donnerstag 21.09.2023	14-17 Uhr	Bürgerhaus in der Bürgerstr.1 „Offener Treff“ im Café vom Zentrum in der Mitte (ZiM) mit Musik

Montag 25.09.2023 Neu!	15.30-17.00 Uhr	Bürgerhaus, Bürgerstraße 1, 1.OG Raum 2 „zusammen-digital-Theke“ Jugendliche beraten kostenlos bei Fragen zur Smartphone- oder Internet-Nutzung
Dienstag 26.09.2023	9-12 Uhr	Stammtisch „Strickbrunch“ im Café vom ZiM im Bürgerhaus in Kooperation mit dem Familienzentrum Poing e.V.
Mittwoch 27.09.2023	14-16 Uhr	Anzinger Straße 1 Seniorenachmittag mit Film

### Infos zur Nachbarschaftshilfe Poing e.V.

Wenn Sie Mitglied werden wollen, können Sie gerne ein Anmeldeformular im Seniorenbüro in der Bürgerstraße 1 (1.OG, Fahrstuhl vorhanden) abholen. Die Mitgliedsanträge können Sie dann

1. eingescannt an [info@deine-nbh-poing.de](mailto:info@deine-nbh-poing.de) schicken oder
2. im Bürgerhaus in der Bürgerstraße 1 in den Postkasten einwerfen bzw. direkt im Seniorenbüro im OG (Fahrstuhl vorhanden) abgeben.

Für Nachfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung  
Weitere Informationen erhalten Sie auch unter:  
[www.deine-nbh-poing.de](http://www.deine-nbh-poing.de)

### „Strickbrunch“ im Café des ZiM

(bach) Dienstags von 9–12 Uhr ist Stammtisch für den „Strickbrunch“ im Café des Zentrums in der Mitte (ZiM) im Bürgerhaus.



**In den Sommerferien bitten wir um Anmeldung bis zum Freitag der Vorwoche um 12.30 Uhr.**

Der „Strickbrunch“ findet in diesem Zeitraum nur statt, wenn sich mindestens vier Interessierte treffen.

Sie können gemütlich miteinander plaudern, dabei Ihre mitgebrachten aktuellen Handarbeiten weiter gestalten und im gemeinsamen Austausch

neue Impulse und Unterstützung für weitere kreative Unikate mit der Stricknadel erhalten.

Übrigens: Stricknadeln und Co kennen keine Altersgrenzen, jeder ist willkommen. Falls Sie Knöpfe für Kindersachen haben, die Sie nicht mehr benötigen, können Sie diese gerne vorbeibringen.

### Wöchentlicher Treff in der Anzinger Straße



(vs, bach) Jeden Mittwoch von 14–16 Uhr ist der Treffpunkt in der Anzinger Straße 1 mit einem bunten Mix aus geselligem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, Gesellschaftsspielen, interessanten Vorträgen und musikalischen Einlagen für Sie geöffnet.

Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns immer auch auf neue Gesichter und Interessierte zum gemeinsamen Austausch!

## Seniorenthementage im Landkreis Ebersberg vom 29.09. – 13.10.2023

(VS) Zum Auftakt spricht der Theologe und Journalist Werner Tiki Küstenmacher übers „**Älter werden mit leichtem Gepäck**«. Der Weltbestseller-Autor (simplify your life) gibt in seinem mit Zeichnungen untermalten Vortrag viele praktische Tipps, wie man sich frühzeitig auf ein glückliches Leben im Alter vorbereiten kann. Das Leben nicht mehr als ansteigende Linie zu erleben, muss kein Verlust sein, denn es wird einfacher.

**Musikalische Begleitung:** One-and-a-half-man

**Im Anschluss an die Veranstaltung:** Austausch

Die Veranstaltungsreihe wird vom diesjährigen Schirmherrn Herrn Walter Brilmayer, stellvertretender Landrat und ehemaliger Bürgermeister von Ebersberg, eröffnet.

**Termin:** Do 28.09.2023, 19:00-21:30 Uhr

**Ort:** Ebersberg, Hermann-Beham-Saal, Eichthalstr. 5

**Referent:** Werner Tiki Küstenmacher, Autor

**Um Anmeldung wird gebeten:** KBW Ebersberg, Tel. 08092/850790,

**E-Mail:** info@kbw-ebersberg.de bis 25.09.2023

### Die erste Veranstaltung in Poing hat den Titel „Herzenszeit“

(VS) Was tut meinem Herzen gut?

Die Herzenszeit bietet einen besonderen Raum nachzuspüren, was uns am Herzen liegt. Was liegt mir am Herzen? Woran hängt mein Herz? Was ersehnt, berührt und erfreut mein Herz? Was stärkt und beruhigt mein Herz? Wir laden ein, mit Menschen in Kontakt und ins Gespräch zu kommen und für die eigenen Herzensangelegenheiten aktiv zu werden. Wir nehmen uns Zeit, über die eigene Lebenssituation nachzudenken, persönliche Begabungen und Ressourcen zu entdecken und ermutigen uns, Neues auszuprobieren. Entspannung, Impulse aus Musik und Literatur und Bilder stimmen uns auf die gemeinsame Herzenszeit ein.

**Termin:** Do 05.10.2023, 15:00-17:00 Uhr

**Ort:** Poing, Räume der Gemeinde, Anzinger Str. 1

**Referentin:** Irmgard Marx, Gestaltpädagogin

**Anmeldung:** Gemeinde Poing, Frau Bachmann

08121 9794441 oder senioren@poing.de bis 02.10.2023

### Weitere Veranstaltungen im Rahmen der Seniorenthementage in Poing sind:

- am 09.10.23 Zusammen – digital
- am 10.10.23 Strickbrunch
- am 11.10.23 Zukunftsorientiertes Wohnen – Alternative Wohnformen
- am 13.10.23 die Abschlussveranstaltung im Pfarrheim Pater Rupert Mayer

Informationen zu diesen Veranstaltungen gibt es rechtzeitig im Ortsnachrichtenblatt.

## Fortbildungstag gemäß § 45 a SGB XI am 14.10.2023 in Poing

(bach) Die Gemeinde Poing plant in Kooperation mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Bayern e.V. einen Fortbildungstag (8UE) für bereits geschulte ehrenamtliche und nicht ehrenamtlich Helfende zur Erbringung von Leistungen gemäß §45a SGB XI!

- Termin: 14.10.2023 von 9-16 Uhr
- Ort: Gemeinderäume in der Anzinger Str. 1
- Teilnahmegebühr: 15 Euro
- Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

### Themen:

- Zeitmanagement und Achtsamkeit im Ehrenamt
- Effizient, ökologisch, ergonomisch, sicher.
- Hilfe im Haushalt leichter machen

**Referentin:** Frau Marie-Luise Grundler,  
Meisterin der städtischen Hauswirtschaft

Für ehrenamtlich Helfende, die sich in der Gemeinde Poing im Seniorenbereich engagieren bzw. engagieren möchten, kann die Teilnahmegebühr erlassen werden. Für Nachfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Ab sofort können Sie sich für den Fortbildungstag beim Team Seniorenarbeit anmelden.**

## Fahrradsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren

(VS) Herr Langlechner vom Seniorenbeirat bietet in Kooperation mit dem ADFC Erding und der Gemeinde Poing ein Fahrsicherheitstraining an. Zielgruppe sind radelnde Senioren, insbesondere E-Bike Nutzer.

### Inhalte sind:

- Sicherheits-Check
- Ergonomie und Sitzposition auf dem Fahrrad
- Richtiges Schalten
- Aufsteigen, Losfahren und Absteigen
- Gleichgewichtsübung
- Stehende Position auf dem Fahrrad
- Bremsen
- Kurven fahren
- Sicheres Abbiegen mit Handzeichen und Schulterblick
- Anfahren am Berg (optional)
- Tipps für Teilnehmende zum Üben für den Alltag im Abschlussgespräch

Stattfinden wird das Training am Verkehrsübungsplatz an der Markomannenstraße ( gegenüber der Polizeidienststelle ) **am 16.09.2023 von 14- ca. 17 Uhr.**

Anmeldung: bei Franz Langlechner telefonisch unter 0160-8075116 oder per E-Mail unter franz@langlechner.de

**Kosten:** 30 Euro, für ADFC-Mitglieder 15 Euro

Volker Sterker:

Tel. 08121/97 94-440

Kerstin Bachmann:

Tel. 08121/97 94-441

E-Mail:

senioren@poing.de

Team Seniorenarbeit

## Zurück aus der Sommerpause: Zusammen-digital geht weiter

(gür) Ab Montag, 18.09.2023 findet die beliebte digitale Beratung durch Jugendliche wieder wöchentlich statt.

Ab sofort können interessierte Bürgerinnen und Bürger jeden Montag ab 15:30 Uhr im Bürgerhaus die kostenlose Beratung in Anspruch nehmen.

Wir freuen uns auch hier wieder über rege Teilnahme. Das Projekt wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Digitales.





Erhalten Sie wöchentlich  
unser Gemeindeblatt  
**kostenlos per E-Mail!**

[www.poing.de/newsletter-abo](http://www.poing.de/newsletter-abo)



## Seniorenbeirat Poing



### Radelgruppe

#### Fahrsicherheitstraining für E-Biker

Passend zur gleichzeitig stattfindenden Woche der Mobilität bietet die Radelgruppe des Seniorenbeirats zusammen mit den Seniorenbeauftragten der Gemeinde und dem ADFC Erding ein Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren an, die besser und sicherer mit ihrem E-Bike unterwegs sein wollen.

wann: Samstag, 16.09.2023, von 14.00 – 17.00 Uhr  
wo: Verkehrsübungsplatz an der Markomannen-straße (bei der Polizei)  
Preis: 30 Euro, für ADFC-Mitglieder 15 Euro

**Anmeldung** erforderlich bei Franz Langlechner telefonisch unter 0160/80 75 116 oder per E-Mail unter [franz@langlechner.de](mailto:franz@langlechner.de)

#### Ablauf:

- Sicherheits-Check
- Ergonomie und Sitzposition auf dem Fahrrad
- Richtiges Schalten
- Aufsteigen, Losfahren und Absteigen
- Gleichgewichtsübung
- Stehende Position auf dem Fahrrad
- Bremsen
- Kurven fahren
- Sicheres Abbiegen mit Handzeichen und Schulterblick
- Anfahren am Berg (optional)
- Tipps für Teilnehmende zum Üben für den Alltag im Abschlussgespräch

Wir hoffen, mit dem Sicherheitstraining einigen unserer älteren Mitmenschen mehr Sicherheit und Freude beim Radeln vermitteln zu können.

Mit besten Grüßen  
Franz Langlechner

## Evangelisch-Lutherisches Pfarramt Poing

### Bastelkreis

Donnerstag, 14.9., 9 Uhr im Gemeindesaal der Christuskirche. Auch im August trifft sich die Gruppe und freut sich jederzeit über neue Gesichter und Verstärkung des Teams! Hier wird nicht nur gestrickt, genäht, gehäkelt, sondern auch der gemeinschaftliche Austausch bei einer Tasse Kaffee kommt nicht zu kurz – herzliche Einladung!

### Nächster Seniorennachmittag

Montag, 18.9., 14.30 Uhr im Gemeindesaal, mit Gisela Brauch und Team. Pfr. Eras hält einen Vortrag zum Thema: „Leonardo da Vinci“ – herzliche Einladung!

### Tanzen ab der Lebensmitte in der Christuskirche

Am Dienstag, 19.9., 15-16.30 Uhr im UG der Christuskirche. Herzliche Einladung zu einer Schnupperstunde – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude an Bewegung zu Musik. Getanzt werden z.B. Kreistänze, Paartänze, Line- und Square-Dance. Bei regelmäßiger Teilnahme erheben wir einen Unkostenbeitrag von 6€/Termin. Mit Nani Gramich: [nanigramich@yahoo.de](mailto:nanigramich@yahoo.de)

## Pflegestern Seniorenservice gGmbH



### Beratungsstelle für Senioren

Beratungsstelle für Senioren  
Die meisten älteren Menschen wollen zu Hause bleiben, auch wenn sie auf Hilfe angewiesen sind.  
Sie möchten wissen, wie Sie oder ihre Angehörigen Unterstützung und Hilfe bekommen:

- im Alter
- bei Krankheit und Behinderung
- bei Pflegebedürftigkeit

Unser Angebot umfasst:

- Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratung und Information zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten (auch im häuslichen Umfeld)
- Vermittlung von geeigneten Hilfen bei der Alltagsbewältigung
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Information zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Längerfristige Begleitung durch „Betreutes Wohnen zu Hause“
- Informationsveranstaltungen und soziale Angebote (Mittagstisch, Veranstaltungen, etc.)

**Beratung ist mehr als Information! Ganz individuell helfen wir Ihnen, die bestmögliche Versorgungsform zu finden und die bürokratischen Hürden auf dem Weg dorthin zu überwinden. Die Beratung ist kostenfrei, erfolgt neutral, trägerübergreifend und unter Wahrung der Schweigepflicht.**

Sie sind es leid, alleine zu Mittag zu essen? Probieren Sie doch unseren Mittagstisch aus! Wir bieten gute Gesellschaft und gutes Essen! Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

**Sie wollen Ihre Freizeit sinnvoll gestalten? Dann melden Sie sich bei uns als ehrenamtlicher Mitarbeiter an! Sich persönlich einzubringen und helfen zu können, fühlt sich um Längen besser an, als z. B. nur Geld zu spenden! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

#### Sprechzeiten:

Sprechzeiten im Seniorenzentrum Poing im Seniorenbüro, Marktplatz 5b  
Montag, Mittwoch, Freitag jeweils von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr und nach Vereinbarung  
Hausbesuche nach Vereinbarung  
Tel.: 08121/256-256  
E-Mail: [bwzh-poing@pflugesterngmbh.de](mailto:bwzh-poing@pflugesterngmbh.de)

## VdK Ortsverband Poing

Zukunft braucht Menschlichkeit. Sozialverband



### Zu Ihrem Recht kommen – wir sind für Sie da!

Der VdK hilft seinen Mitgliedern zum Beispiel bei Rente, Behinderung und Pflege, Hartz IV usw. Sprechen Sie uns an! (Der Erwerb der Mitgliedschaft beträgt monatlich 6.00 € pro Person).

#### Anschrift des VdK-Ortsverbandes Poing:

VdK-Ortsverband Poing: Peter Stöckl  
An der Leiten 35, 85652 Pliening-Ottersberg  
Tel. 08121/ 80 750, [pit\\_stoeckl@yahoo.de](mailto:pit_stoeckl@yahoo.de)

Haben Sie Anregungen oder Wünsche zu Seniorenthemen, dann melden Sie sich bitte bei uns.

**Ansprechpartner:**

1.Vorsitzender:

Peter Stöckl, Tel. 08121/80 750; pit\_stoeckl@yahoo.de

\*

Stv.Vorsitzende:

Maria Boge-Diecker, Tel. 0151/20 10 85 98; m.boge@diecker.de

Frauenbetreuerin:

Bärbel Zapf, Tel. 08121/77 308; baerbel.zapf@gmx.de

Für unsere ausländischen Mitglieder: Peter Keegan,

Tel. 08121/81 714; keegan@gmx.net

Für unsere berufstätigen behinderten Mitglieder: Markus Ulrich,

Tel. 08121/76 07 215 (ab 17.00 Uhr)

\* derzeit auf Reisen.

