



Fortbildungsreihe
für Ehrenamtliche

**2026/
2027**



Das Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e. V. veranstaltet gemeinsam mit der Stadt Ebersberg und dem Team Demografie des Landratsamtes zum 13. Mal die Seminarreihe „Mach mal Ehrenamt“. Alle Veranstaltungen rund um das Thema „Ehrenamt“ können durch die finanzielle Unterstützung des Landratsamtes kostengünstig angeboten werden. Bitte lassen Sie uns bei Ihrer Anmeldung wissen, in welchem Bereich Sie ehrenamtlich tätig sind.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), Stornobedingungen und Datenschutzbestimmungen des jeweiligen Veranstalters. Bitte informieren Sie sich hierzu direkt beim Veranstalter.



Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.
wertorientiert. bilden



LANDKREIS
EBERSBERG
Team Demografie - Zukunft gestalten



STADT EBERSBERG

Lesen macht Spaß und Zuhören auch

Wir bilden Sie zu ehrenamtlichen Vorleserinnen und Vorlesern & Lesepatinnen und Lesepaten aus, die in Kindergärten, Grundschule, in Büchereien, Seniorenwohnheimen, am Krankenbett oder in der eigenen Familie oder, oder, oder vorlesen können.



Themen des Basisseminars am 17. Oktober 2026:

- Wie finde ich meinen persönlichen Vorlesestil?
- Was, wo und wann lese ich vor?
- Wie und wo finde ich geeignete Literatur?
- Interpretationsmöglichkeiten eines Textes

Themen des Aufbauseminars am 24. Oktober 2026:

- Übungen für Körper, Atmung, Stimme
- Übungen zum Einsatz von Gestik, Mimik und Sprache
- Organisation einer Vorlesestunde, auch speziell für Kinder
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Das Angebot richtet sich an alle, die Lust und Freude daran haben, anderen vorzulesen, und die eine sinnvolle und bereichernde Tätigkeit suchen. Für den Erwerb eines Zertifikats benötigen Sie die Teilnahme an beiden Veranstaltungs-Samstagen; die Teilnahme am Basisseminar ist grundlegend für das Aufbauseminar.

Termine:

Sa 17.10.2026 und Sa 24.10.2026

Ort:

jeweils 10.00 - 17.00 Uhr
Ebersberg, Stadtbücherei,
Bürgermeister-Müller-Str. 7

Referent*in:

Ursula Weber, Journalistin,
Erzählerin, Autorin

Gebühr:

8,00 € für 1 Tag; 15,00 € für 2 Tage

Anmeldung:

Landratsamt Ebersberg,
<https://ehrenamt.lra-ebe.de/fortbildungen>
bis 05.10.2026



3. Vereinstag Ebersberg „Wissen, Netzwerken und Impulse“

Freuen Sie sich auf spannende Workshops (u.a. Wege zu neuen Vorständen, Vereinsmanagement), inspirierenden Austausch und praktische Impulse für Ihre Vereinsarbeit.



Nähere Informationen: <https://ehrenamt.lra-ebe.de>

Der Vereinstag ist eine Kooperationsveranstaltung des Landkreises Ebersberg und dem Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement Bayern und wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.

Termin:

Sa 24.10.2026, 9.00 - 16.00 Uhr

Ort:

Vaterstetten, VHS, Baldhamer Str. 39

Gebühr:

kostenfrei

Anmeldung:

Landratsamt Ebersberg, Team Demografie,
<https://ehrenamt.lra-ebe.de/fortbildungen>
bis 22.09.2026



Mehr Sichtbarkeit für Vereine im Netz – SEO leicht gemacht

Wie können Vereine ihre Webseite so gestalten, dass sie besser gefunden werden - und dadurch neue Ehrenamtliche gewinnen.



Digitaler Workshop

In diesem digitalen Workshop erfahren Sie, worauf es beim Aufbau einer suchmaschinenfreundlichen Vereinswebseite ankommt.

Gemeinsam schauen wir uns an:

- wie Texte und Inhalte SEO-gerecht aufgebaut werden,
- welche einfachen Tools Sie nutzen können, um Ihre Sichtbarkeit zu verbessern,
- worauf Sie beim Aufbau von Seiten und Texten besonders achten sollten.

Ziel ist es, dass Ihre Vereinswebseite schneller und einfacher von potenziellen Ehrenamtlichen gefunden wird - und Sie damit engagierte Unterstützung für Ihre Arbeit gewinnen.

Ein besonderer Fokus liegt dabei auch auf FlexHero, der digitalen Ehrenamtsvermittlungsplattform im Landkreis Ebersberg. Wir zeigen, wie Ihre Webseite und FlexHero sich optimal ergänzen, um Ihr Engagement sichtbar zu machen.

Anmeldung bitte unter Nennung des Vor-, Zunamen und Nennung des Vereins, Initiative, Organisation, für den / die Sie sich engagieren.

Termin: Mi 28.10.2026, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Philipp Klönhammer, FlexHero
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Landratsamt Ebersberg,
E-Mail: ehrenamt@lra-ebe.de
bis 20.10.2026



WIR2 – Training für Freiwillige in 1 : 1 Begleitungen

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für eine gelungene Gestaltung einer ehrenamtlichen 1 : 1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige/r zum Beispiel Schüler/innen, Jugendliche, Senior/innen oder Menschen mit Fluchtgeschichte begleiten - wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt.



Trainingsinhalte:

- Rolle und Position von Freiwilligen
- Nähe und Distanz
- Umgang mit Grenzen
- Vom Retter- zum Gewinnerdreieck
- Das motivierende Gespräch
- Umgang mit herausforderndem Verhalten

Zielgruppe: Freiwillige aus allen Einsatzfeldern der 1 : 1 Begleitung vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Engagements.

Das Training wird unterstützt von FÖBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement in München. Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf. Für Sie und die gesamte Gruppe ist es wichtig, dass Sie an beiden Terminen teilnehmen. Maximal 12 Teilnehmer

Termine: Do 12.11.2026 und Do 19.11.2026
jeweils 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Rathaus (Sitzungssaal),
Marienplatz 1
Referent*in: Peter Hölzer, Freiwilligenmanager (AfED)
und Vereineberater
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Stadt Ebersberg,
E-Mail: p.hoelzer@ebersberg.de
bis 30.10.2026



Pressearbeit: Der Weg in die lokalen Medien

Online-Workshop über Zoom

Nachrichten von lokalen Vereinen oder Gruppierungen schaffen es oft nur schwer an die breite Öffentlichkeit. Die einen scheitern daran, dass Journalist*innen gar nicht mitbekommen, welche Geschichten sich vor ihrer Haustür abspielen. Bei den anderen bleiben die eigenen Kanäle - Website oder Social Media - ungenutzt.



Mit ein paar Kniffen lässt sich beides ändern:

- Wie wird eine Geschichte zur Geschichte - und was sind die Anlässe, die sich lohnen?
- Wie sieht eine gute Pressemitteilung bzw. Veranstaltungsankündigung aus - und was braucht eine Tageszeitung, was ein Online-Medium und was eher ein Amts- oder Anzeigenblatt?
- Eigene Kanäle: Was leisten Website und Social Media - und wie ergänzen sie die Arbeit mit Redaktionen?
- Wie landet eine „Botschaft“ möglichst authentisch in der Öffentlichkeit?
- Welche Perspektiven machen Fotos medientauglich?
- KI-Check: Stimmen Struktur und Nachrichtenwert meines Entwurfs?

Lernen Sie, wie aus guten Ideen sichtbare Geschichten werden - für Medien, Netzwerke und Ihre eigene Öffentlichkeit.

Termin: Mi 13.01.2027, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: online
Referent*in: Thorsten Rienth, SZ-Journalist
Gebühr: 8,00 €
Anmeldung: KBW bis 03.01.2027



Online Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Digitalbegleiter/-in

Digitale Unterstützung wird für viele ältere Menschen immer wichtiger. Als ehrenamtliche/r Digitalbegleiter/-in helfen Sie Seniorinnen und Senioren dabei, digitale Medien sicher und selbstständig im Alltag zu nutzen - eine sinnvolle Aufgabe mit direktem Mehrwert für die Gemeinschaft.



Inhalte der Fortbildung:

- Lernen und Unterstützen im Alter
- Grundlagen zu Smartphone, Tablet und Apps
- Datenschutz und sicheres Verhalten im Internet
- Praxisnahe Tipps für digitale Sprechstunden

Termin: Mo 01.03.2027, Mo 08.03.2027 und Do 18.03.2027, jeweils 17.00 - 20.00 Uhr online
Ort:
Referent*in: Sabine Jörk, Kommunikationswissenschaftlerin und Medienpädagogin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Landratsamt Ebersberg, E-Mail: demografie@lra-ebe.de (Fachstelle Senioren und Inklusion) bis 22.02.2027



Diversity im Ehrenamt

Online-Workshop per Zoom

Freiwilliges Engagement lebt von Vielfalt - doch erst ein bewusster Umgang damit macht sie zu einer echten Stärke. Der Vortrag zeigt, wie Diversität von ihnen reflektiert, wertschätzend gestaltet und aktiv genutzt werden kann:



- Diversität einordnen: Zentrale Konzepte wie Vielfalt, Intersektionalität und soziale Gerechtigkeit verständlich erklärt

- Perspektiven erweitern: Reflexion eigener Prägungen, unbewusster Vorurteile und der Wirkung von Sprache
- Praxis stärken: Konkrete Ansätze für eine inklusive, respektvolle Zusammenarbeit im Ehrenamt

Jetzt Impulse mitnehmen und Vielfalt im eigenen Engagement aktiv und wirksam gestalten!