Bei Bedarf findet im Bürgerhaus eine Sprechstunde statt.

Bitte um tel. Terminabsprache.

*Die Vorstandschaft***Zu Ihrem Recht kommen – wir sind für Sie da!**

Der VdK hilft seinen Mitgliedern zum Beispiel bei Rente, Behinderung und Pflege, Hartz IV usw. Sprechen Sie uns an! (Der Erwerb der Mitgliedschaft beträgt monatlich 6.00 € pro Person).

Anschrift des VdK-Ortsverbandes Poing:

Peter Stöckl An der Leiten 35, 85652 Pliening-Ottersberg

Tel. 08121/ 80 750, pit\_stoeckl@yahoo.de

Haben Sie Anregungen oder Wünsche zu Seniorenthemen, dann melden Sie sich bitte bei uns.

**Spaziergang am Dienstag, 19.09.23**

Wenn das Wetter einigermaßen freundlich ist, wollen wir diesmal den Wildpark besuchen .

Eintritt Erwachsene 11.50€

Rentner 10.-€

Rentnergruppe, ab 15 Pers. 8.50€

Weil es dort schöne Tische und Bänke unter Bäumen gibt, wollen wir uns mit einem kleinen Picknick stärken. Wer möchte, kann sich eine Brotzeit mitbringen. Kaffee, andere Getränke, Kuchen, Brezel, Würstchen usw. bekommt man an einem Kiosk. Ingeborg bringt aber auch Kuchen mit! Anschließend können wir uns ja dann überlegen, welche Tiere wir uns noch anschauen wollen.

Ich freue mich schon auf viele Teilnehmer, wie immer am Bücherhäusl, 15 Uhr

Liebe Grüße Ingeborg Kanacher, 08121/73 927

**3. Pflegestammtisch**

Am 4. September fand der 3. Pflegestammtisch des VdK in Poing statt, zu dem auch Doris Rauscher, Kreisvorsitzende des VdK und Vorsitzende des Sozialausschusses im Bayerischen Landtag und Herr Sterker, Team Seniorenarbeit Poing gekommen waren. Der Austausch drehte sich um die Situationen in diesem heißen Sommer, über die Abkühlungsmöglichkeiten daheim und in den Pflegeeinrichtungen.

Ein weiteres Thema betraf u.U. notwendige Krankenhausaufenthalte der Pflegebedürftigen. Obwohl es eine geriatrische Abteilung in vielen Krankenhäusern gibt, ist es nicht selbstverständlich, dass die PatientInnen auch dort behandelt werden. Da auf den normalen Stationen aber Personal und Zeit knapp sind, erhalten die Pflegebedürftigen oft nicht die erforderliche Pflege und Unterstützung z.B. beim Essen und Trinken. Doris Rauscher wird diese Thematik in ihre sozialpolitische Arbeit mitnehmen – vielen DANK!

Herr Sterker teilte mit, dass gegen Ende des Jahres 2023 / Anfang 2024 nun die Nachbarschaftshilfe Poing ihre Tätigkeit aufnehmen wird – eine lang erwartete Information, über die sich alle freuen.

In Zukunft wird der Pflegestammtisch des VdK jeden letzten Montag im Monat stattfinden, d.h. in diesem Jahr am 30. Oktober und am 27. November und danach wieder im Januar. Wir werden weiterhin regelmäßig darauf hinweisen und sowohl über das Ortsnachrichtenblatt als auch per e-mail dazu einladen.

*Für den Vorstand – M. Boge-Diecker***Schule und Erwachsenenbildung**

abc

**Grundschule Am Bergfeld****Ein schöner Schulstart mit dem Schulranzen-Projekt**

Bereits im Juli hatte der Elternbeirat der Grundschule Am Bergfeld alle Kinder und ihre Eltern dazu aufgerufen, wieder das „Schulranzen-Projekt“ der Organisation GAIN zu unterstützen. GAIN sammelt gebrauchte Schulranzen und schickt sie in Krisengebiete, in denen diese entweder nicht verfügbar oder finanziell nicht erschwinglich sind. Mit diesem Projekt werden nicht nur die Bildungschancen eines anderen Kindes gefördert, bei dem für die Schulausstattung oft kein Geld übrig ist – auch unsere Kinder lernen, anderen Kindern zu helfen.

In diesem Jahr haben sich neben unserer Grundschule auch die Grundschule in Pliening, die Seerosenschule sowie die Anni-Pickert und Karl-Sittler Grundschule aus Poing gemeinsam an diesem Projekt beteiligt.

Wir freuen uns darüber, dass so viele Kinder ihre alten Schulranzen gespendet und mit allerlei Material (wie z.B. Hefte, Zeichenblock und Federmäppchen) gefüllt haben. Und so konnten von allen teilnehmenden Schulen in den Ferien insgesamt 134 Schulranzen von der Organisation GAIN abgeholt werden.



Wir wünschen allen Poinger Kindern einen schönen Schulstart!

Kathleen Masch-Wiest vom Elternbeirat der Grundschule Am Bergfeld

## Volkshochschule Vaterstetten e.V.

Friedensstr. 5, 85586 Poing, Tel. 08106/3590-91, Fax 3590-95

### Bürozeiten:

Poing: Mo + Do 9.00-12.00 Uhr, Di 17.00-19.00 Uhr  
Hauptgeschäftsstelle Vaterstetten: Mo - Fr 9.00-12.00 Uhr,  
Mo - Do 16.00-19.00 Uhr

Tel.: 081 06/35 90-35

E-mail: service@vhs-vaterstetten.de

QR-Code zum Scannen unserer Homepage  
Bei Fragen können Sie sich gerne direkt an uns wenden!



## Kurse mit freien Plätzen – Kursstart im September

### Montags:

Q8106KA „Mit Stift und Block die Welt entdecken!“  
Q1231 Faszientraining und Loslassen mit Yin Yoga  
Q1442 Aktives Rückentraining  
Q1462, Q1463 Gymnastik 60 plus  
Q1531 Step Aerobic  
Q1376 Pilates  
Q1603 Get energized

### Dienstags:

Q1520, Q1521 fitnessMix  
Q1119 Yoga – ein Weg zur Entspannung  
Q1222 Kundalini Yoga  
Q1413H Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik  
Q1414 Wirbelsäulengymnastik/Pilates/Entspannung  
Q1547 Zumba®Fitness & Zumba®Toning Mix  
Q1865 Jazzdance

### Mittwochs:

Q1410 Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik  
Q1447 Rückenbewegung  
Q1607K Superheldenakademie - Gewaltprävention für Kinder  
Q1860 Ägyptisch-Orientalischer Bellydance

### Donnerstags:

Q1454 Bewegen statt Schonen für die sportliche Frau ab 40  
Q1457 Beckenboden trifft Faszien  
Q1515 Bodystyling  
Q1519 fitnessMix  
Q1367 Pilates flow  
Q1378 Pilates  
Q1542 Zumba®  
Q1546 Zumba®Fitness & Zumba®Toning Mix  
Q1142, Q1143 Yoga – Moon-Hatha  
Q1608K Superheldenakademie - Gewaltprävention für Kinder  
Q8164 Arbeiten mit Acryl auf Leinwand

### Freitags:

Q1355, Q1356 Pilates – plus  
Q1275 ZENbo Balance  
Q1518 Fit-Mix  
Q1499 Nordic Walking

### Samstags: / Sonntags:

Q3430 Lebendige Gitarre für Anfänger

### Samstags:

Q1861 Ägyptisch-Orientalischer Bellydance

### Sonntags:

Q1609 Gewaltprävention für Erwachsene

## NEUE Kurse – Kursstart im September und Oktober Montags:

### Montags:

Q1561 Zumba® Gold  
Q8107 Zeichnen lernen kann jeder! Grundlagenkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger  
Q1842 American LineDance Anfänger  
Q1572 4STREATZ – Das Dance-Fitness-Workout

### Dienstags:

Q8122 Faszination Aquarell – Für Einsteiger und Fortgeschrittene  
Q1603 Get energized

### Mittwochs:

Q1273 QiGong von König Ma / Mawangdui Daoyin Shu  
Q1153 Gentle Flow Yoga  
Q8123 Porträts meiner Heimat in Aquarellfarben

### Donnerstags:

Q1151 Yin-Yoga  
Q1152 Gentle Flow Yoga

### Freitags:

Q1151 QiGong von König Ma / Mawangdui Daoyin Shu  
Q1602 Get energized

### Samstags:

Q1100 Yoga Absolute Beginner Workshop – Aller Anfang ist leicht!

### Sonntags:

Q8517K Kartengrüße gestalten für Groß und Klein

**Wir sind bei der „Langen Nacht der Musik in Poing“  
am 16.9. auch dabei!**

Am Freitag den 22.9. laden wir Sie zu unserer Vernissage "Tierisch gut!" ein. Die Vernissage findet um 19 Uhr im vhs Haus Poing, Friedensstr. 5, statt.



## Tierisch gut!

Kennen Sie schon unsere **Hörpfade** über Vaterstetten - Ergebnispräsentation? Unter [www.vhs-vaterstetten.de](http://www.vhs-vaterstetten.de) gelangt man auf unserer Startseite zu den Hörpfaden.

### Hörpfade - Fortsetzung des Projekts auch für Poing!

Wir rufen alle interessierten Bürgerinnen und Bürger auf, sich bis Februar 2024 anzumelden und ihr Interesse zu bekunden.

**Unser neues Herbst-/Winterprogramm 2023/24 ist online und die Kurse buchbar. Das Programmheft wird ab dem 6.9. an alle Haushalte verteilt!**

Befreunden Sie sich mit uns auf Facebook

(Vhs Vaterstetten)

und liken Sie uns auf Instagram  
(volkshochschulevaterstetten)



Instagram

Für das vhs-Team  
Barbara Ehrenstorfer

## Mitteilungen für Kinder und Jugendliche



**KINDERLAND**  
Fresien-gasse

### Die unendlichen Weiten des Weltraums...

... fremde Galaxien, ferne Planeten – das Thema Weltall fasziniert Groß und Klein seit jeher. Auch die Kindergartenkinder der Löwen-gruppe des Kinderland Fresien-gasse begeistern sich dafür und haben ihren Gruppenraum passend zum Thema mit Planeten geschmückt, zwischen denen selbstgebastelte Weltraumschiffe schweben. Eine große Turmrakete und ein Raketenwandbild komplettieren das Welt-raum-Design. Wer Geburtstag hat, darf sich in diesem Jahr auf eine „raketenstarke“ Geburtstagskrone freuen.



Weitere Aktivitäten zum Thema werden derzeit von Kindern und Team geplant. Inspiriert von passenden Büchern, aus denen die Kinder schon vieles über das All erfahren haben, werden Ideen gesammelt. Wir freuen uns schon auf weitere Berichte aus dem „Fresien-gassen-Universum“.

Simone Klein  
Kinderland PLUS gGmbH

**KINDERLAND**  
Seewinkel

### Rückblick: Ausflugstag im Kinderland Seewinkel



An einem Freitag im Juli machten sich die Krippenkinder in den Poinger Wildpark und die Vorschulkinder zu einem letzten Waldtag gemeinsam mit ihren Eltern und Waldwichtel „Waldemar“ in die „Lärchenvilla“, dem Kinderland-Waldbauwagen im Gruber Taxet, auf.

Die Esel, Rehe und Ziegen im Wildpark freuten sich sicher sehr

über den Besuch der Krippenkinder, denn sie wurden mit mitgebrachtem Brot und Karotten gefüttert (vielen Dank an die Eltern). Das brauchte schon etwas Mut! Alle anderen Tiere wurden auch ausgiebig bewundert. Nach einem stärkenden Picknick mit Brezen, Obst und Wienern ging es als nächste Station zum Spielplatz. Auf dem Rückweg zum Ausgang waren die meisten Kinder froh, in unsere „Krippenbusse“ einsteigen zu dürfen.

„Busse“ gab es für unsere Vorschulkinder nicht. Nach einem kurzen gemeinsamen Fußweg erreichten wir die Lärchenvilla. Auf unserem Waldsofa fand der Morgenkreis statt. Waldemar, unser Waldwichtel, überreichte jedem Kind seine offizielle Waldmedaille. Anschließend

wurde gepicknickt und mit den Eltern der Wald und der Bauwagen erkundet. Nach etwa einer Stunde verabschiedeten sich die Eltern und der Rest der Zeit gehörte den Kindern und den zwei Erzieherinnen.

So ging für die Krippis und die Vorschulkinder ein schöner Tag zu Ende!

Ursula Klein  
Fachkraft Sprach-Kita Kinderland Seewinkel

### Die Kindertagesstätte

Bürozeit: Mo. von 9 – 12 Uhr & Do. von 17–19 Uhr im Büro in der Bürgerstraße 1, Tel. 71 771, [www.familienzentrum-poing.de](http://www.familienzentrum-poing.de), [info@familienzentrum-poing.de](mailto:info@familienzentrum-poing.de)  
Bürozeiten der Kindertagesstätte  
Mo. – Fr. von 9 – 13 Uhr unter Tel. 25 07 07-0 oder per E-Mail: [info@kita-familienzentrum-poing.de](mailto:info@kita-familienzentrum-poing.de).  
Weitere Informationen unter [www.kita-familienzentrum-poing.de](http://www.kita-familienzentrum-poing.de).

 Familienzentrum  
Poing e.V.

### Kuchen, Törtchen, Kekse und Elterntreff

Unter diesem Motto stand ein weiterer Punkt in unserem Sommerferienprogramm. Die Kinder des Hortes backen sehr gern. Diesen Aspekt nahmen wir zum Anlass, und bauten ins Programm einen Backtag ein. Bekannterweise hat Kind in den Ferien genügend Zeit und kann sich somit aufwendigeren Hobbys widmen. Diesmal galt es aber, die Backkünste den Eltern vorzustellen. Denn am Ende des Tages war ein Elterncafé geplant.

Um den Tag noch interessanter zu machen, zogen wir für diese Aktion den Hort einfach um und schlugen im Café des Bürgerhauses unsere Zelte wieder auf.

Gleich in der Früh ging es dann auch schon los. Die Kinder waren den ganzen Tag sehr aufgeregt. Natürlich musste alles perfekt sein. Blamage vor den Eltern – wie peinlich wäre das denn.

Also wurden die Tische im Café mit schönen Blumen eingedeckt. Eine spezielle Deko für jeden Tisch und natürlich Servietten runde ten dann das Bild ab. Unmengen an Kuchen wurden gebacken. Zwischen durch sich ausgeruht und einfach nur gespielt. Bevor das Café geöffnet wurde, schnell nochmal alle Hände und Fingernägel waschen und dann kamen schon die ersten Eltern. In Abwesenheit von Kellner- Schürzen, nahmen sich die Kinder saubere Geschirrtücher, legten sich diese über die Hände und verwandelten sich somit in Kellner.

Die Eltern waren begeistert von allem und spendeten sehr spontan in diesem schönen Kindercafé. Vielen Dank dafür.