Termin: Do 11.03.2027, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: online
Referent*in: Sofie Engl, interkulturelle Mediatorin
Gebühr: 8,00 €
Anmeldung: KBW bis 01.03.2027



Kreative Öffentlichkeitsarbeit: mit KI als Sparringspartner zu wirkungs- vollen Texten und mehr Sichtbarkeit Online-Workshop per Zoom



Was schreibe ich in meinen Fundraising-Antrag?
 Wie bewerbe ich unser Sommerfest?
 Wodurch gewinnt meine Pressearbeit mehr Reichweite?

In dieser TextWorkstatt erfahren Sie, wie Sie KI beim Texten einsetzen: vom Brainstorming über die Texterstellung bis zum Marketing. Sie lernen, wie Sie Inhalte so strukturieren, dass sie nicht nur verständlich, sondern auch spannend und motivierend sind. Dabei nutzen Sie die KI gezielt als Sparringspartner für Ihre Kreativität.

Dazu gibt Ihnen TextCoach Günther Frosch sofort umsetzbare Praxis-Tipps für Website, Texte und Kommunikation.

Inhalt:

- KI sinnvoll nutzen: Texten mit Perplexity, ChatGPT & Co.
- Titel & Texte, die neugierig machen

- KI-Assistenten, GPTs und Mini-Tools nutzen
- KI-Ergebnisse prüfen und redigieren
- Der menschliche Faktor: Kreativ bleiben!
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für mehr Sichtbarkeit bei Google und in KI-Übersichten
- Web-Inhalte als Quelle für KI-Zusammenfassungen aufbereiten

Termin: Sa 24.04.2027, 9.00 - 12.30 Uhr
Ort: online
Referent*in: Günther Frosch, Linguist, Textcoach
Gebühr: 15,00 €
Anmeldung: KBW bis 16.04.2027



Anti-Bias Vielfaltskompetenz im Ehrenamt stärken Worskhop-Abend



Vielfalt ist immer schon da! Oder?! Wie kommt es dann, dass wir meist erst darüber sprechen wenn es um Migration geht, oder um Inklusion? Und warum ist es dann oft so anstrengend?

Mit dem vom Anti Bias Ansatz inspirierten Workshop nähern wir uns dem Thema Vielfalt in seiner Breite, ganz persönlich und mit Leichtigkeit. Mit erfahrungsorientierten Übungen schulen wir uns erlernte Wahrnehmungs-, Denk- und Handlungsmuster bewusster wahrzunehmen. Wir erweitern unsere Sensibilität und Kompetenzen im Umgang mit Vielfalt und schauen wo und wie wir entstehen können und möchten für Anti-Diskriminierung und Soziale Gerechtigkeit.

- Wie kann ich mich stark machen für Vielfalt und Antidiskriminierung?
- Wie gehe ich mit gesellschaftlicher (und individueller) Vielfalt um? Wie würde ich gerne damit umgehen?

- Welche Ideen von „Eigenem“ und „Fremdem“, „Wir“ und „Anderen“ trage ich ihn mir und wie kann ich Vorurteile abbauen?
- Wie gelingt gutes Miteinander in vielfältigen Beziehungen und Gruppen und was kann ich dafür tun?

Termin: Sa 05.06.2027, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Kirchseeon, KBW-Geschäftsstelle, Bleibinhausweg 2
Referent*in: Maria Beimborn, Projektleitung Mit.Reden
Gebühr: 15,00 €
Anmeldung: KBW bis 31.05.2027



Fortbildungen für Ehrenamtliche

Sie suchen nach weiteren Fortbildungsmöglichkeiten?



<https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/wissen/>



<https://www.ehrenamt.bayern.de/fortbildungen/kalender/>



<https://digital-vereint.de/workshops-termine/>

Bayerische Ehrenamtskarte - Wir sind dabei!

Die Bayerische Ehrenamtskarte ist ein Zeichen der Anerkennung und des Dankes für langjähriges intensives, bürgerschaftliches Engagement. Der Landkreis Ebersberg vergibt daher diese Ehrenamtskarte seit Herbst 2015.

Bei den teilnehmenden Partnern erhalten die Karteninhaber*innen verschiedenste Vergünstigungen, bayernweit. Exklusiv für die Karteninhaber*innen im Landkreis Ebersberg veranstaltet die Fachstelle Ehrenamt ein monatliches Gewinnspiel. Alle Infos finden Sie hier:

<https://ehrenamt.lra-ebe.de> und <https://www.lbe.bayern.de/engagement-ankennen/ehrenamtskarte/index.php>



Erste Hilfe Kurs – BRK Kreisverband Ebersberg

Inhaberinnen und Inhaber einer gültigen Bayerischen Ehrenamtskarte erhalten 10,00 € Rabatt auf einen Erste-Hilfe-Kurs bei Online-Buchung über

<https://www.kvebersberg.brk.de/erste-hilfe>

und vorab Zusendung eines Fotos der gültigen Ehrenamtskarte an ausbildung.ebe@brk.de.