Die Spende wurde an einem anderen Tag in Eis für die Kinder umgewandelt. Allen Beteiligten hat dieser Tag sehr viel Spaß gemacht und es drängt sich förmlich eine Wiederholung auf. Beim nächsten Mal werden wir dies mit einem „Kinderkrepel“, ein Flohmarkt von Kindern für Kinder, verbinden. Beachten Sie doch einfach dazu demnächst unsere Ankündigung hier in diesem Blatt.

für das Redaktionsteam  
A. Schwende

### Zentrum in der Mitte (ZiM)

Familienzentrum Poing e.V.  
Bürozeit: Mo. von 9 – 12 Uhr & Do. von 17–19 Uhr  
Bürgerstraße 1, Tel. 71 771, [www.familienzentrum-poing.de](http://www.familienzentrum-poing.de)

 Familienzentrum  
Poing e.V.

Bürozeit: Mo von 9 – 12 Uhr & Do von 17 – 19 Uhr,  
Bürgerstr. 1, Tel. 71 771  
[www.familienzentrum-poing.de](http://www.familienzentrum-poing.de)

**NappyDancers® 20-40 Monate****Tanzbewegungskurs für Kinder von 20 - 40 Monaten mit Mama oder Papa**

Ihr möchtet gerne mit euren ganz Kleinen so richtig los tanzen und euch einfach bewegen. Dann seid ihr hier genau richtig. Wir tanzen und bewegen uns zu speziell für Kleinkinder konzipierter Musik. Hier könnt ihr euch austoben, Spaß haben und auch mal zur Musik kuscheln.

Der neue deutschlandweite Kindertanz-Trend immer **donnerstags von 16.45-17.35 Uhr**

Anmeldung/Infos: michelle.geiss@mimamamail.de

**Hip-Hop Kids und Teens - Schnuppern kostenlos!**

Hip-Hop-Tanz ist eine Form des modernen Streetdance. Dazu gehören Breakdance, Popping, Locking, New Style, Krumping und Urban. Hip-Hop und Streetdance sind improvisationsfreudig, kommunikativ und kreativ.

**für Kids ab 7 Jahren:** Mo, 16-17 Uhr und 17-18 Uhr  
**für Teens ab 11 Jahren:** Mi, 18-19 Uhr

Infos: info@familienzentrum-poing.de oder info@dalaazdance.de oder unter Tel. 08121/767 00 98

**Ballett und Jazztanz für Kinder in verschiedenen Leistungsstufen**

Tanz vermittelt Ästhetik und Kultur, lehrt Disziplin und fördert Selbstvertrauen und Teamgeist. **Kostenlose Schnupperstunde nach Absprache möglich.**

Infos/Anmeldung: Regina Rüger (geprüfte Ballettpädagogin und Leiterin) Tel 089 / 430 28 30

**Sie suchen nach einer kostengünstigen Alternative zur Krippe?**

Wir haben noch 2 freie Betreuungsplätze für Kinder ab 1 ½ Jahren in unserem **Miniclub** (Mo-Mi von 8.30-11.30 Uhr). In kleinen Gruppen werden die Kinder von unseren qualifizierten Mitarbeiterinnen behutsam eingewöhnt, spielerisch gefördert und ihnen wird Selbstsicherheit für den Kindergartenalltag vermittelt.

Bei Interesse Infos unter miniclub@familienzentrum-poing.de

Brigitte Schmidt

Ressort Öffentlichkeitsarbeit

**Vereinsnachrichten****Poinger Wochenmarkt**

Jeden Freitag von 10 bis 17 Uhr am Marktplatz – neue Ortsmitte. „Hier gibt's Frische ganz persönlich“.

Der Wochenmarkt zeichnet sich durch ein umfangreiches Angebot an frischer Ware und Qualität aus. Das Sortiment reicht von Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Käse, Geflügel, Eier, Brot- und Backwaren, mediterrane Spezialitäten, Imbiss, Getränke, Honig, alles auch in BIO-Qualität (ab 13 Uhr) sowie andere Warenangebote wie Textilien etc.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Mobile Scherenschleiferei auf dem Wochenmarkt in Poing**

Am Freitag, den 15. September, wird Leo Frey zum letzten Mal in diesem Jahr seinen mobilen Schleifstand auf dem Poinger Wochenmarkt aufbauen.

Mit viel Erfahrung schleift er Scheren sämtlicher Größen von der filigranen Nagel- bis hin zur großen Gartenschere und selbstverständlich auch Messer aller Art.



Marie-Theres Schattauer

EMMA Marketing für Wochenmärkte

**Vereinskartell Poing e. V.****Preisliste für Vermietungen des Vereinskartells e.V.****Preisliste für Poinger Vereine**

Toilettenwagen 1. Tag 100,00 € weiterer Tag 50,00 €  
Geschirrmobil 1. Tag 80,00 € weiterer Tag 20,00 €  
Geschirr: lose 270 Teile 1. Tag 20,00 € weiterer Tag 20,00 €  
lose 540 Teile 1. Tag 40,00 € weiterer Tag 40,00 €  
Festbesteck 1. Tag 20,00 € -----  
Kaffeemaschine 1. Tag 20,00 € weiterer Tag 5,00 €

**Preisliste für auswärtige Vereine und Privatpersonen**

Toilettenwagen 1. Tag 200,00 € weiterer Tag 80,00 €  
Geschirrmobil 1. Tag 150,00 € weiterer Tag 40,00 €  
Geschirr: lose 270 Teile 1. Tag 30,00 € weiterer Tag 30,00 €  
lose 540 Teile 1. Tag 60,00 € weiterer Tag 60,00 €

**Reservierungen bitte an Markus Hollerith mobil: 0151-19 79 959****Veranstaltungskalender 2023**

- 16.09. Lange Nacht der Musik
- 07.10. Südtiroler Abend Freiwillige Feuerwehr Poing
- 14.10. Kirta der Bauerhochzeiter in Garkhofen
- 22.10. Herbstmarkt
- 11.11. Herbstkonzert Musikkapelle Poing
- 18.11. Volkstrauertag
- 02.12./03.12. Christkindlmarkt 2023
- 05.01.2024 Kesselfleischessen kath. Pfarrheim Schulstr., Soldaten- und Kameradschaftsverein

Mit freundlichen Grüßen

Susi Manda

Schriftführerin

**Zentrum in der Mitte (ZiM)**

Familienzentrum Poing e.V.  
Bürozeit: Mo. von 9 – 12 Uhr & Do. von 17 – 19 Uhr  
Bürgerstraße 1, Tel. 71 771, www.familienzentrum-poing.de



Familienzentrum  
Poing e.V.

**Das Familiencafé hat Mo, Mi und Fr von 15 – 17:30 Uhr geöffnet**

Es gibt Kaffee und Kuchen, Pizza, Hot Dogs, Eis, regelmäßige Bastelangebote mit Jenny und viel Platz zum Spielen für unsere kleinen Gäste; **Di und Do ist das Café von 9 – 12 Uhr geöffnet**

**Dienstags von 9-12 Uhr: „Stammtisch Strickbrunch“** im Café - gemeinsam gemütlich miteinander plaudern und mitgebrachte Handarbeiten gestalten.

**Momente für mich dienstags von 20-20.45 Uhr**

Dieser Kurs ist genau richtig für dich, wenn du dir Zeit für dich

wünschst, wenn du dir mehr Verbindung zu dir, deinem Partner und deinen Kindern wünschst und wieder in deine volle Kraft als Frau kommen möchtest. Komm mit auf eine magische Reise mit Meditation, Achtsamkeits- und Reflexionsübungen; 33 € Monatsbeitrag; Infos/Anmeldung: mail@kristinageissler.de

### Kindersecondhandladen mit zusätzlicher Öffnung am MONTAG Annahme der Herbst- u. Winterartikel ab Mi, 13.9.

Öffnungszeiten: Mo, Mi + Fr von 15-17 Uhr, Bürgerstr. 3

### Neue Babymassage-Kurse ab Do, 21.9. – Liebe hautnah erleben



Liebevolle Zuwendung und körperliche Nähe sind für die körperliche und seelische Entwicklung des Kindes von großer Bedeutung. Mit der Babymassage können Sie Ihrem Baby ganz nah sein, den gemeinsamen Moment genießen und die Bindung von Beginn an auf sehr genussvolle Weise aufbauen.

Kurs 1: 21.09. - 19.10.2023 von 9.15 - 10.15 Uhr

Kurs 2: 21.09. - 19.10.2023 von 10.45 - 11.45 Uhr

Kosten: 65 €; Anmeldung/Infos per E-Mail: petra@mitterhofer.de

### Sie suchen eine Betreuung für Ihr Kind? Unsere ausgebildeten Babysitter warten auf die Vermittlung zu Ihnen!

Die Jugendlichen haben einen Erste Hilfe Kurs am Kind sowie einen pädagogischen Ausbildungsteil absolviert, in dem sie fachkundig im Bereich Kinderpflege und Pädagogik geschult wurden. Wenn Sie Interesse an einer Babysitter Vermittlung haben, kontaktieren Sie uns gerne unter den angegebenen Bürozeiten oder per Mail an info@familienzentrum-poing.de

### Tanzkurse für Erwachsene – Schnuppern kostenlos!

**Bachata Beginners:** Fr um 20 Uhr

**Bachata Intermediate:** Fr um 21 Uhr

**HipHop Feminine:** Mi 20 Uhr

**HipHop Adults:** Mi 21 Uhr

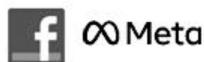
Infos: info@familienzentrum-poing.de oder info@dalaazdance.de sowie unter Tel. 08121/767 00 98

### Capoeira für Jugendliche und Erwachsene – Einstieg jederzeit möglich!

Eine Mischung aus Kampfsport, Tanz, Akrobatik und Fitness für Körper und Seele.

**Mo 17.15-18.45 Uhr im Bürgerhaus; kostenloses Probetraining**

Infos: Baumgartner@familienzentrum-poing.de



<https://www.facebook.com/groups/2430569830421281/>

Folgt uns auch auf Instagram:



Brigitte Schmidt  
Ressort Öffentlichkeitsarbeit

## Fischerfreunde Grub e.V.



### Nachlese zum Fischerfest

Am 02. September fand unser diesjähriges Fischerfest statt. Bei bestem Wetter durften wir viele Gäste auf unserem Fest begrüßen. So ließen sie sich unsere geräucherten Fische, Steckerlfische, Fischsemmeln, sowie die reichhaltigen Kuchen schmecken.

Uns, den Fischerfreunden Grub, hat dieser Tag viel Freude bereitet und Spaß gemacht, herzlichen Dank dafür.

Dank gilt auch meinen Fischerkolleg\*innen die hinter den Ständen und im Service vollen Einsatz gezeigt haben.

Ich würde mich auf ein Wiedersehen im kommenden Jahr freuen.

Dirk Reinhardt  
1. Vorstand

## OstEuropaHilfe e.V.



### Unser Kleinbus für die Ukraine



Seit rund 20 Jahren ist die OstEuropaHilfe Poing e.V. (OEH) im Besitz eines Kleinbusses vom Typ Mercedes MB 100. Dieser Kleinbus hat uns bei weit mehr als 30 Fahrten nach Gomel und in die Ukraine als Begleitfahrzeug für unsere Transporte sehr treue Dienste geleistet und dabei fast 250 000 km abgespult (beim Kauf hatte er einen Tachostand von rund 100 000 km). Da

zunächst wegen Corona und später wegen des Krieges keine begleiteten Transporte in die genannten Regionen mehr durchgeführt werden konnten, stand unser vierrädriger Veteran (rund 34 Jahre alt) jahrelang ungenutzt in einer Tiefgarage. Im Frühjahr dieses Jahres haben wir über einen ukrainischen Arzt (Taras) erfahren, dass im Kriegsgebiet in der Ukraine dringend Transportfahrzeuge für (leichter) Verwundete und auch zum Transport für medizinische und für allgemeine humanitäre Zwecke gesucht werden. Vor diesem Hintergrund und weil nicht absehbar ist, ob wir je wieder einen humanitären Transport nach Gomel oder in die Ukraine begleiten können, haben wir beschlossen unseren MB 100 für die Ukraine zu spenden. Dazu war zunächst eine neue TÜV-Plakette (und die zugehörigen Reparaturen) erforderlich, dann war die Exportprozedur zu klären. Nach langen, nicht immer geradlinig verlaufenden Vorbereitungen war es am 08. August 2023 dann endlich soweit: Das Fahrzeug konnte mit Exportkennzeichen, den erforderlichen Dokumenten und einigen Kartons mit medizinischen Hilfsmitteln (z.B. Verbandsmaterial, Bandagen, Windeln für Erwachsene usw.) an einen ukrainischen Fahrer übergeben werden, es hat mittlerweile die ukrainische Grenze problemlos passiert und erfüllt den vorgesehenen Zweck hoffentlich noch eine geraume Zeit.

## Flüchtlingshilfe Erding e.V.

Am 10. August 2023 wurden erneut 7 Paletten Bekleidung mit insgesamt 148 Kartons und einem Gewicht von 1823 kg an die Flüchtlingshilfe Erding e.V. für die Ukraine übergeben. Die Flüchtlingshilfe Erding hat ihren Stützpunkt mittlerweile nicht mehr im ehemaligen Fliegerhorst Erding, sondern in Isen, weil der S-Bahn-Ringschluss zwischen Erding und dem Flughafen München näher rückt und dafür u.a. Teile des ehemaligen Fliegerhorstes überbaut werden.

Helgrid Schörghofer  
Manfred Schlögl  
kontakt@oeh-poing.de

OstEuropaHilfe e.V.  
Kreissparkasse München Starnberg  
IBAN: DE97 7025 0150 0027 9517 63  
BIC: BYLADEM1KMS

## „Laden ohne Grenzen“

Was ist das? wird sich der Eine oder Andere schon gefragt haben, wenn er in der Presse oder im Gespräch davon erfährt. „Laden ohne Grenzen“ ist in Sozialladen, in dem sich Bedürftige mit vielen Dingen des Lebens versorgen können. Wir vom Verein OstEuropaHilfe e.V. haben gleich nach Beginn des Ukrainekriegs eine Sammelstelle eingerichtet. Schnell kam der Gedanke auf, einen Raum zu finden, wo sich die Betroffenen unbürokratisch mit Bekleidung, Schuhen, Bettzeug, Handtüchern, Haushaltsdingen, Spielsachen und vielem mehr eindecken könnten. Mit Hilfe von Bürgermeister Thomas Stark und der Gemeindeverwaltung wurden die Räume an der Gruber Straße gefunden und ein Mietvertrag geschlossen.

Seit April sind wir dort Dienstags und Freitags anzutreffen. Viele Bedürftige nutzen inzwischen dieses Angebot. Wir werden oft gefragt, was mit den Spenden passiert und wie das mit dem Laden so läuft. Deshalb laden wir ein zum

### Tag der offenen Tür, am Samstag 23.9., von 10 bis 12 Uhr

in den Räumen an der Gruber Straße 46, Untergeschoss. Der Eingang befindet sich an dem Verbindungsweg zwischen Gruber Straße und Kirchheimer Allee (an der Hausmauer von der Gaststätte Afrodite entlang). Da kann man sich gerne über unsere Arbeit informieren.

Es freuen sich:

Das Laden-Team

Lisa Demmer und die OstEuropaHilfe

## Poinger Auto-Teiler-Initiative e.V.



### Europäische Mobilitätswoche – Sehen wir uns?

Die Gemeinde Poing beteiligt sich an der Europäischen Mobilitätswoche. Am **Samstag, den 16. September von 13.00 – 17.00 Uhr** findet auf dem Marktplatz ein Aktionstag statt. Dabei können Sie sich über innovative Verkehrslösungen informieren.



Carsharing ist auf jeden Fall eine nachhaltige sowie innovative Lösung, um den Verkehr in der Zukunft zu beeinflussen. Aus diesem Grunde wird sich die „Poinger Autoteiler Initiative e.V. (PATI)“ auch mit einem Informationsstand beteiligen. Wir stehen Ihnen Rede und Antwort zu Fragen wie Kosten, Fuhrpark, Autostandorte usw.

Haben Sie schon einmal an eine Mitgliedschaft bei den Poinger Autoteiler-Initiative (PATI) gedacht? Sie wollen noch mehr dazu wissen? Dann kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich beraten.

Wenn Sie sich schon vorher informieren wollen, dann geht das über die Homepage: [www.carsharing-poing.de](http://www.carsharing-poing.de) oder nehmen Sie direkt Kontakt auf mit Yvonne Großmann, Tel. 0179/2344876, E-Mail: [yvonne@d-grossmann.com](mailto:yvonne@d-grossmann.com)

Ingeborg Bechtold

## Respekt @ Poing



Respekt @ Poing

### Lange Nacht der Musik: Fest der Kulturen: Das Line Up steht!

Dieses Jahr organisiert Respekt@Poing zur „Langen Nacht der Musik“ in Poing ein „Fest der Kulturen“. Dafür haben wir ein internationales Line Up engagiert, das sich sehen lassen kann. Wir erwarten Solisten und Gruppen, die in unserem Landkreis oder in München ihre Heimat gefunden haben, aber ihre Wurzeln in verschiedenen Ländern wie Griechenland, Indien, Irland, Nigeria, der Türkei und Ungarn haben und diese auch pflegen.

Unter anderem treten auf: „Anam Cara“, School of Irish Dancing, die Trommelgruppe „Jankara“, der ungarische Verein „Regös“, die griechische Unter anderem treten auf: „Anam Cara“, School of Irish Dancing, die Trommelgruppe „Jankara“, der ungarische Verein „Regös“, die griechische Band „Odos Oniron Trio“ sowie Tänzerinnen aus der Türkei und aus Indien. Sie alle präsentieren uns ihre heimische Musik und ihre Tänze. Die meisten bieten Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit, mitzutanzten und auch originale Tanzschritte vor Ort zu erlernen.

Wir würden uns daher sehr freuen, wenn sich viele Zuschauerinnen und Zuschauer an den geplanten Mini-Workshop-Einheiten beteiligen und mittanzen würden. Es gilt das Motto: Jeder kann, niemand muss. Wollten Sie schon immer einen traditionellen irischen Ceili-Dance ausprobieren? Oder haben Sie Ihr Herz an die anmutigen Bewegungen des indischen Tanzes verloren und möchten das versuchen? Oder würden Sie gerne beim griechischen Sirtaki in Urlaubserinnerungen schwelgen? Oder reizen Sie die ungarischen Tänze? Bei uns haben Sie die Gelegenheit, überall mitzumachen und Neues kennenzulernen!

Kommen Sie **am 16.9.2023 ab 18 Uhr in den Gemeinderaum in der Anzinger Straße 1**, schräg gegenüber der katholischen Kirche St. Michael in Alt-Poing. Swingen Sie mit und tanzen Sie mit! Kinder und Jugendliche sind ebenfalls herzlich willkommen!

Wir setzen auf die völkerverbindende Kraft der Musik und des Tanzes und freuen uns auf einen wunderbar aktiven und inspirierenden Abend gemeinsam mit allen Künstlerinnen und Künstlern und Ihnen!



Die ungarische Gruppe „Regös“ kommt aus München nach Poing.

Für die AG Respekt@Poing  
Christina P. Tarnikas, Sprecherin

Handy: 01520/46 03 335

Mail: [Kontakt@Respekt-in-Poing.de](mailto:Kontakt@Respekt-in-Poing.de)

[www.facebook.com/respektinpoing](https://www.facebook.com/respektinpoing)

[www.instagram.com/respektinpoing/](https://www.instagram.com/respektinpoing/)

## BUND Naturschutz in Bayern e.V. Ortsgruppe Poing



### Für die Artenvielfalt: Licht aus!

Am kommenden **Freitag, dem 15. September**, findet die vierte „**Earth Night**“ in Deutschland statt. Ab Einbruch der Dunkelheit, spätestens ab 22 Uhr, soll für den Rest der Nacht jegliches künstliche Licht so weit wie möglich reduziert oder am besten ganz abgeschaltet werden. Initiator dieser Aktion ist die Gruppe „Paten der Nacht“, die damit auf das weltweite Problem der Lichtverschmutzung aufmerksam machen will. Der Bund Naturschutz Poing unterstützt dieses Vorhaben und ruft alle Poingerinnen und Poinger sowie alle Bewohner\*innen des Landkreises Ebersberg, Firmen- und Geschäftsinhaber, Institutionen und Vereine dazu auf, mitzumachen und möglichst Lichter gar nicht erst einzuschalten oder zumindest herunterzudimmen.

Nahezu jedem ist inzwischen klar, dass nur durch den Erhalt der Biodiversität Leben auf unserem Planeten weiter möglich sein wird. Doch milliardenfach sterben täglich Insekten und andere Lebewesen, weil sie vom Kunstlicht angelockt wurden. Sie fehlen dann als Nahrung für Vögel, Igel und weitere Insektenfresser und als Bestäuber für zahlreiche Pflanzen. Das schädigt nachhaltig unser Ökosystem.

Auch der Mensch leidet: je heller die Nacht, desto schlechter der Schlaf. Darüber hinaus wird für die nächtliche Festbeleuchtung wertvolle Energie sinnlos verschwendet, mit allen negativen Folgen für unsere Umwelt. Die Astronomen beklagen schon seit langem, dass der Nachthimmel nie heller war als heute.

Deshalb: Bereiten wir dem „hellen Wahnsinn“ ein Ende, beleuchten wir nur das, was wirklich beleuchtet werden muss und nur so lange, wie es sein muss. Hinterfragen wir unsere Gewohnheiten. Wie könnte man einfacher Umweltschutz umsetzen, als schlicht die Beleuchtung nicht einzuschalten! Deshalb, denken Sie daran, als ersten Schritt:

### Freitagabend sobald es dunkel wird, spätestens ab 22 Uhr, überflüssiges Licht ausschalten!

Weitere Infos zum Thema unter anderem bei <https://www.paten-der-nacht.de/flyer-lichtverschmutzung/> und <https://www.earth-night.info/>

Für den BUND Naturschutz Ortsgruppe Poing  
Christina P. Tarnikas, Pressesprecherin

[poing@bund-naturschutz.de](mailto:poing@bund-naturschutz.de)  
<https://www.facebook.com/groups/bnpoing>

## Musik



## Accordeonissimo

### Gartenfest der Accordeonissimo's und Einladung

Am Freitag den 08. September lud uns Familie Deinhofer zu einem gemütlichen Gartenfest, in Landsham ein. Jeder brachte seinen Lieblingsalat oder Fingerfood mit und so gab es eine bunte Auswahl an Speisen und Getränken, die wir am großen Tisch mit Platz für alle verköstigen konnten. Am nächtlichen Lagerfeuer, welches riesig war, wurde es wunderbar warm und alle konnten miteinander erzählen und lachen.



Ein kleines Dankeschön für Familie Deinhofer (Quelle S.Müller)

Nächste Woche geht die reguläre Probenphase wieder los. Am 16. September findet die „Lange Nacht der Musik“ in Poing statt zu der wir sie sehr herzlich, ab 17 Uhr, in die Aula der Seerosenschule einladen möchten.

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich in die Welt der Filmmusik entführen. Wir haben einige Leckereien für Sie vorbereitet.

Sabine Richter  
[redaktion@accordeonissimo-ev.de](mailto:redaktion@accordeonissimo-ev.de)  
[accordeonissimo Poing e.V.](http://accordeonissimo-poing.e.v.)  
[www.accordeonissimo-ev.de](http://www.accordeonissimo-ev.de)  
Instagram @akkordeonorchesterpoing

## Musikkapelle Poing e.V.



### Zurück aus der Sommerpause!

Liebe Leserinnen und Leser, wir sind wieder zurück aus der Sommerpause. Zwei Proben sind bereits vorbei und Sie können sich sicher denken, worum sich diese Proben gedreht haben: unser Herbstkonzert! Das wird dieses Jahr am **Samstag, den 11.11.23**, stattfinden. Also am besten gleich im Kalender vormerken und weiter erzählen.

Unser nächster Auftritt ist aber schon sehr viel früher als das Konzert, nämlich diesen Samstag, den 16.09.23, bei der langen Nacht der Musik in Poing. Zwischen 17 und 22 Uhr werden wir wieder bei der ARGE Poing „Am Bergfeld“, an der Bergfeldstraße 2, für musikalische Unterhaltung sorgen.



Bei der ersten Probe nach der Sommerpause (Foto: Annika von Lowtzow)

Wir freuen uns schon sehr darauf und hoffen auf viele Besucher!

Für die Musikkapelle Poing e.V.  
Melanie Michels, 2. Schriftführerin  
Homepage: [musikkapelle-poing.de](http://musikkapelle-poing.de)  
Find us on Facebook!  
Follow us on Instagram @musikkapellepoing

## Musikschule Vaterstetten



### Mut zur Band! Musikschule Vaterstetten bietet Pop- und Rockband für Kids ab 10 Jahren

Ab Oktober hat die Musikschule mit Olivier Hein einen neuen Dozenten gewinnen können, der als Spezialist für elektronische Musik, Pop und Hip Hop neue Projekte für Kids ab 10 Jahren anbietet. So gibt es eine „Juniors Rock“ Band, in der Kids ab 10 Jahren mit E-Gitarre, Synthesizer/Keyboard, Bass, Drums und Vocals Popsongs von Mark Forster oder Namika spielen können und ebenfalls neu, das „Open Door – Projekt“ für Jugendliche ab 12 Jahren in dem Songs von Goldplay oder Imagine Dragons gespielt werden. Olivier Hein freut sich auf viele musikbegeisterte Kids und lädt zu einer ersten Schnupperprobe am Mittwoch, den 22. 9. 2023 um 17.00 in die Musikschule zu einem Kennenlernen ein.

Anmeldungen und weitere Infos gibt es im Internet:  
www.musikschule-vaterstetten.de oder unter 08106/99 54 930

Bernd Kölmel

Geschäftsführer Musikschule Vaterstetten e.V.

## Sportnachrichten



## Sportgemeinschaft Poing e.V.



### Sport und Spiel ab 6. Klasse Verstärkung gesucht!

Für die Freitagsgruppe Sport und Spiel ab 6. Klasse gibt es noch freie Plätze. Wir spielen die unterschiedlichsten Spiele und stellen dabei den Spaß an der Bewegung in den Vordergrund. Wir sind eine bunt gemischte Gruppe und würden uns über Verstärkung sehr freuen.

**Wann: Freitags, 15 Uhr bis 16:30 Uhr**  
**Wo: Halle 3 in der Realschulhalle**

Anmeldung per Mail unter sportundspielpoing@gmail.com unter Angabe von Name, Geburtsdatum und Handynummer.

Martina Kilders

### Tanzen im Sitzen

**Kein Tanzen im Sitzen am 15.09.23**

Aus privaten Gründen muss das Tanzen im Sitzen leider noch mal ausfallen. Wir sehen uns wieder am 22.09. um 9.30.

Bis dahin

Birgit Heitkamp

## KINDER-LEICHTATHLETIK U8

Freie Plätze für Jahrgänge 2017 und NEU 2018!!  
Ab September 2023!

Trainingszeiten sind:

Die: 16:45-18:15 bei Daniela Stewens (danielastewens@icloud.com) und Andrea Werla,

Do: 16:00-17:30 bei Petra Bluhme (p.bluhme@t-online.de) und Claudia Graßnick

Die moderne, altersgerechte Leichtathletik umfasst inzwischen viele verschiedene kindgerechte Disziplinen, die die Grundlagen für die

späteren Bereiche bilden. Bei 3 kurzweiligen Wettkämpfen pro Saison dürfen die jungen Athleten dann ihr Können im Mannschaftsmodus unter Beweis stellen.

Mehr Infos darüber unter: [www.lg-sempt.de](http://www.lg-sempt.de) Es ist nur eine Mitgliedschaft bei der SG-Poing, bzw. in einem der LG-Sempt angeschlossenen Vereine nötig. Bitte melden Sie sich per E-Mail bei der jeweiligen Trainerin!

Mit freundlichen Grüßen

Petra Bluhme

## Sportabzeichen 2023 bei der Sportgemeinschaft Poing

Am **Sonntag, den 24. September 2023** wird es wieder den Sportabzeichen-Familientag von der SG Poing geben.

Alle Interessierten – egal ob alt oder jung, alleine oder mit Familie, Supersportler oder Couchpotato - sind an diesem Tag herzlich eingeladen, ihr sportliches Können zu testen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig.

Wir starten **um 10 Uhr am Sportplatz** mit einem gemeinsamen Aufwärmen. Anschließend stehen für alle die Sprintdisziplinen auf dem Programm. Aus organisatorischen Gründen daher pünktlich kommen.

Um einen besseren Ablauf gewährleisten zu können, bitten wir alle Interessierten, sich per Mail unter [martinakilders@t-online.de](mailto:martinakilders@t-online.de) oder [sportabzeichen@sg-poing.de](mailto:sportabzeichen@sg-poing.de) anzumelden: wir benötigen Name, Adresse und Geburtsdatum aller Teilnehmer. Bitte diese Daten möglichst zeitnah ans uns senden.

Für alle, die noch einen **Nachweis der Schwimmfertigkeit** erbringen müssen oder die Sprint- und Ausdauerkategorie im Schwimmen ablegen wollen, bieten wir folgenden **Schwimmtermin** an:

**Samstag, 16. September 2023 um 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr im Freibad Haar.**

Treffpunkt: am 50m-Becken. **AUCH HIER BITTE DRINGEND PER MAIL ANMELDEN!**

Nicht vergessen: ohne Schwimmnachweis gibt es leider kein Sportabzeichen!

Weitere Informationen sind auf der Homepage der SG Poing ([www.sg-poing.de](http://www.sg-poing.de)) zu finden.

Norbert Kilders

## Verregnete Mitteldistanz in Österreich

Am ersten Sonntag im Juli war es wieder soweit: die Challenge Kaiserwinkel Walchsee in Österreich fand statt. Für die SG Poing gingen bereits zum dritten Mal in Folge Katharina Arnold und Michael Brandstätter an den Start.

Für die letzten Vorbereitungen am Freitag zeigte sich das Wetter noch von seiner besten Seite, doch bereits zum Bike Check-In am Samstag zogen ersten Wolken auf. Nach heftigen Niederschlägen in der Nacht ging es am Sonntagmorgen gegen 8:30h endlich im Rolling Start auf die 1,9km lange Schwimmstrecke. Nach weniger als 40min erreichten die beiden Athleten den ersten Wechsel und starteten bei leichtem Nieselregen die 90km lange Rade-tappe. Die Strecke führt über zwei Runden durch den wunderschönen Kaiserwinkel. Auf den teilweise steilen Abfahrten war aufgrund regennasser Straße größte Vorsicht geboten. Ohne Zwischenfälle absolvierte das Duo aus Poing die Radstrecke in weniger als 3 Stunden und startet bei nunmehr trockenem Wetter die abschließenden 21,1km lange Laufstrecke um den Walchsee.