Kommen Sie zur diesjährigen **Ebersberger Ehrenamtsmesse**

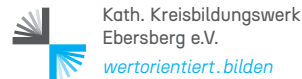
im ALTEN SPEICHER in Ebersberg und informieren Sie sich über vielfältige Engagementangebote im Landkreis Ebersberg. Die Messe bietet eine ideale Plattform, um sich zu vernetzen, neue Herzensprojekte zu entdecken und zu erfahren, wie Ehrenamt Freude und gesellschaftliche Teilhabe verbindet. Nutzen Sie interaktive Angebote in der Altstadtpassage und dem Klosterbauhof.

Die Ehrenamtsmesse ist eine Kooperation der Stadt Ebersberg und des Landratsamtes Ebersberg.

Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Sa 03.10.2026, 12.00 - 16.00 Uhr
Ort: Ebersberg, Alter Speicher im Klosterbauhof, Im Klosterbauhof
Gebühr: kostenfrei

Veranstalter im Mach mal Ehrenamt



Ehrenamtliches Engagement im Landkreis Ebersberg wird unterstützt von:



Gemeinsam fürs Ehrenamt – Ihre Ansprechpartner*innen

Ehrenamt lebt von Menschen, die ihre Zeit, ihre Ideen und ihr Herz einbringen. Damit der Einstieg leicht gelingt, stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Ganz gleich, ob Sie sich erstmals engagieren möchten oder bereits aktiv sind – wir beraten Sie gerne, beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie dabei, das passende Engagement zu finden.

Ihre Ansprechpartnerin im Landratsamt Ebersberg



Frau Sabine Meyer

Fachstelle Ehrenamt

Tel. 08092 | 823 516
E-Mail ehrenamt@lra-ebe.de
Web <https://ehrenamt.lra-ebe.de>

Ihr Ansprechpartner bei der Stadt Ebersberg



Herr Peter Hölzer

Amtsleitung
Amt für Familie, Jugend und Kultur

Tel. 08092 | 8255 66
E-Mail p.hoelzer@ebersberg.de
Web www.ebersberg.de

Ihre Ansprechpartnerin im Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.



Frau Janika Gaßner

Koordinatorin Ehrenamt

Tel. 08092 | 85079 13
E-Mail asyl-koordination@kbw-ebersberg.de
Web www.kbw-ebersberg.de

FlexHero im Landkreis Ebersberg

Mit FlexHero steht Vereinen und gemeinnützigen Organisationen im Landkreis Ebersberg weiterhin eine kostenfreie Online-Plattform zur Verfügung, um Ehrenamtliche zu gewinnen und das Vereinsleben digital zu organisieren.



„Mit FlexHero wollen wir Vereinen und Organisationen in der Region eine einfache und unkomplizierte Möglichkeit bieten, ehrenamtliche Unterstützung und neue Engagierte zu finden“, sagt Sabine Meyer von der Fachstelle Ehrenamt im Landratsamt Ebersberg.

Die Registrierung ist schnell erledigt: Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Anmeldeformular und können Ihr Engagement mit wenigen Angaben auf der Plattform präsentieren.

Darüber hinaus bietet FlexHero zahlreiche kostenlose Funktionen für die Vereinsorganisation – von der Veröffentlichung von Engagement-Angeboten und Veranstaltungen über die interne Kommunikation per Einzel- und Gruppenchats bis hin zur einfachen Verwaltung der Mitgliederdaten.



Jetzt registrieren – QR-Code scannen und Ihr Engagement sichtbar machen!

Bildnachweise:

Seite 2: © StockAdobe - evgenia_lo
Seite 3: © StockAdobe - Jolien Eichinger
Seite 4: © StockAdobe - fotomek
Seite 5: © StockAdobe - alexshutter95
Seite 6: © StockAdobe - REDPIXEL
Seite 7: © StockAdobe - Halfpoint | tadamichi
Seite 8: © unsplash.com
Seite 9: © unsplash.com
Seite 12: © StockAdobe - AkuAku
Seite 14: © Sabine Meyer - selbst; Peter Höler - ; Janika Gaßner - Sandra Bieber



Kath. Kreisbildungswerk
Ebersberg e.V.

wertorientiert . bilden

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.
Pfarrer-Bauer-Straße 5 . 85560 Ebersberg

Tel. 08092 850790

Fax 08092 8507920

info@kbw-ebersberg.de

www.kbw-ebersberg.de