Katharine erreichte das Ziel in persönlicher Bestzeit nach 5:38:41h und belegte damit Platz 3 in der Altersklasse W18-24. Michael konnte dank starkem Lauffinish seine Zeit aus dem Vorjahr mit 5:21:03h ebenfalls unterbieten. Passend zum erfolgreichen Abschluss ließ sich dann auch noch die Sonne blicken. Was will man mehr.



Michael Brandstätter, Katharina Arnold

## Leichtathletikgemeinschaft Sempt



### Schweiger FORSTLAUF der LG Sempt am 3. Oktober



Am 3. Oktober ist es wieder so weit, die Voranmeldung unter [www.forstlauf.de](http://www.forstlauf.de) läuft bereits. Auf dem Programm stehen wieder der Hauptlauf über zehn Kilometer und der Hobbylauf über fünf Kilometer bei dem auch Walker und Nordic-Walker herzlich willkommen sind. Neben einer Teamwertung über 10 km, wird über die 5 km auch wieder traditionell eine Familienwertung (drei

Starter inkl. einem Teilnehmer unter 16 Jahren) angeboten, was in den letzten Jahren mehr als 20 Familien an den Start lockte. Für die drei größten am Forstlauf teilnehmenden Gruppen winkt wieder je ein Fass Schweiger Bier. Ab 13.45 Uhr sind dann die Kleinsten an der Reihe, wenn im Stadion die Kinderläufe über 0,7 Kilometer gestartet werden. Mitmachen dürfen hier die Jahrgänge 2017 bis 2012, egal ob Junge oder Mädchen und ebenfalls egal ob im Verein oder nicht. Im vergangenen Jahr stellten sich knapp 300 Kinder der Herausforderung und konnten so einmal das Flair eines großen Wettkampflaufes schnuppern..

M. Gützlaff

## Ski-Club Poing e.V.



### Sportangebote & Elternabend Rennjugend



Kaum zu glauben, aber offiziell ist schon Herbst! Höchste Zeit also, sich fit für den Wintersport zu machen, denn Fitness ist die Grundlage für eine verletzungs-freie Saison. Deswegen bietet der Ski-Club für seine Mitglieder auch im Herbst wieder Sport- und Fitnesskurse an.

Im September geht es damit wieder los:

- Ab 12.09. startet wieder Workout mit Domenikus, dienstags 18:00 – 19:00 Uhr im Multifunktionsraum (Dreifachturnhalle)
- Ab 13.09. geht es weiter mit Fit for Fun mit Domenikus, immer mittwochs 18:30 – 20.00 Uhr in der GS Poing (Karl-Sittler-Straße)
- Ab 15.09. dürfen dann auch die Jüngsten wieder trainieren: das Kinder- u. Jugendtraining mit Silvie startet freitags, von 16:30 – 18:00 Uhr, in der Turnhalle der Realschule.
- Ab 12. Oktober geht's dann auch wieder los mit Ski&Body-Workout mit Michaela, jeden Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr, in der Turnhalle A, im Sportzentrum.

Außerdem gibt es noch das Krafttraining mit Werner im Krafraum im Sportzentrum:

dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr  
donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr

### Elternabend der Rennjugend

Die Rennjugend sucht Verstärkung! Wer sich über Training, die Rennen und das Trainerteam informieren möchte, kann das am Elternabend am **20.9. ab 18:00 Uhr** in der Poinger Einkehr tun. Wir freuen uns über skibegeisterte Kinder und Jugendliche, die bei uns mitmachen möchten. Gerne könnt ihr an einem Schnuppertraining teilnehmen. Mehr Infos gibt's auch von unserem Jugendwart Leonhard Kollmannsberger per Mail unter [jugendwart@ski-club-poing.de](mailto:jugendwart@ski-club-poing.de).

## Sportkegelklub 98 Poing



### Bayerischer Vizemeister

In Augsburg am Eiskanal fanden die Bayerischen Meisterschaften im Tandem Mixed statt. Claudia Süß belegte in der Qualifikation mit ihrem Partner Pascal Honermeier von Germanen München nach der Qualifikation den 7. Platz. Im Halbfinale wurde der 1. Satz verloren und die nächsten drei Sätze gewonnen. Allerdings entschied hier erst der letzte Wurf den Einzug in das Finale. Hier belegten Claudia und Pascal den ausgezeichneten 2. Platz und wurden Bayerischer Vizemeister im Tandem Mixed.

Ein großartiger Erfolg der viel Zuversicht für die bald beginnende Saison gibt.



Foto: Claudia und Pascal

### Saisonauftakt machen die Herren

Am Dienstag den 12.9. empfangen unsere Herren den SKC Lohhof zum ersten Punktspiel der Saison.-Man darf gespannt sein wie sich die neuformierte Mannschaft in dieser Saison schlägt. Bereits 2 Tage

später folgen die Frauen 3 in Olching und am Wochenende die beiden überregionalen Mannschaften in der 2. Bundesliga und Bayernliga.

## Neue Mitglieder weiter herzlich willkommen

Egal ob „Profi“ oder Anfänger, Du bist jederzeit herzlich bei uns willkommen. Geschlecht und Alter sind egal, Freude in einer netten Gesellschaft und diesen schönen Sport auszuüben sind gute Voraussetzungen.

Bei Fragen bitte unter 08121-81931 einfach anrufen und anmelden. Haupttraining Dienstag ab 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr. Einfach einmal vorbeikommen und testen. 3 Monate kostenfreies Training.

Erwin Zimmermann

## Sportkegelklub 98 Poing Jugendabteilung



### Sommerpause vorbei

Nicht nur in der Schule gab es Ferien, nein auch wir machten Pause mit dem Jugendtraining am Freitag. Jetzt geht es ab sofort wieder los und wir wollen die paar Wochen bis zum Punktspielstart noch intensiv nutzen.

Auch Neulinge können jederzeit kommen. Freitag ab 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

### Neulinge jederzeit herzlich willkommen.

Die Erfolge zeigen wie gut bei uns im Jugendbereich gearbeitet wird. Unsere ausgebildeten Trainer/innen haben inzwischen viel Erfahrung und können auf die Jugendlichen gut eingehen.

Wer diesen schönen Sport einmal unverbindlich ausprobieren möchte ist im Jugendtraining jederzeit herzlich willkommen. Nur wer es ausprobiert, kann sich am Ende ein Urteil erlauben. Die Jugendlichen können sich 3 Monate kostenlos ausprobieren und dann ist der Jahresbeitrag bei Euro 36,-. 3 Euro im Monat müssen wir verlangen, um die Jugendlichen versichern zu können.

Jetzt einfach einmal kommen und testen.

**Training immer Freitag ab 14.00 bis 16.30 Uhr**

**Jetzt Sommerpause bis 25.8.23**

Dienstags ab 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr Training möglich.

Bei Fragen einfach anrufen: 08121-81931

Erwin Zimmermann

## TSV Poing e. V.



### Kindersportschule



## Die Kindersportschule des TSV Poing sucht Übungsleiter

Wir suchen ab sofort für unsere Kindersportschule neue Übungsleiter (w/m/d).

Du leitest den Kurs und planst die Kursinhalte eigenverantwortlich.

### Was solltest du mitbringen?

- Eine Übungsleiter-Lizenz oder die Bereitschaft, diese zu erlangen
- Ein polizeiliches Führungszeugnis
- Spaß am Umgang mit Menschen und Kindern
- Idealerweise einen Erste-Hilfe-Kurs

### Was bieten wir?

- Ein faires Übungsleiterhonorar
- Ein nettes Team
- Unterstützung bei der Einarbeitung
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Ggf. die Übernahme der Kosten einer Erstausbildung zum Übungsleiter oder Qualifizierungsförderung



Wenn wir nun dein Interesse geweckt haben, dann melde dich doch gerne bei

Carina Jobst  
[kindersportschule@tsv-poing.eu](mailto:kindersportschule@tsv-poing.eu)

### Ving Tsun Kung-Fu



v.l.n.r.: Dražen Ivošević, Ralf Müller, Martin Zauner und Christiane Zwiggel in bester Summer-Camp-Stimmung.

### Gute Vibes in Stuttgart

Vom 01. bis 03. September haben sich in Stuttgart beim **internationalen Summer Camp 2023** GE-Ving-Tsun-Enthusiasten aus der ganzen Welt versammelt, um gemeinsam zu lernen und miteinander zu trainieren. Wir waren natürlich dabei und haben jede Sekunde genossen! Neben neuen Freundschaften von Mexiko über Italien bis nach Bulgarien haben wir auch noch tonnenweise Wissen und Inspiration mit nach Hause gebracht. Auf unserer Homepage [vingtsun-poing.de](http://vingtsun-poing.de) haben wir ein kleines Video zum Summer Camp veröffentlicht, das einen kleinen Einblick in unsere Kung Fu Family gibt. Am 09. Oktober starten unsere **Einsteigerkurse**.



Wer vorab noch in unser Training hineinschnuppern möchte, meldet sich bei uns einfach für ein kostenloses Probetraining über [vingtsun-poing.de](http://vingtsun-poing.de) oder über den TSV Poing auf [www.tsv-poing.eu/sportangebote/vingtsun-kung-fu/](http://www.tsv-poing.eu/sportangebote/vingtsun-kung-fu/)!

Unsere Trainingszeiten sind jeweils montags und freitags 20:00 – 21:30 Uhr. Ab 16 Jahren kannst du bei uns einsteigen!

Es grüßt das Team von Ving Tsun Kung-Fu Poing

**Fitness****Donnerstagsyoga mit Alex Herbsttermine**

Freu dich auf Zeit nur für Dich! Gerade auch gegen Ende der Woche. Körpergerecht ausgeführte Asanas, Meditation, Bewegung, Kräftigung und auch ausführliches Dehnen. Namaste! Ich freue mich auf Dich!

**Wann:** Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

**Wo:** Max-Mannheimer Bürgerhaus, Bürgerstraße 1 Raum 1, 85586 Poing

**Termine 2023:** (12x) 14.9./21.9./28.9./05.10./12.10./19.10./26.10./9.11./6.11./23.11./30.11./7.12

**Wichtig:** Bring bitte Deine Yogamatte (oder eine rutschfeste Gymnastikmatte) sowie ggf. eine Decke für die Schlussspannung mit.  
**Kursgebühr:** 60,- € TSV Poing Mitglieder, 85,- € Nicht-TSV Poing Mitglieder

**Infos unter:** toh\_ale\_yoga@mail.de

Anmeldung: <https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/fitness/>

**Sonntagsyoga mit Barbara Herbsttermine**

In den Yogastunden fördern wir das Körperbewusstsein durch Selbsterfahrung. Wir bringen Körper und Geist im Einklang und verbinden uns mit dem Atem. Der Körper wird gedehnt, gekräftigt und entspannt. Auf der Matte gibt es nichts zu erreichen, dafür unglaublich viel zu erfahren.

**Wann:** sonntags 19:00 - 20:15 Uhr

**Wo:** Max-Mannheimer Bürgerhaus, Bürgerstraße 1 Raum 4, 85586 Poing

**Termine:** 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 29.10., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12.23

**Wichtig:** Bring bitte Deine Yogamatte sowie ggf. eine Decke für die Schlussspannung mit.

**Infos:** Barbaragrell@web.de

**Anmeldung bitte über:**

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/fitness/>

**Barre Concept, das Workout an der Ballettstange**

**Trainer:** Monika Prengel

**Wann:** Mittwoch 18:05 Uhr bis 18:55 Uhr

**Wo:** im Multifunktionsraum der Dreifachturnhalle des TSV Poing (Plieninger Str. 22)

10 Termine: 26. September: 13./20./27. Oktober: 04./11./18./25. November: 08./15.2023

**Preis:** Mitglieder: 40€ Nichtmitglieder: 70€

**Wichtig:** Bitte bringe mit: Gymnastikmatte, Handtuch und Hanteln 1,0 kg bis 1,5 kg. Turnschuhe sind nicht notwendig, besser sind rutschfeste Socken o.ä.

**Du hast Fragen?** Melde Dich gerne: Mobil: 01590/1581958

Mail: barreconcept@prengel.info

**Anmeldung:** <https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/fitness/>

**Pilates für Schwangere-Pränatal Herbsttermine**

- Der Kurs ist speziell für die Bedürfnisse von Schwangeren ausgerichtet und bietet:
- ein ausgeglichenes Ganzkörpertraining
- Kräftigungsübungen für einen starken Rücken, aufrechte Körperhaltung und Stabilität
- Übungen zur Lockerung verspannter Rücken-Nacken – und Schultermuskulatur
- Achtsamkeits- und Atemübungen zum Erspüren Deines Beckenbodens
- Ruhe und Entspannung für Dich und Dein Kind

Für Schwangere ab der 13. Woche mit einem natürlich, gesunden Schwangerschaftsverlauf bis zu der Geburt.

**Instruktor:** Jenna Kanka-Tramboo, zertifizierte Personal- & Pilates-Trainerin, bei Fragen zum Kurs: [jenna@back-in-shape.de](mailto:jenna@back-in-shape.de)  
**Wo:** Max-Mannheimer Bürgerhaus, Bürgerstraße 1, 85586 Poing  
**Wann:** donnerstags 18:00 – 19:00

**Termine Herbst 2023:** 21.9, 28.9, 5.10, 12.10, 19.10, 26.10, 9.11, 16.11, 23.11 & 30.11

**Preis:** 116 € TSV Mitglied 145 € kein TSV Mitglied

**Anmeldung** bitte über:

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/fitness/>  
**Teilnehmerzahl ist limitiert!**

**Pilates Postnatal-Rückbildungskurs mit/ohne Kind Herbsttermine**

Nach einer Geburt braucht der Körper besondere Aufmerksamkeit. Dieser Kurs verhilft Dir zurück zu einer starken Mitte und einen kräftigen Beckenboden! Pilates eignet sich hervorragend als Rückbildungstraining. Ziel ist es, die Körpermitte zu kräftigen (Tiefenmuskulatur) und aus dieser in lange schlanke Muskeln zu arbeiten. Ein regelmäßiges Training gleicht körperliche Dysbalancen (Fehlhaltungen etc.) aus und führt zu einem positiven Körperbewusstsein. Durch die bewusste Atmung während dem Training fühlst du dich nach der Einheit nicht nur körperlich beansprucht, sondern auch geistig ausgeglichen.

Bitte eine eigene Matte mitbringen!

**Instruktor:** Jenna Kanka-Tramboo, zertifizierte Personal- & Pilates-Trainerin, bei Fragen zum Kurs: [jenna@back-in-shape.de](mailto:jenna@back-in-shape.de)

**Wo:** Multifunktionsraum, Plieninger Str. 22, 85586 Poing  
**Wann:** donnerstags 10:05 – 11:00 Uhr

**Termine Herbst 2023:** 21.9, 28.9, 5.10, 12.10, 19.10, 26.10, 9.11, 16.11, 23.11 & 30.11

**Preis:** 116 € TSV Mitglied / 145 € kein TSV Mitglied

**Anmeldung** bitte über:

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/fitness/>

**Bodystyling mit/ohne Kind Herbsttermine**

Bei Bodystyling handelt es sich um ein Ganzkörpertraining bestehend aus verschiedenen Elementen aus dem Funktionaltraining, Aerobic, Kampfsport, Pilates und Yoga. Hierbei kann der Puls schon mal hoch gehen und dein Körper wird gestärkt. Die Besonderheit bei Bodystyling ist die Abwechslung und die Vielfalt des Trainingsangebotes. Der aktuelle Fitnessgrad spielt keine Rolle, da ich verschiedene

Varianten anbiete (je nach Trainingslevel), du kannst also jederzeit einsteigen! Bitte eine eigene Matte mitbringen!



**Instruktor:** Jenna Kanka-Tramboo, zertifizierte Personal- & Pilates-Trainerin, bei Fragen zum Kurs: [jenna@back-in-shape.de](mailto:jenna@back-in-shape.de)

**Wo:** Multifunktionsraum, Plieninger Str. 22, 85586 Poing

**Wann:** donnerstags 9:00 – 9:55 Uhr

**Termine Herbst 2023:** 21.9, 28.9, 5.10, 12.10, 19.10, 26.10, 9.11, 16.11, 23.11 & 30.11

**Preis:** 116 € TSV Mitglied 145 € kein TSV Mitglied

**Anmeldung bitte über:**

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/fitness/>

Maria Schatzl, Abteilungsleitung Fitness

## Fußball

## Leider nur einen Punkt aus 2 Spielen gegen Forstinning 2 und 3

### Ergebnisdienst 4. Spieltag

TSV Poing vs. VfB Forstinning II 1:5

TSV Poing II vs. VfB Forstinning III 0:0

### Spielbericht 1. Mannschaft:

Nichts zu holen war am vergangenen Sonntag mit einer, verletzungsbedingt, stark dezimierten Truppe gegen die Landesligareserve des VfB Forstinning. Nachdem man bereits zur Halbzeit mit 0:3 zurück lag, ging auch die zweite Halbzeit mit 1:2 verloren. Somit hieß es am Ende 1:5 aus Sicht der Poinger Fußballer. Jetzt heißt es Mund abwischen und volle Konzentration auf den kommenden Sonntag. Dort geht es dann Auswärts gegen den TSV Egmating wo definitiv wieder Punkte eingeplant sind.

**Aufstellung:** Krystian Antelmann, Sandro Siebert, Alex Feichtmeyer, Nico Simicevic, Florent Bobaj, Granit Bobaj, Stefan de Prato, Christian de Prato, Michael Hötscher, Florian Bode, Michael Hering – Paul Heinsch, Monir Tawfeq, Marlon Grunwald, Christoph Nowok



### Die nächsten Spiele am 17.09.2023 in Egmating

TSV Egmating vs. TSV Poing um 14:00 Uhr

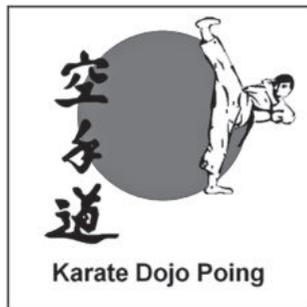
TSV Egmating II vs. TSV Poing II um 16:00 Uhr

Florian Muck, Presse-Team Fußball

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/fussball/>

## Karate

## Neuer Anfängerkurs für Kinder und Jugendliche im Karate Dojo Poing



Das Karate Dojo des TSV Poing bietet ab dem 27. September 2023 wieder einen Anfängerkurs für Kinder und Jugendliche an. In unserer Anfängergruppe lernen Kinder und Jugendliche ganz einfach Karate kennen. Ohne Leistungszwang tauchen sie ein in eine neue faszinierende Welt und lernen, wie vielseitig Karate sein kann. Die traditionelle japanische Kampfkunst Karate-Do im Shotokan-Stil dient

sowohl zur Selbstverteidigung, zur Fitnesssteigerung, als Ausgleichssport und auch als Wettkampfsport.

Die Freude und der Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die Anfänger lernen die Grundlagen des Karate kennen. Unsere erfahrenen Trainer geben ihnen das Handwerkzeug mit, um sich in einfachen Situationen sicher und richtig verteidigen zu können.

### Das findest du in diesem Kurs:

- Erste, einfache Karatetechniken
- Grundlagen der Selbstverteidigung
- Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Fitness und Gesundheitsförderung angepasst an deine individuelle Konstitution
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und mentalen Stärke
- Verbesserung der Lernfähigkeit
- Gutes Körperbewusstsein und verbesserte Körperwahrnehmung
- Viel Spaß in einem nicht-kommerziellen Sportverein

### Hier die wichtigen Daten:

**Trainingsort:** Turnhalle der Grundschule in der Gebrüder-Grimm-Str 1

**Trainer:** Anton Martynov – 1.Dan, DOSB Trainer C (Breitensport und Leistungssport)

**Kursbeginn:** Mittwoch, 27. September 2023

**Trainingszeit:** 18:00 – 19:00 Uhr

**Kursdauer:** bis Januar 2024

**Kosten:** 85 EUR

### Siehe auch:

[www.tsv-poing.eu/2023/09/05/karate-neue-anfaenger-kurs-2023/](http://www.tsv-poing.eu/2023/09/05/karate-neue-anfaenger-kurs-2023/)



Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Bitte schreiben Sie dazu an:

dojo@karate-poing.de

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Peter Fritsch, Karate Dojo Poing

## Zumba &amp; Tanzen

## Zumba® Kids Herbsttermine mit Zin Nubia Gereon



**Instruktor:** ZinNubia Gereon

**Wo:** Multifunktionsraum, Plieninger Str. 22, 85586 Poing

### Wann:

- Zumba-Kids (08 – 10 Jahre) 15:45-16:30 Uhr
- Zumba Kids (06 – 08 Jahre) 16:45-17:30 Uhr
- Zumba-Kids + Junior (ab 11 Jahre) > 17:45-18:30 Uhr

**Termine Herbst 2023:** (13x) 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.

**Preis:** Nur für TSV Poing Mitglied 70€

### Anmeldung:

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/zumba-und-tanzen/>

## Zumba® Toning dienstags 17:00 Uhr mit Lina

Zumba® Toning ist ein Muskeltrainings Programm mit speziellen körperformenden Techniken, um bestimmte Muskeln zusätzlich und noch intensiver zu trainieren. Markant hier ist der Einsatz der sogenannten Zumba® Toning Sticks. Dies sind kleinen Hanteln in verschiedenen Gewichtsklassen, die den Trainingserfolg zusätzlich verstärken. Neben Figur formenden Übungen kommen natürlich auch die bekannten Zumba® Moves zum Einsatz, die mit der fetzigen Zumba® Musik kombiniert werden. Auch für Anfänger geeignet! Instruktor: ZIN Lina Zeller

**Wo:** Grundschule am Bergfeld, Gebrüder-Grimm-Straße 2, 85586 Poing

**Wann:** dienstags 17:00-18:00 Uhr

**Herbsttermine:** 12.09., 19.09., 26.09., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11.2023

**Preis:** TSV Mitglied 50,- € kein TSV Mitglied 79,- €

### Anmeldung:

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/zumba-und-tanzen/>

## Zumba® Toning dienstags um 19:30 Uhr mit Lina

**Instruktor:** ZIN Lina Zeller

**Wo:** Karl-Sittler Schule Tür 1, Rathausstraße 3a, 85586 Poing

**Wann:** dienstags 19:30 – 20:30 Uhr

**Herbsttermine:** 26.09., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.2023

**Preis:** TSV Mitglied 50,- € kein TSV Mitglied 79,- €

**Anmeldung:**

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/zumba-und-tanzen/>

## Zumba Fitness freitags mit Zin Erendira Mayett-Liebig

Perfekt für alle und jeden. Jeder Zumba Kurs bringt Leute zusammen, die gemeinsam trainieren und Spaß haben. Zumba kombiniert Bewegungen mit unterschiedlicher Intensität, dabei fühlen sich die Teilnehmer wie auf einer Tanz-Fitness-Party.

**Wann:** Freitag 18:00 – 19:00 Uhr

**Wo:** Bürgerhaus Poing, Bürgerstr. 1, Raum 4, 85586 Poing

**Termine 10x:** 15.09. / 22.09. / 29.09. / 06.10. / 13.10. / 22.10. / 27.10. / 10.11. / 17.11. / 24.11.2023

**Preis:** TSV Mitglieder 50 € Nichtmitglieder: 79 €

**Infos unter:** 0179 / 68 49 563

**Anmeldung:**

<https://www.tsv-poing.eu/sportangebote/zumba-und-tanzen/>

### TSV Allgemeines

### Erreichbarkeit der TSV Poing e.V. Geschäftsstelle



Hallo liebe Mitglieder und die die es noch werden wollen, wir sind aus der Sommerpause zurück und seit Montag, den 11.09.2023, wieder für euch persönlich in der Geschäftsstelle, Plieninger Straße 22, 85586 Poing, zu den bekannten Öffnungszeiten – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr – erreichbar.

*Euch eine schöne Woche und bis demnächst*

*Euer Team aus der Geschäftsstelle*

<https://www.tsv-poing.eu/>

## Kirchliche Nachrichten



**St. KATH. PFARRAMT ST. MICHAEL**

Schulstr. 36, Tel. 08121/81343, Fax 08121/78613  
E-Mail: [St-Michael.Poing@ebmuc.de](mailto:St-Michael.Poing@ebmuc.de)

E-Mail: [St-Michael.Poing@ebmuc.de](mailto:St-Michael.Poing@ebmuc.de)

Homepage: [www.st-michael-poing.de](http://www.st-michael-poing.de)

Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr.: 08:30 – 11:30 Uhr

Do.: 15:00 – 17:00 Uhr

## Gottesdienste

<b>Sa., 16.09.</b>	19:00	Hl. Messe (PRM)
<b>So., 17.09.</b>		<b>24. Sonntag im Jahreskreis</b>
	09:00	Hl. Messe mit Taufe Rita Kutlesa [kroatisch] (PRM)
	09:00	Hl. Messe (StM)
	10:30	Hl. Messe für die Pfarrei (PRM)
<b>Di., 19.09.</b>		08:00 Hl. Messe (StM)
<b>Mi., 20.09.</b>	08:00	Hl. Messe (StM)
<b>Do., 21.09.</b>	19:00	Hl. Messe (PRM)
<b>Fr., 22.09.</b>		08:00 Hl. Messe (StM)
	15:00	Stille Anbetung (StM)
<b>Sa., 23.09.</b>	11:00	Taufe Simon Wimmer (PRM)
	19:00	Hl. Messe (PRM)

## So., 24.09.

09:00

10:30

18:00

## 25. Sonntag im Jahreskreis

Hl. Messe [kroatisch] (PRM)

Festgottesdienst zum Patrozinium (StM)

Rosenkranz bei der Marienkapelle am Bergfeld

## Beichtgelegenheiten

Donnerstagabend nach der hl. Messe und Freitag zu Beginn der Stilen Anbetung

## Kollekten

16./17.09.: für unsere Pfarrei

23./24.09.: Caritas-Kirchenkollekte

## Nachrichten

### Patrozinium St. Michael

Am So., 24.09.2023 um 10:30 Uhr feiern wir den Festgottesdienst zum Patrozinium in der Alten Pfarrkirche St. Michael.

Die hl. Messe um 9:00 Uhr in St. Michael und um 10:30 Uhr in der Pfarrkirche entfallen.

### Caritas-Herbstsammlung

Die Caritas-Kirchenkollekte wird am Wochenende 23./24.09.2023 durchgeführt.

Die Haussammlung findet vom 25.09. – 01.10.2023 statt. Wir bitten die Sammlerinnen, sich die Listen im Pfarrbüro abzuholen.

Auch werden wir wieder per Brief um Spenden bitten. Wer bei der Verteilung der Briefe helfen möchte, möge sich bitte im Pfarrbüro melden. Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

### Erstkommunion 2024

Am Do., 21.09.2023 um 20:00 Uhr findet der Elternabend für die Erstkommunionkinder 2024 im Pfarrheim P. Rupert Mayer statt.

### Pfarrbrief

Für den zum 1. Advent erscheinenden Pfarrbrief können Beiträge eingereicht werden an [st-michael.poing@ebmuc.de](mailto:st-michael.poing@ebmuc.de); Redaktionsschluss: 01.10.2023

+ Gottes Segen Ihnen allen!

Ihr Pfr. Philipp Werner

## Kolping



## Unterkunftssuche

Die Sommerferien sind vorbei und das neue Schuljahr hat begonnen. Mit dem neuen Schuljahr kommt auch ein neuer Freiwilliger aus Ecuador zu uns nach Poing, der sich bei unserer Mittagsbetreuung für ein Schuljahr einbringen möchte. Sein Name ist Juan, er ist 28 Jahre alt und kommt aus Quito, der Hauptstadt Ecuadors.

Über seine Arbeit hinaus möchte Juan unsere Gemeinde Poing, die Menschen, die hier leben, unsere Kultur und Bräuche und auch Bayern und Europa kennen lernen. Für Juan suchen wir in oder um Poing eine Unterkunft. Gesucht wird ein einfaches Zimmer mit Kochgelegenheit und Bad oder bevorzugt eingebunden in eine Familie.

Wer hier eine Möglichkeit hat und eine offene Tür, meldet sich bitte direkt bei unserer Kolping Mittagsbetreuung (Telefon 77 09 023). Bitte fragt auch Freunde oder Bekannte, denn vielleicht kennt ja jemanden einen der einen kennt... und dann öffnen sich ganz neue Türen in unsere Gemeinde.

## Mitgliederversammlung am 17. September

Wir laden unsere Mitglieder herzlich zu unserer jährlichen Mitgliederversammlung am Sonntag, 17. September 2023, ab 15:00 Uhr im Pfarrzentrum Pater Rupert Mayer ein.

Die Tagesordnung ist wie folgt:

- TOP 1 Begrüßung, Feststellung der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit
- TOP 2 Geistliches Wort und Gedenken an die Verstorbenen
- TOP 3 Jahresbericht des Vorsitzenden
- TOP 4 Jahresbericht aus der Mittagsbetreuung
- TOP 5 Kassenbericht
- TOP 6 Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7 Entlastung des Vorstandes
- TOP 8 Diözesanwallfahrt nach Poing am 3. Oktober 2023
- TOP 9 Ausblick auf das Programm 2023/24
- TOP 10 Ehrungen und Begrüßung der Neumitglieder
- TOP 11 Verschiedenes

Bereits ab 14:00 Uhr freuen wir uns auf einen gemütlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Thomas Stiegler

## Kath. Deutscher Frauenbund Zweigverein Poing



### Frauenbund – „Wiesn“ – Nachmittag

**Am Mittwoch, 20.09.** um **14:30 Uhr** holen wir uns „die Wiesn“ mit deftigen Schmankerln ins Pfarrheim St. Michael.

### Die Frauenbund-Runde trifft sich bei „Onkel Ivo“

Am **Donnerstag, 21.09.** um **12 Uhr** zum Mittagessen. Anmeldung ist nicht notwendig!

### Kegeln

**Am Dienstag, 26.09.** um **18:30 Uhr** findet das nächste Kegeln für die Frauenbund-Mitglieder im Pfarrheim St. Michael statt.

**Vorschau:** Am Freitag, 06.10. feiern wir Erntedank im Frauenbund, wer Obst, Gemüse etc. für den „Ernte-Altar“ beisteuern kann, meldet sich bitte vorab bei uns. Vielen Dank im Voraus.

Renate Falterer für das Frauenbund-Team

## Evangelisch-Lutherisches Pfarramt Poing

Tel. 08121-971736, Fax 08121-971654  
AN DIE POINGER NACHRICHTEN Ausgabe 13.9.2023

**Pfarrer Michael Simonsen:** michael.simonsen@elkb.de  
**Pfarrerin Katrin Wilhelm:** katrin.wilhelm@elkb.de, Tel.: 0179/72 95 495  
**Vikar Andreas Eder:** andreas.eder@elkb.de  
**Pfarrassistenz Frau Göttmann:** Öffnungszeiten: Montag+Mittwoch, 9-12 Uhr, Dienstag 14-17 Uhr, Freitag 11-12 Uhr.  
 Kirchenmusikerin: Christiane Iwainski, Tel.: 08122/40 347  
**Poinger Tafel:** Mittwochs um 10 Uhr im UG. Infos bei Frau Bloch.  
**Bastelkreis:** Donnerstags von 9-11 Uhr im Gemeindesaal  
**Weltladen:** Mittwochs ab 17.30 Uhr und sonntags nach dem Godi geöffnet. Infos: weltladen-poing@t-online.de

### Gottesdienste in der Christuskirche

Sonntag, 17.9., 10 Uhr, Christuskirche: Gottesdienst (Dr. Müller-Schmid)  
 Sonntag, 24.9., 10 Uhr, Christuskirche: Gottesdienst (Eder)  
 Freitag, 29.9., 19.30 Uhr, Christuskirche: Andacht zu Michaeli (Eder)

### Wochenspruch

Alle eure Sorge werft auf ihn; denn er sorgt für euch. (1. Petrus 5,7)

### Posaunenchorprobe

Montags, 19.30 Uhr, im Festsaal (UG) der Christuskirche. Infos bei: Gerhardt Mätz: bg.maetz@t-online.de

### Kinderchorprobe

Donnerstags, 17 Uhr, im 1. Stock der Christuskirche. Mit Christiane Iwainski.

### Kantoreiprobe

Donnerstags, 19.30 -21 Uhr, im 1. Stock der Christuskirche. Mit Christiane Iwainski.

### Orchesterprobe

Freitags, 14-tägig um 20 Uhr in Markt Schwaben. Nach den Sommerferien geht es ab 15.9. wieder los. Es werden dringend Geiger:innen und andere Musiker:innen gesucht

### Teamer-Treffen

Freitag, 15.9., 18 Uhr. Alle Jugendlichen, die beim kommenden Konfi-Jahrgang aktiv sein und mithelfen möchten, treffen sich zur gemeinsamen Besprechung und zum gegenseitigen Kennenlernen.

### Seniorenachmittag

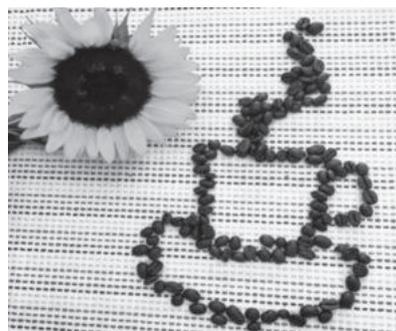
Montag, 18.9., 14.30 Uhr im Gemeindesaal mit Frau Brauch und Team. Pfr.i.R. Eras wird einen Vortrag über Leonardo da Vinci halten. Herzliche Einladung!

### Tafel-Spenden

Die Poinger Tafel in der Christuskirche freut sich sehr über Sachspenden wie Lebensmittel und Hygieneartikel! Damit diese besser zugeordnet werden können, bitte den Treppenabgang am Parkplatz zum Deponieren nutzen. Danke für Ihre Mithilfe!

Sandra Göttmann

## Neues aus dem Weltladen in der Christuskirche



Ab heute sind wir wieder für euch da! Frisch erholt, mit vielen neuen Ideen für die kommende Zeit! Merkt euch z.B. schon mal den 14. Oktober vor, da findet wieder unser Kleidertausch-Café statt! Und natürlich findet ihr uns auch wieder auf dem Marktsonntag am 22.10.

Wir freuen uns auf euren Besuch

Euer Weltladen-Team

### Nächste Termine

14.10. ab 16 Kleidertausch-Café  
 22.10. Weltladen goes Marktsonntag

## Freie evangelische Gemeinde Markt Schwaben

Wiegenfeldring 2b, 85570 Markt Schwaben

Pastor Stefan Fetzner, Tel. 08121 / 79 22 556  
 stefan.fetzner@feg-marktschwaben.de  
 http://www.feg.de/marktschwaben



**Die ihr den HERRN liebet, hasset das Arge!**

Psalm 97,10

**Ihr könnt nicht Gott dienen und dem Mammon.**

Matthäus 6,24

### Ein ungeteiltes Herz

In beiden Bibelversen geht es darum, welchen Einfluss unsere Beziehung zu Gott auf unser Leben hat. Im Psalmvers heißt es, dass wir das Böse verabscheuen sollen, wenn wir Gott lieben. Doch was ist das Böse, das wir ablehnen, ja hassen sollen?

Zunächst einmal ist es alles, was Gott und seinem Wesen widerspricht. Er liebt die Menschen – also ist es böse, wenn wir andere verachten. Gott ist großzügig – also ist Geiz nicht richtig. Gott bietet uns Versöhnung an – Unversöhnlichkeit ist demnach keine Option als Christ. Das sind nur einige Beispiele, die deutlich machen, dass wir nicht andere hassen sollen, selbst wenn sie böse sind, sondern uns stattdessen ganz klar gegen das abgrenzen, was uns selbst zum Bösen verführen will. Dazu brauchen wir die Erkenntnis, was vor Gott gut und richtig ist. Diese entsteht nicht durch äußere Regeln, sondern durch etwas, das in uns geschehen muss.

Paulus schrieb dazu: „Und stellt euch nicht dieser Welt gleich, sondern ändert euch durch Erneuerung eures Sinnes, auf dass ihr prüfen könnt, was Gottes Wille ist, nämlich das Gute und Wohlgefällige und Vollkommene. (Röm. 12,2) Lassen wir uns auf diesen Prozess ein, werden wir feststellen, dass er Entscheidungen mit sich bringt, auf die unsere Umgebung mitunter feindselig reagiert, wenn wir Dinge anders handhaben als sie. Umso wichtiger ist unsere persönliche Beziehung zu Gott, damit wir ihm mit ungeteiltem Herzen folgen können.

Im Vers aus dem Matthäusevangelium spricht Jesus das Thema Gott und Geld an und sagt: „Ihr könnt nicht Gott dienen und dem Mammon.“ Heißt das nun, dass Geld böse ist? Dass es falsch ist, Geld zu haben? Jesus erklärt das etwas genauer: „Niemand kann zwei Herren dienen: Entweder er wird den einen hassen und den andern lieben, oder er wird an dem einen hängen und den andern verachten.“ (Matt. 6,24) Wenn Geld Gott aus unserem Leben verdrängt – sei es durch Sorge oder Reichtum –, wird es zu einem Herrscher. Bleibt unser Herz jedoch ungeteilt bei Gott, wird er uns mit allen versorgen, was wir brauchen.

#### Termine:

Samstag, 16.09.2023

15:00 Uhr **Biblischer Unterricht** für Teens  
18:00 Uhr **Teenkreis**

Sonntag, 17.09.2023

10:00 Uhr **Familien-Gottesdienst** zum Schulanfang  
Predigt: S. Fetzner  
Der Gottesdienst wird auch online übertragen  
Anschließend Burger-Essen

10:00 Uhr **Kindergottesdienst**  
(für Kinder von 3-6 und 6-12 Jahren)

Mittwoch, 20.09.2023

15:00 Uhr **Senioren-Bibelgesprächskreis**

W. Heckmann

## Jehovas Zeugen Versammlung Poing

### Einladung zu besonderem Vortrag

**Ganztägiger Gottesdienst von Jehovas Zeugen aus Poing am 17.09.2023 in Essenbach, mit besonderem Vortrag um 13.30 Uhr: „Geduld – heute noch von Wert?“**

Jehovas Zeugen laden zu all ihren Gottesdiensten grundsätzlich jeden ein. Das trifft auch auf ihre drei ganztägigen Kongresse im Jahr zu – für sie besondere religiöse Feiertage. Wer den ganztägigen Gottesdienst am 17.09.2023 in 84051 Essenbach unter dem Leitmotiv „Warte sehnsüchtig auf Jehova“ besuchen möchte, kann bereits ab 9.30 Uhr daran teilnehmen. Jedoch ganz besonders lädt die Glaubensgemeinde zum Schlüsselvortrag mit dem Thema „Geduld – heute noch von Wert?“ um 13.30 Uhr ein.

Wie bei allen Gottesdiensten von Jehovas Zeugen dient die Bibel als Grundlage für die Inhalte des Programms. Daher ist jeder dazu eingeladen, seine eigene Bibel mitzubringen und den Ausführungen zu folgen. Der Eintritt ist frei. Es finden keine Geldsammlungen statt. Mehr Informationen sowie das komplette Programmheft gibt es auf [jw.org](http://jw.org).

## Bereitschaftsdienste



### ÄRZTLICHER NOTFALLDIENST

**Notfall: 112**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117**

Unter dieser Nummer erreichen Sie zu jeder Tageszeit ärztliches Personal, das Sie entweder telefonisch berät oder einen Hausbesuch organisiert.

### Zahnärztlicher Notdienst

Die Zahl der Notfallpraxen ist stark begrenzt. Bitte nehmen Sie den zahnärztlichen Notdienst nur in dringenden Fällen in Anspruch, die keinen Aufschub bis zur nächsten allgemeinen Sprechstunde dulden. Die Kassenzahnärztliche Vereinigung Bayerns bittet Patienten, die am Wochenende den zahnärztlichen Notdienst in Anspruch nehmen müssen, um **vorherige telefonische Terminvereinbarung**.

Generell gilt, dass der Notdienst ausschließlich für Schmerzpatienten gedacht ist. Bitte belasten Sie die Notdienstpraxen nicht mit aufschiebbaren Behandlungen.

**Samstag, den 16.09.2023/Sonntag, den 17.09.2023**

Dr. Robert Best  
Karl-Böhm-Str. 34, 85598 Baldham  
Tel.: 08106/30 35 35

Timm Endstrasser  
Hauptstr. 31, 85579 Neubiberg  
Tel.: 089/60 15 236

Praxiszeiten: 10–12 Uhr  
18–19 Uhr

### Apotheken-Notdienst

**Mittwoch, den 13.09.2023**  
Falken-Apotheke  
Münchener Str. 38, 85737 Ismaning  
Tel.: 089/96200412

Apotheke am Hirschbach  
Hauptstr. 22, 85659 Forstern  
Tel.: 08124/910045

**Donnerstag, den 14.09.2023**  
Herz-Apotheke im City Center  
Alte-Gruber-Str. 2-6, 85586 Poing  
Tel.: 08121/976776

Elch-Apotheke  
Marktplatz 7, 85598 Baldham  
Tel.: 08106/3034980

**Freitag, den 15.09.2023**

St. Emmeram-Apotheke  
Am Gangsteig 5, 85551 Kirchheim b. München  
Tel.: 089/9037212

Tassilo-Apotheke  
Herzogplatz 14, 85604 Zorneding  
Tel.: 08106/22269

**Samstag, den 16.09.2023**

Herz-Apotheke im Ärztehaus  
Bürgerstr. 2, 85586 Poing  
Tel.: 08121/995500

Anker-Apotheke  
Waldluststr. 1, 85540 Haar  
Tel.: 089/4546180

**Sonntag, den 17.09.2023**

Apotheke im Vauhaus  
Alte Gruber Str. 1, 85586 Poing  
Tel.: 08121/8880001

Korbinian-Apotheke  
Korbinianstr. 14, 85737 Ismaning  
Tel.: 089/966050

**Montag, den 18.09.2023**

Apotheke im Forsthaus  
Högerstr. 20, 85646 Anzing  
Tel.: 08121/1441

Apotheke am Bahnhof  
Bahnhofstr. 34, 85591 Vaterstetten  
Tel.: 08106 / 5455

**Dienstag, den 19.09.2023**

Schloss-Apotheke  
Erdinger Str. 7, 85570 Markt Schwaben  
Tel.: 08121/5677

Dr. Knorr-Apotheke  
Hohenlindner Str. 1, 85622 Feldkirchen  
Tel.: 089/9032237

**Mittwoch, den 20.09.2023**

St. Ulrich-Apotheke  
Münchener Str. 3, 85652 Pliening  
Tel.: 08121 / 81145

Jagdfeld-Apotheke  
Jagdfeldring 87, 85540 Haar  
Tel.: 089/4614940

**Beginn des Apothekendienstes ist jeweils um 8 Uhr, Ende  
am darauffolgenden Tag um 8 Uhr.**



# RATHAUS

Rathausstraße 3 und 4  
Tel. 08121/9794-0  
✉ [post@poing.de](mailto:post@poing.de)  
[www.poing.de](http://www.poing.de)

Mo.–Fr. 08.00–12.30 Uhr  
Do. 14.00–18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Gemeinde  
**Poing**

# Kinderbote

## Das brauchst du:

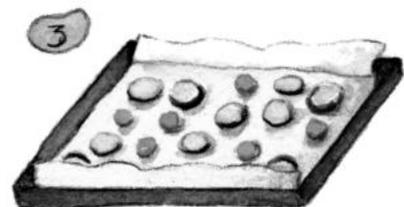
- 1500 Gramm Gemüse (z. B. Karotten, Zucchini oder Pastinaken)
- 2 bis 3 Esslöffel Olivenöl
- Gewürze
- Messer oder Gemüsehobel
- Backpapier, Schüssel, Kochlöffel, Backblech
- 1 bis 2 Teelöffel Salz



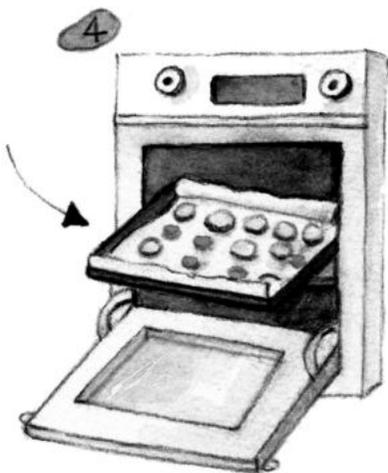
Schneid das gewaschene und geschälte Gemüse in dünne Scheiben.



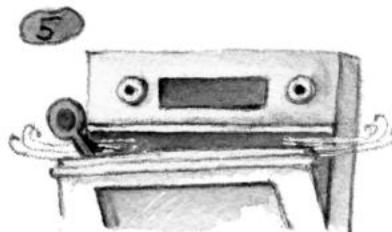
Gib das Gemüse in die Schüssel, vermenge es mit Salz, den Gewürzen und dem Olivenöl und lass es eine Stunde durchziehen.



Verteil die Gemüsescheiben mit einigem Abstand auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech.



Heize den Ofen auf 120 Grad Umluft vor und gib das Backblech hinein.



Klemm einen Kochlöffel in die Tür, sodass diese nicht ganz schließt. Nun lässt du das Gemüse etwa 30 bis 90 Minuten backen. Achte darauf, dass die Chips nicht schwarz werden!



Gib die fertigen Chips in eine Schüssel und salze sie, wenn nötig, noch ein wenig.

# BROSCHÜREN zu KNALLERPREISEN!

Gerne  
übernehmen  
wir für Sie  
auch die  
Gestaltung

Online kalkulieren:  
[www.flyerpara.de](http://www.flyerpara.de)

- Top-Qualität
- DIN A4 und DIN A5
- Rückendrahtheftung
- ab 8 Seiten
- persönliche Ansprechpartner



... das Onlineportal aus dem Hause



## KLEINANZEIGEN aus Poing und Umgebung

Tel. 087 32/92 10 - 300

**Suche zuverlässige Haushälterin/Reinigungskraft** für ca. 4 Stunden/Woche in Unterföhring. Tel. 0171/6477941

**Stativ für Laser/Niveliergerät und Nivelierstab**, ausziehbar, bis 5 Meter, NEU, 65,- €. ☎ 0172 8342141

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Telefon 039 44 - 3 61 60 · www.wm-aw.de - Fa.

**Tagesmutter** hat noch Plätze frei, Voll- und Teilzeit, ☎ 0157/36868800

## KLEINANZEIGEN

Tel. 087 32/92 10 - 300

### T-Shirts - Poloshirts - Sweatshirts - Jacken - Taschen...

Wir haben nicht nur eine riesen Auswahl an Textilien - wir bedrucken sie auch nach Ihren Wünschen!

Info: Ortmaier-Druck GmbH, Frontenhausen

☎ 08732/9210710 - [www.ortmaier-textildruck.de](http://www.ortmaier-textildruck.de)

**Kaufe jeden Traktor, Mährescher, Pflug, Mähwerk, Kreiselege, Vakuumfass, Miststreuer, HD- u. RB-Presser, Maissäegerät, SM Amazone D7, D8, D9, SF Maishäcksler.** Firma Bachmeier, ☎ 0170/2047933 od. 08725/966130

### T-Shirts - Poloshirts - Sweatshirts - Jacken - Taschen...

Wir haben nicht nur eine riesen Auswahl an Textilien - wir bedrucken sie auch nach Ihren Wünschen!

Info: Ortmaier-Druck GmbH, Frontenhausen

☎ 08732/9210710 - [www.ortmaier-textildruck.de](http://www.ortmaier-textildruck.de)

**Postkarten besonders günstig: [www.flyerpara.de](http://www.flyerpara.de)**

**[www.flyerpara.de](http://www.flyerpara.de) - reinschaun lohnt sich!!!**

**Ich heiße Regina, bin 75 Jahre**, verwitwet, attraktiv, bin nicht ortsgebunden, ich gehöre zu den Frauen, die gerne einen Mann verwöhnen u. umsorgen (kann wunderbar kochen), deshalb sehne ich mich ü. pv nach einem liebevollen Partner aus der Gegend für eine schöne Zweisamkeit, viel Freude, Gefühl u. Zärtlichkeit. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren, vielleicht haben wir ja Glück. ☎ 0151 - 20593017

**Wohnungsaufkl. u. Entrümpelung. Firma** ☎ 08734/939735

**Kaufe Hochdruckpresse, Rundballenpresse, Schwader, Sämaschine, Pflüge**, Barzahlung, Fa. ☎ 0170/2047933

### xxx Baumfäll- und Pflegearbeiten xxx

Von Hecken und Sträuchern schneiden bis Neupflanzungen, Komplettrodungen, Häckseln, Wurzelstockentfernung, Problembaumfällungen mit Hebebühne oder mit Seil- u. Klettertechnik jeder Schwierigkeitsgrad mit Abtransport, Komplettlösungen, Zaunbau, Entsorgungen aller Art etc.

xxx **Kostenlose Besichtigung** Fa. ☎ 0170/7357516 xxx

### +++ Forstmulch- und Fräsarbeiten +++

(Rückegassen, Waldflächen und Baufeldfreimachung etc.)

Preiswert und zuverlässig. Firma ☎ 0170/7357516

### - Estriche und Isolierungen aller Art -

**Fa. Estrobau - Info** ☎ 08723/3903 od. ☎ 0179/7865866

**Sie suchen für Ihren Verein, Ihre Firma etc. ein Shirt mit individuellem Aufdruck?** Info: Ortmaier-Druck GmbH, Frontenhausen ☎ 08732/9210710 [www.ortmaier-textildruck.de](http://www.ortmaier-textildruck.de)

### x x x WURZELSTOCKENTFERNUNG x x x

Störende Wurzelstöcke entfernt zuverlässig und preiswert (**Durchfahrtsbreite nur 90 cm**). Firma ☎ 0170/7357516

### Kaufe Landmaschinen aus Betriebsaufgabe.

Bitte alles anbieten, Barzahlung!!! Firma ☎ 0170/2047933

**Achtung leidenschaftlicher Sammler zahlt bis zu 200 € für alte Emaille- und Werbeschilder.** ☎ 0151/58452595

**GEFÄHRLICHE BÄUME** abtragen, fällen oder zuschneiden. Wir besichtigen und beraten kostenlos!

[www.rothlehner-k.de](http://www.rothlehner-k.de) - Tel. 08671/957970

### Vermietung von Häcksler und Arbeitsbühnen bis 45 m

**Sie suchen für Ihren Verein, Ihre Firma etc. ein Shirt mit individuellem Aufdruck?** Info: Ortmaier-Druck GmbH, Frontenhausen ☎ 08732/9210710 [www.ortmaier-textildruck.de](http://www.ortmaier-textildruck.de)

[www.die-baumexperten.de](http://www.die-baumexperten.de) - Problemfäll., Gartenpfl., Wurzelstockfräs., Heckenschnitt, Abfuhr, jeder Schwierigkeitsgr., schnell, zuverlässig, preiswert. Firma Lachner ☎ 08762/5752

**Margot, 79 J., eine schöne liebenswerte Seniorin**, nicht ortsgebunden, ich kann gut haushalten, koche für mein Leben gern und fahre gut und sicher Auto. Ich vermisse das Gefühl geliebt u. gebraucht zu werden, Ihr Alter ist mir egal, wenn Sie ein guter Mensch sind - sehr gerne würde ich mit Ihnen telefonieren. pv ☎ 0170 - 7950816

**FLOHMARKTHALLE Reisbach** (Kreisverkehr) Antiquität.- Möbel-Haushalt-Elektro-Bücher-Schallplatt.-Porzellan-Deko. **tägl. geöffn. außer So.** ☎ 0170/3528831 o. 08734/939735

**Kaufe jedes Motorrad**, defekt oder Unfall, alles anbieten, auch Motocross. Fa. ☎ 08725/966130 od. ☎ 0170/2047933

**Suche Mähmaschine f. Pferdezug.** ☎ 0151/25649805

Hole **Schrott, Alautos, Metalle**, Kupfer, Messing, Kabel etc. LKW, Busse u. Kats, zahle faire Preise. ☎ 0170/8112655

**Suche laufend gebrauchte Wohnmobile und Wohnwagen, Kfz-Firma** ☎ 09954/7299 od. 90250

**Lebensberatung durch KARTENLEGEN und Numerologie**, liebevoll und ehrlich, auch am Telefon. ☎ 08532/5059995

**Suche Bagger/Radlader** von top bis Schrott !!! ☎ 08725/966130 Kfz.- Bachmeier

**Kaufe Roller, Enduros, Straßenmaschinen, Chopper und Quads. Kfz-Firma** ☎ 0173/5942541

**Layher, Plettac, Müba Fix, Hünnebeck** etc., neue u. gebr. **Gerüste** u. Teile. An- und Verkauf ab Lager, 84364 Bad Birnbach ☎ 08563/9770731

**Kaufe Rasentraktoren**, auch def. KFZ-Firma, 0173/5942541

**Kaufe sämtl. Dieselfahrz. Kfz-Handel** ☎ 0170/1618106

**Hole kostenlos Flohmarktware ab.** ☎ 08734/939735

**HUNDEPENSION** [www.hundezentrum.com](http://www.hundezentrum.com) ☎ 09955/904545

--- [www.flyerpara.de](http://www.flyerpara.de) ---

--- [www.flyerpara.de](http://www.flyerpara.de) ---

--- [www.flyerpara.de](http://www.flyerpara.de) ---

## DÖTZKIRCHNER

Sonnenschutzsysteme GmbH



**Rollläden - Markisen - Tore - Jalousien - Elektroantriebe  
Terrassenüberdachungen - Reparaturen & Service**

Ihr Meisterbetrieb informiert Sie gern und unverbindlich:

☎ 08123-932770, Fax 08123-932777

[www.doetzkirchner-sonnenschutz.de](http://www.doetzkirchner-sonnenschutz.de)



## Fein & Rein Gebäudereinigung

Wir freuen uns auf dich zur Unterstützung unseres Teams als

**REINIGUNGSKRAFT**  
(MiniJob oder Teilzeit)

**Inh. Mihaela Marinkovic**  
Tel. 01 76/34 22 36 51



Wir trauern um meinen lieben Mann,  
unseren Vater, Schwiegervater und Opa

## Klaus-Peter Nafe

\* 13. Mai 1940 † 5. September 2023

der nach langer, schwerer Krankheit verstorben ist.

Dankbar für lange gemeinsame Jahre lassen wir Dich in Liebe gehen.

Deine **Isolde**

**Ulla** und **Stefan** mit **Myriam** und **Moritz**

**Andrea** und **Franz** mit **Alina**

**Barbara** und **Lothar** mit **Hannah**, **Timo** und **Amelie**

**Monika** und **Bernhard** mit **Max**, **Eleni** und **Ben**

**Sebastian** mit **Tobias** und **Annika**

im Namen aller Angehörigen

Trauer Gottesdienst am Montag, 18. September 2023, um 11.00 Uhr in der evangelischen  
Christuskirche, Poing, mit anschließender Beerdigung auf dem Gemeindefriedhof.

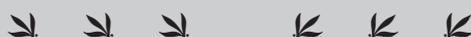


## Horst

† 10. September 2016

**Wir vermissen Dich!**

Deine Uli



## Inserate bringen Erfolg!

Wenn Menschen  
Menschen brauchen.

Rund um die Uhr für Sie da:  
Grafing 08092 - 232 77 0  
Poing 08121 - 257 50 30  
Vaterstetten 08106 - 303 50 10  
Zorneding 08106 - 379 72 70

Bestattungen  
**Imhoff**  
www.bestattungen-imhoff.de

### Familie Kolar Landküche Grub

**Bayerische Schmankerlküche/Kronfleischküche**

**Telefon-Nr. Bestellannahme 089/62817620 oder 0171/2024499**

#### Donnerstag, 14.09.2023

- Bergkasnocksuppe ..... 3,50 €
- Bandnudeln/Gorgonzolasauce oder Schinken-Erbesen Sauce ..... 6,50 €
- Frische Pfifferlinge in Rahmsauce, Semmelknödel ..... 8,50 €
- Geschmorte Entenleber in Rotweinsauce, Bandnudeln ..... 8,50 €
- Schwabenteller: Schweinefilet, Rahmchampignons, Spätzle, Röstzwiebeln... 9,50 €

#### Freitag, 15.09.2023

- Apfelstrudel mit Vanillesauce, Kompott ..... 6,50 €
- Große Hausgem. Bouillabaisse, Baguette ..... 7,50 €
- Münchner Schnitzel/Senf-Meerrettich Panade, hausgem. Kartoffelsalat ..... 8,50 €
- Backfisch vom frischen Seelachs, hausgem. Kartoffelsalat, Remoulade... 8,50 €
- Geschmorte Ochsenfetzen, Bier-Senfauce, Serviettenknödel, Krautsalat. 9,50 €



Entrümpelungen aller Art  
Entsorgungen // Haushaltsauflösungen  
Umzüge // Transporte

**EMA – Entrümpelungen München Arndt**  
Kampenwandstraße 12a - 85586 Poing  
Mobil: +49 152 047 606 80 - info@ema-arndt.de - www.ema-arndt.de

**AUTOHAUS ROBERT FUNK**  
• sympathisch • schnell • zuverlässig



Gruber Straße 62a • 85586 Poing  
Tel. 08121 - 25 30 9-0 • Fax - 25 30 9-10  
www.autohaus-funk.de • info@autohaus-funk.de

**Unser Service für Ihr Fahrzeug:**

- Inspektion nach Herstellervorschrift für sämtliche Fabrikate
- TÜV (HU/AU) im Hause
- Bremsenservice
- Auspuffservice
- Motordiagnose
- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Autoglasservice
- Werkstattdienstleistungen

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Gewerbeauflösungen
- Seniorenzüge
- Renovierungen
- Nachlassankauf

Firma Janker • Tel. 01 70/4 12 91 06

**Alexandra Strasser-Lauschke**

Rechtsanwältin

Rosenstraße 1c • 85586 Poing  
Telefon 08121/2 53 67 54  
Telefax 08121/2 53 67 55  
E-Mail: sl@strasser-lauschke.de  
www.strasser-lauschke.de

- ☎ **Erbrecht**
- ☎ **Familienrecht**
- ☎ **Arbeitsrecht**
- ☎ **Verkehrsrecht**

Flexible Besprechungstermine

**Plakette fällig?**



**KFZ-Prüfstelle**

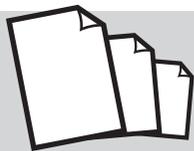
Ingenieurbüro Schober

Gewerbepark 4 • 85646 Anzing

08121 / 7777 800

www.gtue-anzing.de

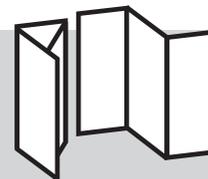
@gtueanzing



Flyer / Plakate



Folder



**Neuer body'n brain Seniorenkurs**

Fit bleiben bis ins hohe Alter

**Kostenfreie Schnupperstunde** am 18.9.23 von 17 - 18 Uhr, in den Gemeinderäumen der katholischen Kirche, Gebr.-Asam-Str. 2, Poing  
**body'n brain**, wissenschaftlich fundiert, steigert die Konzentration und die Leistungsfähigkeit des Gehirns.

**Neuer Kurs ab dem Montag, 25.9.23 von 16 - 18 Uhr**

Info und Anmeldung

Christina Kroker-Lück, body'n brain Trainerin

0173/6444474, Mail: kontakt@kroker-lueck-familiencoach.de



**Textildruck**

unter [www.ortmaier-druck.de](http://www.ortmaier-druck.de)

Verkaufe 3,5 Zi.- Whg.

in Vilsbiburg

72m², EBK, Garage/Stellpl.,  
270.000€

☎ 0151/58870829

**LANZL**  
IMMOBILIEN



Sie möchten Ihre Immobilie  
vermieten oder verkaufen - wir auch

Lanzl GmbH • Hauptstraße 24 • 85586 Poing  
Tel. 08121 - 250 65 80 • Email: info@i-la.de  
www.lanzl-immobilien.de

**EP:Wondra**

ElectronicPartner  
**Einfach persönlicher.**

Wir reparieren  
fast alles, was  
einen Stecker hat!



www.ep.de/wondra



Hauptstraße 15  
85586 Poing  
info@epwondra.com  
Tel. 08121 71364

**Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst**

Partner von Verbraucherschutz.de &  
empfohlen von **Radio Gong 96.3**

Türöffnungen, Reparatur + Einbau von  
Schlössern & Zylindern, Einbruchschutz  
**Beratungen kostenlos!**



Tel.: 0179-2206841

**Ausgesperrt?** – Wir helfen auch Sa/So!  
kainz.sicherheit@t-online.de